

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan hermawan. (2016). *mahir bulu tangkis*. nuansa.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Fattahudin, M. A., Januarto, O. B., & Fitriady, G. (2020). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan Forehand Smash Bulutangkis Dengan Menggunakan Model Variasi Latihan Untuk Atlet Usia 12-16 Tahun. *Sport Science and Health*, 2(3), 182–194.
<http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11493/5421>
- Haekal, M., & Basri, H. (2021). *ANALISIS POWER OTOT LENGAN , KELENTUKAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP PUKULAN LOB*. 18(2).
- Muhtadis, A., Hariyadi, K., & Murdiansyah, N, B. (2020). Pengaruh Latihan Drilling Umpan Lempar Terhadap Pukulan Lob Forehand Peserta Didik Pada Pembelajaran Bulutangkis Kelas IV MI Jayan Karang. *Penjaga : Pendidikan Jasmani & Olahraga*, 1(1), 15–24.
- Prabowo, E., & Prawira, A. Y. (2021). *Peningkatan Pemahaman Pukulan Lob Bulutangkis Melalui Pembelajaran Terpimpin Pada Siswa Kelas V SDN Teluk Pucung I Bekasi*. 7(1), 83–90. <https://doi.org/10.31949/educatio.v7i1.831>

Putra, Favian Ahdiyaka. (2017). Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas X Bakat Istimewa Olahraga (BIO) di SMA MUHAMMADIYAH 1 Klaten Tahun Pelajaran 2016/2017. Program S1 Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta (UNY). Yogyakarta.

Stephani Yane. (2016). Peningkatan Servis Panjang Bulutangkis Melalui Model Problem Based Learning. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 165–174. Servis panjang bulutangkis, problem based learning, hasil belajar.

Tamim, M. H. (2017). Pengaruh metode latihan (resiprokal dan inklusi) persepsi kinestetik terhadap teknik overhead lob forehand bulu tangkis. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12806>

Setiawan Agus. (2016). Analisis Tingkat Kecakapan Pukulan Lob Bertahan dalam Pembelajaran Bulutangkis. Skripsi. Program S1 Universitas Pendidikan Indonesia (UPI). Bandung.