

**EFEKTIVITAS *RONDO* DALAM MENINGKATKAN *PASSING* PEMAIN
FUTSAL PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Mengikuti Seminar Proposal Skripsi Pada Jurusan Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh:

MUHAMAD ROBBIH AZHARI

41182191170073

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI
EFEKTIVITAS *RONDO* DALAM MENINGKATKAN *PASSING* PEMAIN
FUTSAL PUTRI

Oleh
Muhamad Robbih Azhari
41182191170073

Telah disetujui oleh:
Pembimbing


Tatang Iskandar, M.Pd



Yudi Budianti, M.Pd
Dekan FKIP

Disahkan Oleh



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO
Ketua Program Studi PJKR

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *RONDO* DALAM MENINGKATKAN *PASSING* PEMAIN
FUTSAL PUTRI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Muhamad Robbih Azhari 41182191170073

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi

Pada Hari Tanggal 9 Februari 2023

Dinyatakan Memenuhi Syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

(.....)

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

(.....)

Penguji I : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or

(.....)

Penguji II : Mia Kusumawati, M.Pd

(.....)

Penguji III : Azi Faiz Ridlo, M.Pd

(.....)

Bekasi, 09 Februari 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45 Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Robbih Azhari

NPM : 41182191170073

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Efektivitas *Rondo* dalam Meningkatkan *Passing* Pemain Futsal Putri" dan semua isinya benar benar hasil karya saya sendiri, dan tidak ada plagiat dari karya orang lain.

Saya bersedia menanggung segala resiko atau sanksi yang mungkin akan dikenakan kepada saya di kemudian hari jika ada pelanggaran etika ilmiah dalam karya saya sendiri atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat.

Bekasi 6 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Robbih Azhari

NPM : 41182191170073

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Kerja keras menghasilkan keberuntungan dan kesuksesan”

PERSEMBAHAN :

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku dan memberikan bantuan dalam bentuk apapun, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini :

1. Kepada kedua orang tua Bapak Sobri Anhar, Ibu Yenih, adikku Muhammad Faddel sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai pada titik ini.
2. Kepada Bapak Tatang Iskandar, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan, mengingatkan, membantu, dan memberi suport pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Kepada Bapak dan Ibu dosen jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Kepada Dinda Karunia Putri. Terimakasih telah menjadi teman dan sahabat dari penulis yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dan sangat banyak memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada sahabatku Ewa Hilal Kamaludin, Agung Budi Laksono, Famonzie Ilmy Zamriga dan Dimas Hadi Hidayatullah. Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dalam membantu dan menemani mengerjakan skripsi ini.

6. Kepada keluarga besar bapak Sobri Anhar dan ibu Yenih yang telah memberikan masukan, bantuan dalam penulisan karya ini.
7. Kepada sahabat seperjuanganku di jenjang S1 kelas D angkatan 2017. Terimakasih atas segala bentuk pengorbanan, perjuangan dan arti sahabat selama ini.
8. Semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran yang sifatnya membangun yang dapat membantu kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak yang berkepentingan.

ABSTRAK

Muhamad Robbih Azhari, NPM 41182191170073. Skripsi ini berjudul “Efektivitas *Rondo* dalam meningkatkan *Passing* Pemain Futsal Putri”. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Islam 45 Bekasi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah eksperimen dengan menggunakan instrument tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 25 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini 15 orang dengan menggunakan *sampling purposive*. Persyaratan analisis data yang digunakan adalah uji normalitas dan homogenitas. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji-t.

Dari hasil analisis data, Metode latihan *rondo* sangat efektif terhadap *passing* pemain futsal putri pada club futsal petropali woman. Dengan rata rata nilai tes awal 14 dan rata rata nilai tes akhir 16,4, serta nilai rata rata peningkatan 2,4, sedangkan nilai t hitung 34,2 lebih besar dari t tabel 26,1 sehingga data signifikan

Kata Kunci : *Efektivitas, Rondo, Passing, Futsal, Putri.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas *Rondo* Dalam Meningkatkan *Passing* Pemain Futsal Putri”.

Penyusun laporan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Tatang Iskandar, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan, mengingatkan, membantu, dan memberi suport pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepada dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
6. Keluarga tepatnya kedua orang tua Bapak Sobri Anhar, Ibu Yenih, adikku Muhammad Faddel sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangi atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai pada titik ini.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Bekasi, 6 Januari 2023

Penulis

Muhamad Robbih Azhari

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------|
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | v |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A.Latar Belakang Masalah | 1 |
| B.Batasan Dan Rumusan Masalah..... | 5 |
| A.Batasan Masalah | 5 |
| B.Rumusan Masalah | 5 |
| C.Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D.Manfaat Penelitian | 6 |
| 1. Secara Teoritis..... | 6 |
| 2. Secara Praktis..... | 6 |
| E. Definisi Operasional..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS..... | 9 |
| A.Hakikat Permainan Futsal..... | 9 |
| 1. Hakikat Futsal | 9 |
| 2. Sejarah Futsal..... | 12 |
| 3. Teknik Dasar Futsal..... | 14 |
| B.Hakikat Teknik Dasar Passing | 19 |
| C.Hakikat Latihan Rondo..... | 22 |
| D.Hakikat Latihan..... | 24 |
| F. Anggapan Dasar dan Hipotesis | 39 |
| BAB III PROSEDUR PENELITIAN | 43 |
| A.Metode Penelitian..... | 43 |
| B.Populasi dan Sampel | 43 |

| | |
|---|----|
| C. Waktu dan Tempat Penelitian | 44 |
| D. Desain dan Instrumen Penelitian..... | 45 |
| E. Prosedur Pengolahan Data..... | 48 |
| BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA..... | 53 |
| A. Deskripsi Data..... | 53 |
| B. Pengujian Hipotesis..... | 55 |
| C. Diskusi Penemuan..... | 56 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Teknik Passing (Mengumpan) | 16 |
| Gambar 2. 2 Teknik Control (Menahan bola) | 17 |
| Gambar 2. 3 Teknik Dribbling (Menggiring Bola)..... | 18 |
| Gambar 2. 4 Teknik Shooting (Menendang Bola)..... | 19 |
| Gambar 2. 5 Teknik passing menggunakan kaki bagian dalam | 22 |
| Gambar 2. 6 Latihan <i>Rondo</i> | 23 |
| Gambar 3. 1 Desain Penelitian Ekesperimen | 47 |
| Gambar 3. 2 Langkah-langkah Penelitian | 48 |
| Gambar 3. 3 | 49 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4. 1 Nilai Rata-rata, Simpangan Baku, Varians..... | 55 |
| Tabel 4. 2 Nilai Uji Normalitas (Liliefors)..... | 56 |
| Tabel 4. 3 Uji Homogenitas (Variasi) | 56 |
| Tabel 4. 4 Uji Distribusi t Peningkatan | 57 |

