

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad N, Sukarman, Muhammad I, Elya WS, Maulidin. 2021. Sosialisasi *Sport Massage* Bagi Atlet dan Pelatih Ampenan Sepakbola Club Kota Mataram. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika (Abdimandalika)*. Vol 2.
- Alimah, S. (2012). *Massage Exercise Therapy, Ed 1*. Akademi Fisioterapi Surakarta.
- Priyonoadi Bambang. (2008). *Sport Massage (Masase Olahraga)*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Hafizudin M, Subakti, Andi GP. 2018. Pengaruh *Sport Massage* Terhadap Penurunan Denyut Nadi Recovery Atlet Sepakbola IKIP Mataram Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol 4.
- Mikkey AS. 2017. Pengaruh Latihan Lingkaran Terhadap Ketepatan Passing Datar Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMK YPS Prabumulih. Skripsi. Program Sarjana.
- Mulyono. 2016. *Pengaruh Manipulasi Sport Massage Terhadap Penurunan Denyut Nadi Setelah Latihan Olahraga*. Jurnal Sportif. Vol 2. (2)
- Musrifin AY, Andi AB. 2021. Pengaruh *Sport Massage* Terhadap Kecemasan Olahraga Atlet Sepakbola Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol 7.
- Nugraha, Andi Cipta. 2013. *Mahir Sepakbola*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia.
- Ripai. 2018. *Pengaruh Sports Massage Ekstremitas Bawah Terhadap Fleksibilitas Pemain Sepak Bola*. S1 thesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Sahri. 2005. *Sport Massage*. Semarang: Program Pemanduan Karir Terpadu
- Sanusi. 2014. *Metodologi Penelitian Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.
- Setiawan A. 2014. *Sport Massage*. Magnum. Yogyakarta.
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Temanggung: Unniversitas Negeri Temanggung.
- Sugiyono (2004). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistyarini I. 2013. Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal. Fakultas fisiologi dan ilmu sosial budaya universitas islam Indonesia*.

Syaifuddin (2011). *Pengantar Anatomi dan Fisiologi*. Yogyakarta: EGC.

Titirloloby PH, Roy JI. 2021. Perbedaan Pengaruh Pemberian Massage, Renang Dan Tanpa Penanganan Terhadap Penurunan Nyeri Akibat *Delayed Onset Muscle* Pada Atlet Sprinter Suabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol 09 (4)*.

Zeitlin, Diane, (2000: 83-87). Immunological Effects of Massage Therapy During Academic Stress. American Psychosomatic Society.