

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SHOOTING  
SEPAK BOLA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS  
(STUDI KAJIAN LITERATUR)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas  
Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh :

**RACHMAT MAULANA**

41182191130001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2020

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SHOOTING  
SEPAK BOLA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS  
(STUDI KAJIAN LITERATUR)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas  
Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

Oleh :

**RACHMAT MAULANA**

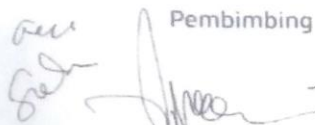
41182191130001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI**

2020

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Literatur dengan judul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Sepakbola Di Sekolah Menengah Atas", telah disetujui untuk disidangkan dihadapan tim penguji skripsi. Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.

 Pembimbing

Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO

Mengetahui,

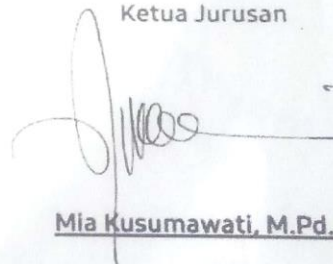
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Dr.H.Memet Muhammad,M.Pd.

Disahkan Oleh

Ketua Jurusan



Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

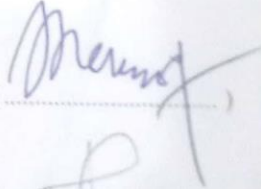
Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Sepakbola Di Sekolah Menengah Atas”, telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi .

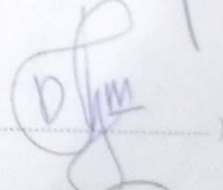
Hari : Jum’at


Tanggal : 18 Desember 2020

Panitia penguji terdiri dari :

1. Ketua :
2. Sekretaris :
3. Penguji

Penguji I : Dr.H.Memet Muhammad,M.Pd (  )

Penguji II :Ely Diana Mamesah, M.Pd. (  )

Penguji III : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, AIFO (  )

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rachmat Maulana  
NPM : 41182191130001  
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP  
UNISMA Bekasi.

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Sepakbola Di Sekolah Menengah Atas” ini beserta isinya adalah benar-bener karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Pernyataan ini saya siap menerima resikonya dan sanksi yang diberikan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmua dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap tugas akhir skripsi saya ini.

Bekasi, 17 Desember 2020

Pernyataan  
10000  
MELISSA  
TEMPER  
00219AKX213357820  
(RACHMAT MAULANA)  
NPM. 41182191130001

## ABSTRAK

**Rachmat Maulana.** 2020. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Sepakbola Di Sekolah Menengah Atas. Dosen Pembimbing Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana upaya yang dilakukan dalam meningkatkan hasil belajar shooting sepak bola berdasarkan studi kajian literatur.

Metode dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kajian literature yang telah melalui seleksi untuk disesuaikan dengan topic penelitian. Teknik pengumpulan data diantaranya dengan melakukan pencarian artikel ini menggunakan data base yang dapat diakses secara online, yaitu *Google Scholar*, *Researchgate*, dan *digital library*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat beberapa upaya yang dapat mempengaruhi siswa SMA dalam meningkatnya kemampuan teknik shooting, yaitu metode *Team Assisted Individualization (TAI)*, dengan bantuan media audio visual, modifikasi alat, metode komando, metode *Visual Auditory Kinesthetic (VAK)*, metode resiprokal, metode *Team Games Tournament*, metode bagian dan latihan shooting yang bervariasi

Berdasarkan penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hasil yang berbeda setelah diterapkan berbagai upaya yang dapat membantu meningkatkan hasil belajar teknik shooting pada siswa SMA.

**Kata Kunci :** Upaya Meningkatkan, Belajar Teknik shooting Sepak Bola, Kajian Literatur

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur mari kita panjatkan kehadirah Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Sepakbola Di Sekolah Menengah Atas”. Tidak lupa shalawat serta salam kita junjung kepada baginda nabi Allah Muhammad SAW, kepada keluarganya, tabiin tabiatnya, dan semoga samapai kepada kita semua selaku umatnya yang selalu setia pada ajaranya amin ya robbal alamin.

Adapun tujuan dari penelitian skripsi ini tidak lain untuk memenuhi salah satu syarat menempuh ujian sarjana Pendidikan Jasmani kesehatan dan rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan (FKIP) di Universitas Islam “45” Kota Bekasi.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat serta ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penelitian atau proses pembuatan karya ini, ucapan saya sampaikan diantaranya :

1. Bapak Dr.H.Memet Muhammad,M.Pd, selaku Dekan yang telah membantu dan melancarkan serta memotivasi dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO, selaku ketua jurusan Pendidikan Olahraga Kesehatan dan Rekreasi ( PENJASKESREK ) sekaligus pembimbing yang ikhla dan rela meluangkan waktu disela – sela kesibukan didalam pekerjaanya serta telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

3. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan arahan, motivasinya dan semangatnya dan Tata Usaha (TU) Uisma 45 Bekasi.
4. Teman guru-guru SDN Tambun 04 yang telah banyak membantu terlaksananya skripsi ini.
5. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, bapak (Ismail) dan ibu (Nurhayati), penulis sampaikan rasa hormat, pengabdian yang sedalam – dalamnya serta terima kasih telah mencurahkan kasih sayang terhadap putranya, yang selalu terus menerus mendoakan, membiayai sehingga bisa melanjutkan sekolah keperguruan tinggi sampai saat ini dengan ikhlas tanpa mengharapkan balasan.
6. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada adik saya Ratnawati yang telah membantu penulisan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis tidak dapat membalas budi baik semua pihak yang telah membantu dalam proses tugas akhir ini yang dapat penulis berikan hanyalah do'a dan semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan.

Bekasi, 17 Desember 2020

Penulis

(Rachmat Maulana)  
NPM. 41182191130001



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>BAB 1 Pendahuluan</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II Landasan Teori</b> .....	<b>5</b>
A. Kerangka Teori.....	5
B. Hakikat Sepak Bola .....	6
C. Penelitian Yang Relevan .....	10
<b>BAB III Prosedur Penelitian</b> .....	<b>15</b>
A. Strategi Pencarian.....	15
B. Kata Kunci dan Tahun Terbitan .....	15
C. Model Seleksi Artikel Yang Dilakukan .....	15
<b>BAB IV Hasil Penelitian</b> .....	<b>16</b>
A. Deskripsi Data .....	16
B. Pembahasan .....	19
<b>BAB V Simpulan dan Saran</b> .....	<b>22</b>
A. Simpulan .....	22
B. Saran .....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>23</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1. Lapangan Permainan .....</b>	<b>9</b>
<b>Gambar 2.2. Bola .....</b>	<b>9</b>

**DAFRAR TABEL**

**Tabel 4.1 Tabel Deskripsi Data..... 16-19**

