

**SURVEI KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL PADA
PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 137
JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memeperoleh Gelar Strata
Satu Pendidikan Program Studi Pedidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi



OLEH :

FADHLURRAHMAN HAFIDH

41182191180151

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: “Survei Keterampilan Bermain Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 137 Jakarta Pusat “ Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi , Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi

Pembimbing




Dr. Bujang, Drs., M.Si

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi

Disahkan oleh
Ketua Jurusan Penjaskesrek



Yudi Budiarti, M.Pd.



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Survei Keterampilan Bermain Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 137 Jakarta Pusat " Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi , Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Hari : Kamis

Tanggal : 09, Februari 2023

Panitia Ujian Skripsi UNISMA Bekasi :

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd

Dosen Penguji :

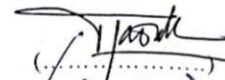


Penguji I : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Penguji II : Yunita Lasma, M.Pd

Penguji III : Hasan Basri, M.Pd


(.....)

(.....)


(.....)

(.....)

(.....)
20/23
2

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhlurrahman Hafidh

NPM : 41182191180151

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan, Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas "45" Bekasi.

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul "**Survei Keterampilan Bermain Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 137 Jakarta Pusat**" ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan pernyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi tersebut berupa pembatalan kelulusan atau keserjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 09 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Fadhlurrahman Hafidh

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“ Dalam urusan memilih teman, kita harus pandai-pandai membedakan teman yang baik atau tidak, tapi dalam urusan berbuat kebaikan kita tidak boleh pilih-pilih “

Persembahan

*Skripsi ini saya
persembahkan kepada
kedua orang tua tercinta,
saudara-saudara, dan
teman-teman seperjuangan*

ABSTRAK

FADHLURRAHMAN HAFIDH, NPM : 41182191180151,
“SURVEI KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER SMPN137 JAKARTA PUSAT.” Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana keterampilan bermain futsal pada peserta ekstrakurikuler di SMPN 137 Jakarta Pusat. Metode yang digunakan adalah survei deskriptif kuantitatif dengan sampel sebanyak 20 peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 137 Jakarta Pusat. Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan bahwa keterampilan bermain futsal peserta ekstrakurikuler termasuk kedalam kategori sedang dibuktikan hasil rata-rata pada saat penelitian berlangsung mendapatkan perolehan data keseluruhan yaitu pada kategori sedang, berikut datanya : (1) Sebanyak 7 peserta (35%) pada kategori baik, (2) Sebanyak 10 peserta (50%) pada kategori sedang, (3)Sebanyak 3 peserta (15%) pada kategori kurang, sebanyak 0 peserta (0%) pada kategori sangat baik dan sangat kurang. Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disarankan bagi pelatih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan dasar bermain futsal agar keterampilan dalam bermain futsal siswa lebih meningkat dan selalu memotivasi siswa untuk giat berlatih.

Kata kunci : Olahraga Futsal, Keterampilan Bermain Futsal

ABSTRACT

FADHLURRAHMAN HAFIDH, NPM: 41182191180151, "SURVEY OF FUTSAL PLAYING SKILLS IN EXTRACURRICULAR PARTICIPANTS OF SMPN137 CENTRAL JAKARTA." Physical Education Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45" Bekasi. This study aims to determine how the skills of playing futsal in extracurricular participants at SMPN 137 Central Jakarta. The method used is a quantitative descriptive survey with a sample of 20 futsal extracurricular participants at SMPN 137 Central Jakarta. Based on the results of the study, it can be concluded that the futsal playing skills of extracurricular participants are included in the moderate category, as evidenced by the average results when the research took place, obtaining overall data in the moderate category, the following data: (1) A total of 7 participants (35%) in the good category, (2) A total of 10 participants (50%) in the moderate category, (3) A total of 3 participants (15%) in the deficient category, as many as 0 participants (0%) in the very good and very deficient categories. Based on the results of this study, it can be suggested that coaches pay attention to the factors that influence the basic skills of playing futsal so that the skills in playing futsal students improve and always motivate students to practice hard.

