

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, makakesimpulan dari hasil penelitian pengembangan model Latihan Teknik dasar *batting* ini adalah untuk mengembangkan model Latihan Teknik dasar *batting* dalam meningkatkan Teknik dasar olahraga cricket khususnya.

Hasil dari rata-rata penilaian ahli Pelatih Cricket 1 Internasional Level 1, ahli Pelatih Cricket 2 Internasional Level 1 dan ahli Motorik bahwa model *batting* pada cabang olahraga cricket ini mendapatkan hasil 89,2%. sehingga video produk model Latihan model Latihan *Batting* pada cabang olahraga *cricket* ini layak untuk dikembangkan ketahap selanjutnya.

B. Saran

Bagi atlet model pengembangan yang dilakukan oleh peneliti ini lengkap dengan video Latihan Teknik dasar *batting* pada cabang olahraga cricket. Model Latihan ini disusun dengan sederhana untuk atlet dapat mamanfaatkan untuk menambah dengan Latihan mandiri, baik itu dirumah maupun di klub.

