

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang penulis lakukan terhadap anak U12 SSB Assist Soccer School Bekasi, maka kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepakbola U12 SSB Assist Soccer School Bekasi. abstrak Yang dimana disimpulkan terdapat pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepakbola U12 SSB Assist Soccer School Bekasi.

B. Saran - Saran

Berdasarkan simpulan diatas, saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi Pelatih

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan *passing* sepakbola melalui latihan *small side games* dan dengan latihan-latihan yang bervariasi dan dapat diperbaiki serta meningkatkan proses latihan.

2. Bagi Pemain

Dengan adanya latihan ini diharapkan pemain dapat meningkatkan kemampuan *passing* melalui metode latihan *small side games* dan lebih giat dalam latihan dengan motivasi yang lebih besar agar dapat menjadi pemain *profesional* kelak kemudian hari.