

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa metode *teaching by invitation* berpengaruh signifikan terhadap pembelajaran *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Setu dengan hasil T hitung sebesar  $20,586 > T$  tabel sebesar 2,030 pada taraf nyataanya ( $\alpha$ ) 0,05.

#### B. Saran-saran

Sehubung dengan peneliti yang penulis lakukan maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran-saran sebagai berikut :

1. Untuk sekolah, berkaitan dengan penelitian ini, kepada sekolah lebih memperhatikan kembali fasilitas olahraga di sekolah untuk menunjang keberhasilan pembelajaran pendidikan jasmani. Sehingga guru lebih optimal dalam memberikan materi pendidikan jasmani dan siswa dapat menerima apa yang telah disampaikan oleh guru pendidikan jasmani.
2. Untuk guru SMAN 1 Setu, diharapkan dalam upaya meningkatkan pembelajaran pendidikan jasmani ini, guru lebih memperhatikan kembali perencanaan pembelajaran penjas. Agar di saat olahraga, siswa tidak merasa bosan dan pembelajaran materi bola voli lebih divariasikan kembali melalui metode *teaching by invitation* dengan bermacam-macam pilihan yang berkaitan dengan materi bola voli yang akan diberikan kepada siswa.

Untuk siswa diharapkan bersikap aktif dan inisiatif dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani, dan dapat merespon dengan baik materi yang diberikan, dapat berinteraksi sesama siswa dan guru dalam proses pembelajaran semaksimal mungkin.