

**LITERATUR REVIEW ANALISIS KEMAMPUAN PUKULAN LOB CABANG
OLAHRAGA BULUTANGKIS**

TUGAS AKHIR SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan



Oleh :

Al Ibda' Muhammad Adam

41182191170154

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini yang berjudul "Literatur Review Analisis Kemampuan Pukulan Lob Cabang Olahraga Bulutangkis", telah disetujui untuk disidangkan di halaman dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi.

Pembimbing

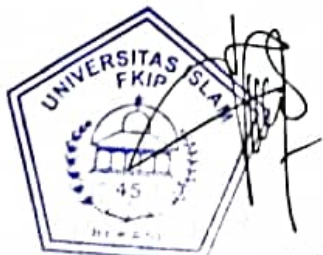


Hasan Basri, M.Pd.

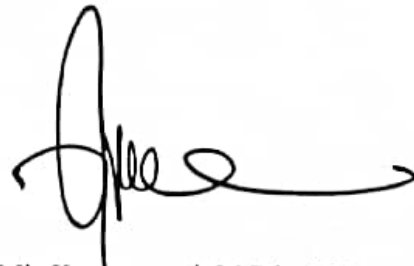
Mengetahui:

Dekan FKIP Unisma "45" Bekasi

Ketua Jurusan Penjaskesrek



Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd



Mia Kusumawati, M.Pd, AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul "Literature Review Analisis Kemampuan Pukulan Lob Cabang Olahraga Bulutangkis", telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi.

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Maret 2023

Ketua : Yudi Budianti, S. Pd, M. Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M. Pd

Mengetahui,

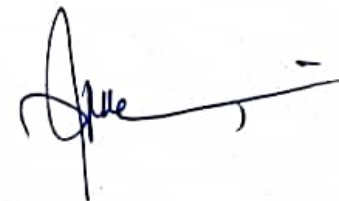
1. Penguji I : Dr. Bujang, M.Si

2. Penguji II : Mia Kusumawati, M.Pd

3. Penguji III : Azi Faiz Ridlo, MPd

()
()

()

()

()

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Al Ibda Muhammad Adam

NPM : 41182191170154

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Judul Skripsi : *Literatur Review* Analisis Kemampuan Pukulan Lob
Cabang Olahraga Bulutangkis

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 29 Maret 2023

Yang Menyatakan,



Al Ibda Muhammad Adam

NPM 41182191170154

ABSTRAK

Al Ibda Muhammad Adam 41182191170154. Skripsi berjudul “*Literatur Review Analisis Kemampuan Pukulan Lob Cabang Olahraga Bulutangkis*”. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kemampuan pukulan lob cabang olahraga bulu tangkis. Metode yang digunakan dalam menganalisisnya adalah dalam bentuk kepustakaan riset. Pengumpulan data artikel ini melalui mesin pengindeks artikel yaitu *Google Scholar* dengan kata kunci, pukulan lob pada bulu tangkis. Bersama batas publikasi dari tahun 2018 sampai dengan tahun 2023. Hasil yang diperoleh dari 30 jurnal yang telah dianalisis menunjukkan bahwa pukulan lob sangat berpengaruh terhadap permainan bulu tangkis. Kesimpulan dari 30 jurnal yang telah diulas menunjukkan bahwa teknik dasar pukulan lob sangat penting dalam permainan bulu tangkis. Selain itu pukulan lob juga berperan penting untuk mengembalikan posisi sulit ketika mendapat tekanan dari lawan, untuk meningkatkan kemampuan pukulan lob bulu tangkis seorang atlet harus melakukan latihan secara terus-menerus atau dilakukan dengan konsisten untuk mendukung atlet dalam pertandingan resmi dan tidak resmi.

Kata Kunci: Kemampuan Pukulan Lob dan Bulutangkis.

ABSTRACT

Al Ibda Muhammad Adam 41182191170154. Thesis is entitled "*Literature Review of Lob Ability Analysis in Badminton Sports*". Teaching and Education Faculty Thesis. Islamic University 45 Bekasi.

This study aims to find out how the lob ability in badminton is. The method used in analyzing it is in the form of research literature. The data collection for this article was through an article indexing engine, namely Google Scholar with keywords, lob shots in badminton. Together with the publication deadline from 2018 to 2023. The results obtained from the 30 journals that have been analyzed show that lobs have a great influence on the game of badminton. The conclusion of the 30 reviewed journals shows that the basic lob technique is very important in badminton. In addition, lob strokes also play an important role in returning to a difficult position when under pressure from an opponent, to improve the ability to lob badminton, an athlete must practice continuously or do it consistently to support athletes in official and unofficial matches.

Keywords: Lob and Badminton Ability.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah Nya. Tugas Akhir Skripsi dibuat dalam rangka sebagian syarat untuk mendapatkan gelar strata satu pendidikan dengan judul "Literature Review Analisis Kemampuan Pukulan Lob Cabang Olahraga Bulutangkis" dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., MM. M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pelaksanaan kuliah dan Tugas Akhir Skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
3. Ibu Mia Kusumawati, M. Pd., AIFO. selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam "45" Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
4. Bapak Hasan Basri, M. Pd selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi.

6. Ibu dan Bapak selaku orang tua saya tercinta yang telah banyak berkorban demi keberhasilan dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
7. Segenap Keluarga Tersayang yang selalu memberikan dukungan. Dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Teman-teman Penjaskes kelas G angkatan 2017 yang selalu memberikan kenangan selama masa perkuliahan.
9. Meidyah Intan Nursanti, sebagai teman, sahabat dan kekasih yang selalu memberikan support, dukungan dan selalu menemani dalam proses penyelesaian Tugas Akhir.
10. Seluruh Pihak yang sudah ringan tangan kepada penulis yang tak dapat disebutkan satu persatu. Semoga Kesehatan selalu dilimpahkan kepada kalian serta seluruh kebaikan dibalas oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 29 Maret 2023



Al Ibda Muhammad Adam
NPM : 41182191170159

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Hakekat Bulutangkis	9
1. Pengertian Bulutangkis	9
2. Sejarah Bulutangkis	10
3. Teknik Dasar Bulu Tangkis	14
B. Hakekat Pukulan Lob	21
1. Pengertian Pukulan Lob	21
2. Cara Melakukan Pukulan Lob	23
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
1. Rancangan Penelitian	24
2. Kata Kunci Dan Tahun Terbitan	24
3. Model Seleksi Artikel	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Jabat Tangan.....	15
Gambar 2. 2 Backhand.....	15
Gambar 2. 3 Sikap Berdiri.....	16
Gambar 2. 4 Kerja Kaki.....	17
Gambar 2. 5 Service.....	17
Gambar 2. 6 Pukulan Lob.....	18
Gambar 2. 7 Pukulan Drive.....	19
Gambar 2. 8 Pukulan Dropshot.....	19
Gambar 2. 9 Pukulan Smash.....	20
Gambar 2. 10 Overhead Lob.....	22
Gambar 2. 11 Underheand Lob.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi.....	28
Tabel 4. 1 Hasil dan Pembahasan Jurnal	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Alur Literature Review	26
Bagan 4. 1 Tingkat Kemampuan Pukulan Lob	48