

PERUNDUNGAN DAN KESEPIAN DENGAN KECEMASAN PADA KORBAN PERUNDUNGAN

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

AMELIA SYAHFITRI

41183507170084

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perundungan dan Kesenjangan Dengan Kecemasan Pada Korban Perundungan

Penyusun : Amelia Syahfitri

NPM : 41183507170084

Bekasi, 26 Mei 2023

Menyetujui:

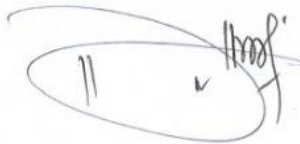
Pembimbing,



(Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi)

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



(Novita Dian IP, S.Psi.,M.Psi)

HALAMAN PENGESAHAN

Perundungan dan Kesepian Dengan Kecemasan Pada Korban Perundungan

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Amelia Syahfitri

41183507170084

Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Mei 2023

Dan telah dinyatakan lulus/disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada tanggal: 26 Mei 2023

Dewan Penguji

Ketua	: Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi	 (.....)
Sekretaris	: Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi	 (.....)
Anggota	: 1. Ratna Duhita Pramintari, S.K.M, M.Si	 (.....)
	2. Lucky Purwantini S. Psi, M.A	 (.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Syahfitri
NPM : 41183507170084
Judul Skripsi : Perundungan dan Kesenian Dengan Kecemasan Pada Korban Perundungan

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikalas*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu mengubah data dengan maksud agar sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 26 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan



Amelia Syahfitri
41183507170084

RIWAYAT HIDUP

Nama : Amelia Syahfitri
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 23 Juni 1999
Alamat : Jalan Lotus Raya Villa Galaxy Bekasi
Nomor Telepon : 0813 1095 6757
Email : amelliasyahfitri10@gmail.com
Nama Ayah : Abdul Rahman
Nama Ibu : Harleni Asra

Riwayat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Jurusan	Kota	Tahun
TK Nurul Falah	-	Payakumbuh	-
SD Negeri 61 Payakumbuh	-	Payakumbuh	2005-2011
SMP Negeri 2 Payakumbuh	-	Payakumbuh	2011-2014
MAN 18 Jakarta Timur	IPS	Jakarta Timur	2014-2017
Universitas Islam 45 Bekasi	Psikologi	Bekasi	2017-Sekarang

Pengalaman Organisasi

Pengalaman Organisasi	Tahun
PASKIBRAKA - MAN 18 Jakarta	2014-2016
Anggota SEMA FISIP - Universitas Islam "45" Bekasi	2017-2020

MOTTO

“Tetap semangat dan berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain.”

Kegagalan merupakan batu loncatan dari kesuksesan, selama kita tetap semangat dan mau bekerja keras serta diiringi dengan doa maka kesuksesan itu ada.

KATA PENGANTAR



Assalamua 'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat dan karunianya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini untuk tugas akhir yaitu skripsi sebagai bagian dari salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam bidang psikologi dengan judul "Perundungan dan Kesepian Dengan Kecemasan Pada Korban Perundungan". Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada :

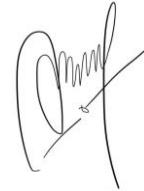
1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan kepada saya
2. Seluruh dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun sehingga saya dapat memperbaiki skripsi dengan baik
3. Ibu Novita Dian Iva, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi
4. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang telah memfasilitasi kebutuhan akademik selama menjalani masa studi
5. Seluruh dosen Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa studi
6. Seluruh siswa/i SMK Budi Mulia Utama yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini
7. SMK Budi Mulia Utama selaku sekolah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini
8. Kedua orangtua saya yang telah mendidik serta membesarkan saya dengan kasih sayangnya
9. Kedua wali saya sebagai orang tua yang telah merawat dan mendidik saya dengan kasih sayangnya
10. Krishna Firstian Nafasya S.IP dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya
11. Teman-teman yang telah memberi *support* dan memberikan ilmu pengetahuannya sehingga saya dapat mengerjakan skripsi dengan baik

Dalam penulisan skripsi ini saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan didalamnya dan mohon maaf jika ada kesalahan dalam penulisan nama, gelar dan

sebagainya. Oleh karena itu, saya selaku peneliti menerima kritik dan saran untuk memperbaiki penulisan penelitian selanjutnya agar lebih baik.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bekasi, 26 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

(Amelia Syahfitri)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
RIWAYAT HIDUP.....	
MOTTO	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xxiii
DAFTAR GAMBAR	xxv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxvii
RINGKASAN	xxix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Kecemasan	9
2. Perundungan	13
3. Kesepian.....	17
B. Kerangka Berpikir	20
C. Hipotesis	22
D. Orisinalitas Penelitian Yang Akan Dilakukan.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	25
1. Identifikasi Variabel	25
2. Definisi Konseptual	26

