

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA DENGAN MEMODIFIKASI
PERALATAN PADA SISWA KELAS 7 DI SMP ASYSYAKIRIN
TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Arohman Hade

41182191180010

**PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola dengan Memodifikasi Peralatan Pada Siswa Kelas 7 di SMP Asyasyakirin Tangerang

Oleh :

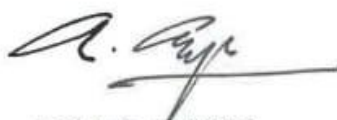
Arohman Hade

41182191180010

Telah disetujui oleh :

Bekasi, 09 Februari 2023

Pembimbing



Adli Azhari, M.Pd

Mengetahui.

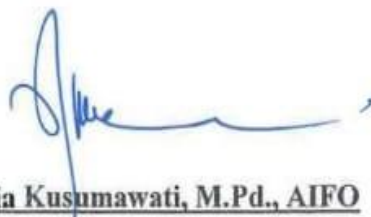
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

Disahkan Oleh

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA DENGAN MEMODIFIKASI
PERALATAN PADA SISWA KELAS 7 DI SMP ASYSYAKIRIN
TANGERANG**

Dipersiapkan dan ditulis Oleh :

**Arohman Hade
41182191180010**

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 9 Februari 2023 dan Dinyatakan Memenuhi Syarat
Panitia Ujian Skripsi UNISMA BEKASI

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd (.....)

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO (.....)

Penguji 1 : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or (.....)

Penguji 2 : Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO (.....)

Penguji 3 : Azi Faiz Ridlo M.Pd (.....)

Bekasi, 09 Februari 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AROHMAN HADE

NPM : 41182191180010

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola dengan Memodifikasi Peralatan Pada Siswa Kelas 7 di SMP Asyasyakirin Tangerang” ini benar-benar karya saya sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan Plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh Tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 9 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Arohman Hade

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Sukses itu bukan rebahan, kejarlah dan usahakan yang terbaik.”

-ENJOY, CALM & SMART-

Skripsi Ini Ku Persembahkan Untuk :

Kedua Orang Tua, keluarga dan pembimbing yang selalu mendukung serta nasehatnya yang menjadi jembatan perjalanan hidupku, dan teman sehatiku.

ABSTRAK

AROHMAN HADE, 41182191180010 : Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola Dengan Memodifikasi Peralatan Pada Siswa Kelas 7 Di SMP Asyasyakin Tangerang. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Pada penelitian ini diketahui bahwa ketuntasan hasil belajar telah dicapai oleh siswa pada sekali pengulangan materi pembelajaran. Kemampuan gerakan *dribbling* sepakbola dengan memodifikasi alat bola pada siswa kelas 7 SMP Asyasyakin Tangerang dapat dikatakan meningkat dengan rata-rata keterampilan siswa pada saat siklus I dengan kategori kompeten dengan rata-rata nilai yang dicapai siswa 65, dengan nilai ketuntasan klasikal yang dicapai hanya sebesar 27,7% dari total siswa, sedangkan pada siklus II rata-rata nilai yang dicapai siswa 81, dengan nilai ketuntasan klasikal yang dicapai sebesar 97,2% dari total siswa sudah mendapatkan nilai di atas 70, sehingga siswa telah dinyatakan lulus.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan memodifikasi alat bola maka keterampilan gerakan *dribbling* sepakbola siswa dapat ditingkatkan menjadi lebih baik dari sebelumnya. Hasil penelitian ini dapat dijadikan contoh bagi penerapan memodifikasi alat bola. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat dipahami bahwa memodifikasi alat bola terbukti dapat digunakan untuk meningkatkan teknik dasar *dribbling* sepakbola siswa menjadi lebih baik dari sebelumnya. Sehingga metode ini dapat juga digunakan untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada materi pembelajaran yang lain.

Kata kunci: dribbling, memodifikasi alat, sepakbola.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Penyusun skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola dengan Memodifikasi Peralatan Pada Siswa Kelas 7 di SMP Asyasyakirin Tangerang” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari ALLAH SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Bapak **Adli Azhari, M.Pd.**, selaku pembimbing, dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., MM., M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Mentari Yuntika, S.Sos., selaku Kepala Sekolah SMP Asyasyakirin Tangerang
6. Ibu Anita Septianingsih, S.Pd., selaku wakil kepala sekolah bidang kurikulum SMP Asyasyakirin Tangerang
7. Teman sekaligus senior-senior Universitas Islam “45” Bekasi yang telah banyak membantu dan memberikan saran untuk penulisan skripsi ini.

8. Teman-teman dekat saya, Habibi Pratawinata, Dandi Indarta, Satria Agil Munawar, Ilham Alwahdi, Ridwan Fajar, Alfa Rizky, Muhammad Fahri, Adhiem Fahrain, Abdul Rozak dan seluruh Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis baik selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penelitian skripsi ini.
9. Ibunda dan Ayahanda yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan.
10. Kepada Anak-anak SMP Asyasyakirin kelas 7 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis

Arohman Hade

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	7
F. Anggapan dasar	8
G. Hipotesis	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Hakikat Sepak Bola	10
1. Pengertian Sepak Bola	10
2. Sejarah Sepak Bola	11
3. Lapangan Sepak Bola	12
4. Bola	13
5. Jumlah Pemain Sepak Bola.....	14
6. Peraturan Penyelenggara	14
7. Peralatan	15
8. Istilah-istilah Sepak Bola	16
B. Teknik Dasar Sepak Bola	16

C. Hakikat Menggiring Bola	18
D. Hakikat Modifikasi	22
E. Penelitian Yang Relevan.....	23
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	25
C. Tempat dan waktu penelitian.....	25
D. Desain dan Langkah-langkah Penelitian.....	26
E. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	35
A. Deskripsi Data	35
1. Kondisi Awal (Pra Tindakan)	35
2. Siklus 1.....	37
3. Siklus 2	45
B. Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
Daftar Pustaka	60
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepak Bola	13
Gambar 2.2 Ukuran Sepak Bola	13
Gambar 2.3 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	19
Gambar 2.4 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	20
Gambar 2.5 Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki	21
Gambar 2.6 Siklus Penelitian Tindakan	28
Gambar 4.1 Grafik Deskripsi Nilai siklus I dan II	53
Gambar 4.2 Grafik Deskripsi Presentase siklus I dan II.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengamatan Afektif	30
Tabel 3.2 Penilaian Kognitif	31
Tabel 3.3 Tes Unjuk Kerja Psikomotor.....	32
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Prasiklus.....	37
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Siklus 1.....	44
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Siklus 2.....	51
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Belajar Siklus I dan Siklus II	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 RPP	62
Lampiran 2 Rekapitulasi Hasil Pembelajaran	76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 5 Surat Sk Pembimbing	81
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Skripsi.....	82
Lampiran 7 Foto Kegiatan.....	84
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	87