Keywords: Futsal Sports, Futsal Playing Skills

KATA PENGHANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Survei Keterampilan Bermain Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 137 Jakarta Pusat”.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana untuk program studi PJKR Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak sejak persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan dorongan, baik moral maupun spritual terutama kepada:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Bujang, Drs., M.Si selaku dosen pembimbing selama penulis melaksanakan proses bimbingan dan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Domi Bustomi, M.Pd selaku pembimbing akademik.
5. Staf Dosen dan asisten Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah membekali penulisan dalam ilmu-ilmu yang bermanfaat selama penulisan naskah.
6. Bapak Ali Subekti, guru mata pelajaran PJOK di SMP Negeri 137 Jakarta, sekaligus sebagai pembina ekstrakurikuler futsal.
7. Bapak Irfan selaku pelatih ekstrakurikuler futsal SMPN 137 Jakarta Pusat yang telah mengizinkan untuk diselenggarakannya penelitian ini.
8. Peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 137 Jakarta Pusat yang telah

9. membantu proses diselenggarakannya penelitian ini.
10. Kepada kedua orang tua saya Bapak Tosin Suryana, Ibu Yusna Amita, dan semua keluarga besar. Terima kasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik ke depannya akan penulis dapatkan adalah untuk mereka semua terutama kedua orang tua saya.
11. Terima kasih juga kepada teman saya Karja, Anton Sujarwo, dan Muchammad Panji Prayoga yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Khususnya Angkatan 2018 kelas E terima kasih telah berbagi pengalamannya dan berbagi suka maupun duka bersama peneliti selama mengikuti perkuliahan. Akhirnya ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh staf pengajar di lingkungan FKIP Universitas Islam "45" Bekasi, serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan karya ilmiah ini. Akhir kata penulis ucapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi lembaga dan masyarakat untuk kepentingan olahraga futsal, khususnya bagi peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 137 Jakarta Pusat.

Bekasi, 09 Februari 2023

Fadhlurrahman Hafidh

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGHANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	6
1. Batasan Masalah.....	6
2. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
F. Definisi Oprasional	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Kerangka Teori.....	9
1. Sejarah Futsal Di dunia	9
2. Sejarah Futsal di Indonesia	11
3. Pengertian Futsal.....	12
4. Peraturan yang digunakan dalam permainan Futsal.....	14
5. Teknik dasar futsal.....	16
B. Hakikat Ektrakulikuler	21
1. Pengertian Ektrakulikuler	21
2. Tujuan Ektrakulikuler	22
C. Hakikat Keterampilan	23
D. Penelitian Relevan.....	24

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
1. Waktu Penelitian	30
2. Tempat Penelitian	30
D. Desain dan Instrumen penelitian.....	30
1. Desain penelitian.....	30
2. Instrumen penelitian.....	31
E. Prosedur analisis data.....	35
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data.....	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
DAFTAR LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan futsal	15
Gambar 2. Bola futsal.....	15
Gambar 3. Teknik dasar passing... ..	18
Gambar 4. Teknik dasar control.....	19
Gambar 5. Teknik dasar mengumpan lambung.....	20
Gambar 6. Teknik dasar menggiring bola.....	20
Gambar 7. Teknik dasar shooting.....	21
Gambar 8. Langkah – Langkah penelitian	31
Gambar 9. Tes Keterampilan Futsal.....	34
Gambar 10. Diagram Lingkaran.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Penilaian.....	35
Tabel 4.1. Hasil Tes	36
Gambar 4.2. Frekuensi Keterampilan Bermain Futsal.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Mentah.....	47
Lampiran Skor Memasukan Bola.....	48
Lampiran 2 Statistik Data.....	50
Lampiran Skala T Untuk Tes Keterampilan	51
Lampiran Surat SK Pembimbing.	52
Lampiran Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran Surat Balasan Penelitian.....	54
Lampiran Foto.....	55
Lampiran Daftar Riwayat Hidup.....	59