3.	Definisi Operasional	27
C.	Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	29
1.	Subjek Penelitian	29
2.	Tempat & Waktu Penelitian	29
D.	Teknik Pengumpulan Data	30
1.	Wawancara.....	30
2.	Observasi	30
3.	Skala Pengukuran Psikologis.....	31
E.	Instrumen Pengukuran.....	31
1.	Hasil Analisis Instrumen Pengukuran	32
2.	Kualitas Instrumen Pengukuran.....	36
F.	Teknik Analisis Data	39
1.	Rancangan Teknik Deskriptif	39
2.	Pengujian Asumsi	40
3.	Pengujian Hipotesis	43
G.	Jadwal Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	45
C.	Deskripsi Variabel Penelitian	47
D.	Hasil Penelitian.....	48
E.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....		55
A.	Simpulan.....	55
B.	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	24
Tabel 2 Waktu Penelitian	29
Tabel 3 Penilaian Skala Likert	31
Tabel 4 Skala Kecemasan	33
Tabel 5 Skala Perundungan.....	34
Tabel 6 Skala Kesepian.....	35
Tabel 7 Tingkat Reliabilitas	38
Tabel 8 Kategori Deskriptif	40
Tabel 9 Hasil Analisis Deskriptif.....	40
Tabel 10 Uji Normalitas.....	41
Tabel 11 Uji Linearitas.....	42
Tabel 12 Tingkat Korelasi.....	43
Tabel 13 Jadwal Penelitian.....	44
Tabel 14 Deskripsi Variabel Penelitian.....	47
Tabel 15 Hasil Uji Hipotesis Pertama.....	48
Tabel 16 Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	49
Tabel 17 Hasil Uji Hipotesis Ketiga	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	22
Gambar 2 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3 Deskripsi Jenis Kelamin.....	45
Gambar 4 Deskripsi Usia	46
Gambar 5 Deskripsi Jurusan	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 2 Laporan Wawancara	71
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
Lampiran 4 Hasil Analisis Deskriptif	94
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	95
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas.....	96
Lampiran 7 Hasil Korelasi Pearson.....	97
Lampiran 8 Regresi Linear Berganda	98
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Expert Judgement.....	99
Lampiran 10 Tabulasi Data.....	102
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	111

RINGKASAN

Masa remaja adalah masa peralihan atau masa transisi dari anak menuju masa dewasa yang mengalami pertumbuhan dan perkembangan begitu pesat baik itu fisik maupun mental. Perundungan membuat banyak dampak negatif yang dialami oleh korban sehingga dapat mengakibatkan timbulnya salah satu masalah psikologis remaja yaitu kecemasan. Sebagian remaja ditolak atau diabaikan oleh teman sebaya sehingga tidak tercapainya hubungan sosial yang diinginkan dan mengakibatkan munculnya perasaan kesepian sehingga dapat berpengaruh negatif seperti kecemasan. Perundungan dan kesepian yang dirasakan bisa mengakibatkan munculnya masalah psikologi pada remaja seperti kecemasan. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perundungan dan kesepian dengan kecemasan pada korban perundungan di SMK Budi Mulia Utama Jakarta Timur.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan subjek penelitian yaitu siswa/i di SMK Budi Mulia Utama sebanyak 32 orang yang berusia 14-18 tahun dengan menggunakan teknik *quota sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan skala pengukuran psikologis. Pada variabel perundungan peneliti menggunakan skala dari teori Smith yang berjumlah 32 aitem, pada variabel kesepian peneliti menggunakan skala dari teori Russel yang berjumlah 16 aitem, dan pada variabel kecemasan peneliti menggunakan skala dari teori Stuart yang berjumlah 22 aitem. Instrumen pengukuran pada penelitian ini menggunakan skala likert yang terdapat pilihan jawaban yaitu: STS (Sangat Tidak Setuju), TS (Tidak Setuju), N (Netral), S (Setuju), SS (Sangat Setuju). Uji validitas dari instrument ini menggunakan aplikasi IMB SPSS *version 23.00 for windows* dengan ketentuan item dikatakan valid apabila nilainya $\geq 0,5$. Uji reliabilitas yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *Alpha Cronbach's* dengan menggunakan *SPSS Statistic 23.00* dengan hasil pada skala kecemasan sebesar 0,829, pada skala perundungan sebesar 0,883 dan pada skala kesepian sebesar 0,861.

Hasil uji korelasi menggunakan teknik korelasi *pearson product moment* pada variabel perundungan dengan kecemasan memiliki hubungan yang signifikan dengan nilai signifikansi $p=0,011$ dan koefisien person=0,442 yang artinya H_0 diterima dan termasuk dalam kategori sedang, pada variabel kesepian dengan kecemasan memiliki hubungan yang signifikan dengan nilai signifikansi $p=0,000$ dan koefisien person=0,697 yang artinya H_0 diterima dan termasuk dalam kategori kuat. Berdasarkan hasil uji regresi *linear* berganda pada variabel perundungan dan kesepian dengan kecemasan pada korban perundungan di SMK Budi Mulia Utama memiliki pengaruh yang signifikan sebesar 0,596 atau 59,6% dan sisanya sebesar 40,4% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Perundungan, Kesepian, Kecemasan

