

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahadiat. (2020). *Pengaruh Latihan Tendangan Penalti Menggunakan Sasaran Tetap Dan Sasaran Berubah Terhadap Akurasi Tendangan Penalti Pada Atlet Nepal One Cileungsi Tahun 2020*. Universitas Islam “45” Bekasi.
- Anas, M. R. (2018). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Perut Dengan Ketepatan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Futsal GL FC Kota Blitar. *Universitas Nusantara PGRI Kediri*.
- Badriah, D. L. (2013). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bramasakti, B. N. (2016). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putri SMA Negeri 1 Imogiri. *Universitas Negeri Yogyakarta*. Diambil dari <http://journal.student.uny.ac.id>
- Chu, Donald A. & Myer, G. D. (2013). *Pltometrics*. America.
- Darmadi, H. (2013). *Metode Pendidikan dan Penelitian Sosial*. Bandung: Alfabeta.
- Erfandy, W. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting (DIYU) Untuk Usia SMA. *Universitas Negeri Jakarta*. Diambil dari <http://penjaskesrek.stkigetsempena.ac.id/>
- Erwindo, A. (2013). Perancangan Buku Media Pendukung Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Remaja Surabaya. *Jurnal DKV Adiwarna*.
- Farizi, F. A. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Inquiry Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing dalam Permainan Futsal Siswa SMAN 5 Sinjai.
- Hanafi, I. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting Pada Pemain Futsal (Studi Pada Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 28 Surabaya). *Universitas Negeri Surabaya*, 3(1), 189–194. Diambil dari <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/>
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisisk*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.
- Hidayat, R. A. (2020). *Perbandingan Pengaruh Latihan Plyometric Jump To Box Dan Squat Jump Terhadap Power Otot Tungkai Permainan Futsal*. Diambil dari <http://repositori.unsil.ac.id/2847/>

- Hidayat, T. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Depth Jump Dan Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Ekstrakurikuler Bolavoli Smk Teknologi Nasional Malang | Hidayat | Jurnal Sport Science. Diambil 27 Oktober 2022, dari <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/5292/2851>
- Irfani, M. H., Atiq, A., & Yunitaningrum, W. (2013). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Permainan Futsal Di Smkn 1 Rasau Jaya. *Jurnal Pendiakn dan Pembelajaran.*, 2(12).
- Juntara, P. E., & Rachman, H. A. (2019). Model latihan penyerangan ( set plays ) melalui goal throws dan powerplay futsal sekolah menengah atas Attacking training model ( set plays ) through goal throws and powerplay of futsal senior high school.
- Kusumawati, M. (2014). *Penelitian Pendidikan Penjas*. Bekasi: Universitas Islam “45” Bekasi.
- L.D, S. (2013). Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Tumpuan Satu Kaki Bergantian dengan Naik Turun Bangku Tumpuan Dua Kaki terhadap Tinggi Loncatan Atlet Bola Voli Yuniior Putra di Klub Ganevo Yogyakarta. *Skripsi*.
- Lestari, S. D. & T. S. (2019). Pengaruh Latihan Jump Rope dan Depth Jump Terhadap Lompatan Block Smash Permainan Bola Voli Siswi Ekstrakurikuler SMKN 1 Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. Diambil dari <https://ejournal.unib.ac.id/kinestetik/article/view/8900>
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri. *Pendidialan Olahraga dan Kesehatan.*, 9, 139–149.
- Mashud, M., Hamid, A., & Abdillah, S. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Jurnal Ilmu Keolahraagaan*, 10(1), 28–38.
- Mudian, D., Riyanto, P., & Zakaria, G. (2018). Pengaruh Latihan Plyometrics Jump To Box Terhadap Peningkatan Power Tungkai Siswa Kelas X Pada Permainan Bolavoli. *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 5(1), 20–27. Diambil dari <http://ejournal.unsub.ac.id/index.php/FKIP/article/view/211>
- Mulyono, M. A. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: ALFABETA, cv.

- Narlan, A. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Siliwawngi*, 3(2), 241–247. Diambil dari <http://jurnal.unsil.ac.id/>
- Nugraha, M. S. (2015). Pelaksanaan Supervisi Akademik oleh Kepala Madrasah Aliyah Swasta di Kabupaten Sukabumi Jawa Barat. Diambil 21 April 2023, dari <https://journal.walisongo.ac.id/index.php/Nadwa/article/view/520/469>
- Pujianto, A. (2015). Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini di Kota Semarang. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(1), 38–42.
- Rizal, U. M. (2016). Survei Teknik Dasar dan Kesegaran Jasmani dalam Permainan Futsal Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 2 Semarang.
- Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Squat Jump dengan Metode Interval Pendekter Terhadap Daya Ledak ( Power) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga.*, 3(1), 158–164.
- Spalteholz, W. (2014). *Atlas Berwana Anatomi Kedokteran*. Tangerang Selatan: KARISMA.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Suharsimi, A. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP PRESS.
- Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Wijayanti, D. I. P. R., & Kushartanti, B. M. W. (2014). Model Tes Keterampilan Dasar Futsal Bagi Pemain Ku10-12 Tahun. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1), 32–45.