

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta, 2006. Bahan – bahan Musyawarah Nasional (Munas) PB IPSI IX mengenai serangan menggunakan kaki dan pinggul (2014 : 5)
- Bompa, Tudor. (2012). *Theory and Methodology of Training*. (3th ed). Dubuque, Iowa: Kendal/ Hunt Publishing Company.
- Harsono (2013), sejarah terbentuknya perguruan historis, disusun dan disampaikan pada sarasehan Perguruan Historis, disampaikan pada Munas IPSI tahun 2013.
- Johansyah Lubis, *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 2014. Munas PB. IPSL 2012.
- Lubis, Johansya (ed.1) (2013) *pencak silat, panduan praktis*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lubis, Johansya. (2014) *pencak silat: panduan praktis*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lubis, Johansyah. (2014). *pencak silat : Panduan Praktis edisi ke 2*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Maryono, O'ong (2011) *pencak silat merentang waktu*, Yogyakarta: Galang Press.
- Mia Kusumawati, M.Pd *Penelitian Pendidikan PENJASORKES*, Bandung : CV. Alfabeta, 2015.
- Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/mts kelas VIII*. Kementrian

pendidikan nasional (2011).

Samsudin, Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Jakarta
Litera, 2008. [Http://id.wiki/belajar](http://id.wiki/belajar)

Slamet R. Kotot. Teknik Dasar Pencak Silat Tanding. Jakarta : PT. Dian Rakyat,
2012. Notosoejitno, Khazanah Pencak Silat Jakarta: CV. Sagung Seto. 2017.

Sudjana, Nana (2019) teori teori belajar untuk pengajar. Jakarta. FE. UI

Sudjana, Nana, Cara Belajar Siswa Aktif Dalarn Proses Belajar Mengajar. Bandung :
CV. SinarBaru. 2017.

Suharsimi Arikunto (2014:387)

Suharsimi Arikunto (dalam Erfiyanto, 2016 : 29)

Sukinta, Teori Pendidikan Jasmani. Bandung : Nuansa, 2014. Penelitian dan
pengembangan, Sugiyono (2019:297-298) Suharsimi Arikunto (2012:144)

Teknik analisis data penelitian (Suharasimi Arikunto, 2019: 224). Nur Rohmah
Muktiani (2018:79)

Wongso Negoro (2018: 37)