

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa, terdapat beberapa upaya yang dapat mempengaruhi siswa SMA dalam meningkatnya kemampuan teknik shooting, yaitu metode *Team Assisted Individualization (TAI)*, dengan bantuan media audio visual, modifikasi alat, metode komando, metode *Visual Auditory Kinesthetic (VAK)*, metode resiprokal, metode *Team Games Tournament*, metode bagian dan latihan shooting yang bervariasi. Siswa akan mengalami peningkatan dalam teknik shooting jika menggunakan metode *Team Assisted Individualization (TAI)*, dengan bantuan media audio visual, modifikasi alat, metode komando, metode *Team Games Tournament*, metode bagian dan latihan shooting yang bervariasi. Sedangkan jika menggunakan metode *Visual Auditory Kinesthetic (VAK)*, dan metode resiprokal, siswa dapat mengalami peningkatan, namun target ketuntasan kelas belum tercapai.

Metode yang paling efektif dalam mencapai tingkat ketuntasan belajar dalam mempelajari teknik shooting di SMA adalah dengan metode pembelajaran audio visual dengan perkembangan tingkat belajar siswa yang mencapai 100% dari nilai kelulusan serta metode pembelajaran *Team Games Tournament* metode bagian yang menunjukkan peningkatan pesat dalam melakukan teknik shooting di kedua fase.

#### B. Saran

Demi mencapai peningkatan dalam mempelajari teknik shooting sepakbola, hendaklah untuk guru, menerapkan pembelajaran yang lebih bervariasi atau menerapkan upaya pembelajaran yang efektif, agar dapat mencapai peningkatan yang diinginkan untuk tiap siswanya, serta mencapai target ketuntasan kelas.