

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil perhitungan prosentase terhadap ui hipotesis, yaitu penerapan Pendekatan *TGFU*, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

Penerapan Pendekatan *TGFU* dapat meningkatkan hasil belajar *servis* atas bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 8 Tambun Selatan dengan hasil prosentase siklus I yaitu: 54.76 % siswa tuntas dan 45.24 % tidak tuntas. Penerapan Pendekatan *TGFU* dapat meningkatkan hasil belajar *servis* atas bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 8 Tambun Selatan dengan hasil prosentase siklus II diperoleh hasil 83,33% siswa tuntas dan 16.67 % tidak tuntas.

#### B. Saran-saran

Bardasarkan hasil penelitian tersebut diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani dalam menyampaikan materi pembelajaran *servis* atas bola voli dapat menggunakan Pendekatan *TGFU* sebagai salah satu pilihan.
2. Guru pendidikan jasmani hendaknya memiliki kreativitas yang tinggi dan keterampilan teknik mengajar yang bervariasi
3. Perlu adanya peningkatan dalam bidang sarana dan prasarana pendidikan. khususnya pendidikan jasmani.
4. Dalam pemilihan gaya mengajar/pendekatan hendaknya disesuaikan dengan karakteristik materi dan lingkungan siswa yang akan disampaikan sehingga dapat dicerna oleh peserta didik.