

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Penelitian**

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang memiliki banyak fans dimasyarakat. Sepakbola dikenal dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat di dunia. Olahraga ini pun terbilang mudah untuk dimainkan yang juga bisa mejadi sarana hiburan. Sepakbola pun mejadi salah satu olahraga yang membantu kesehatan jasmani dan rohani (Hidayat, 2017).

Sepakbola adalah olahraga yang memainkan bola dengan menggunakan kaki. Tujuan utamanya dari permainan ini adalah untuk mencetak gol atau skor sebanyak-banyaknya yang tentunya harus dilakukan sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan (Nugraha, 2012).

Bermain sepakbola tidak hanya dituntut memiliki fisik dan mental yang kuat tetapi setiap pemain perlu memiliki teknik dasar yang baik pula. Kemampuan pemain menguasai teknik dasar dapat mendukung penampilannya dalam bermain sepakbola baik secara individu maupun secara tim. Beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain sepakbola antara lain passing, control, dribbling, heading, tackling, throw-in, goal keeping.

Di dalam permainan sepakbola kebanyakan tim lebih memaksimalkan passing untuk dapat memaksimalkan permainan. Passing adalah mengoper

atau memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain dalam pertandingan sepakbola. Teknik passing sangat perlu dikuasai pemain sepakbola agar pola permainan yang dimainkan bisa berjalan dengan sempurna baik dalam menyerang maupun bertahan. Secara umum ada dua jenis passing dalam permainan sepakbola yaitu : passing pendek ( *short pass* ) dan passing jauh ( *long pass* ).

Pemain sepakbola juga harus diajarkan teknik dasar mulai dari usia dini hingga dewasa dapat melakukan teknik tersebut dengan baik. Ini hal yang harus diperhatikan dengan baik karena ini berpengaruh saat bermain sepakbola, dengan pemahaman teknik dasar yang baik ini perlu banyaknya pengulangan maka dari itu perlu waktu yang lama sehingga dengan teknik dasar yang baik membuat pemain menjadi lebih baik dalam bermain sepakbola. Salah satu hal yang harus diutamakan dalam pembinaan usia dini ini adalah teknik passing, dapat dilihat setiap pemain sepakbola harus memiliki teknik passing yang baik karena ini salah satu faktor penting dalam sepakbola maka dari itu dalam pembinaan usia muda perlu diajarkan secara detail teknik passing yang benar dan baik ini perlunya pelatih yang harus memahami dengan baik mulai bagaimana sentuhan dengan bola, tumpuan kaki dan ayunan sehingga teknik passing ini dilakukan dengan baik dan ini akan terus dilatih dalam latihan.

Passing merupakan teknik memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lainnya ( Hidayat, 2017). Passing yang paling mendasar yaitu dengan menggunakan kaki bagian dalam dimana teknik ini yang

paling banyak digunakan oleh pemain.

Pembinaan atlet sepakbola dimulai dari usia dini menjadi kunci pembentukan atlet yang bagus dan pemilihan atlet yang berbakat akan menjadi pondasi keberhasilan untuk meraih prestasi yang lebih baik dimasa depan. Metode yang tepat untuk atlet usia dini adalah latihan dengan bermain, karena masa anak-anak masih suka dengan yang sifatnya permainan sehingga anak merasa senang. Peran pelatih adalah memanfaatkan sifat kesenangan anak-anak terhadap suatu permainan untuk diwujudkan dalam latihan sepakbola. Pelatih harus menemukan suatu latihan yg tepat dan sesuai dengan karakteristik anaknya. Sebab jika latihan dilakukan secara monoton, anak- anak akan merasa jenuh dalam latihan sehingga anak-anak tidak semangat dalam melaksanakan latihan. Menurut Tom Goodman (2004) salah satu variasi latihan yaitu dengan small side games. Small Side Games adalah dalam permainan tersebut, melibatkan proses passing dengan teknik menendang dengan kaki bagian dalam, punggung kaki, maupun kaki bagian luar. Tetapi dalam pelaksanaannya, masih banyak anak-anak yang belum paham dengan teknik menendang tersebut.

Berdasarkan survei di Sekolah Sepakbola Assist Soccer School Bekasi pada saat bermain di liga Asosiasi Kabupaten (ASKAB) masih banyak pemain yang kemampuan passing nya kurang baik sehingga mereka bermain secara individual.

Dari uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “ Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Kemampuan Passing Sepakbola U-12 Di SSB Assist Soccer School Bekasi”.

## **B. Batasan dan Rumusan Masalah**

### 1. Batasan masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada diatas maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang berada di tim sepak bola U-12 Di SSB Assist Soccer School Bekasi :

- a. Masih banyak anak-anak yang belum menguasai teknik passing
- b. Anak-anak masih sering bermain idividu
- c. Anak-anak sering jenuh dalam melakukan latihan

### 2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang diuraikan diatas, bagaimanakah Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola U-12 di SSB Assist Soccer School Bekasi ?.

## **C. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepakbola u-

12 di SSB Assist Soccer School Bekasi.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat berguna baik secara teoritis maupun praktis. Adapun manfaat penelitian ini sebagai berikut :

a. Manfaat Teoritis

Dapat menambah wawasan tentang pengaruh latihan *small side games* pada ketepatan *passing* dan memberikan sumbangan pemikiran dalam rangka penyempurnaan konsep dari teori yang ada.

b. Manfaat Praktis

- a. Dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pelatih dalam program latihan.
- b. Dapat mengetahui keterampilan siswa dalam *passing*.

#### **E. Defini Oprasional**

1. Pengaruh

Pengaruh adalah daya yang ada atau timbul dari sesuatu (orang atau benda) yang ikut membentuk watak atau pemikiran dan kepercayaan, perbuatan dari seseorang.

2. Latihan

Latihan merupakan suatu proses perubahan ke arah lebih baik yaitu untuk meningkatkan kualitas fisik, kemampuan fungsional peralatan tubuh, dan kualitas psikis anak latih. Dari pengertian latihan tersebut ada beberapa kata kunci yang akan membantu terhadap pemahaman akan arti penting dari poses latihan, yaitu: sistematis, berulang-ulang, beban semakin hari semakin bertambah.

### 3. Small Side Game

small side games adalah bentuk permainan dengan jumlah pemain kurang dari 11 pemain dalam satu lapangan tanpa penjaga gawang. Ukuran lapangan maksimal 30x40 yards atau sama dengan 27,522 x 36,697. Ada beberapa keuntungan yang diperoleh dari metode latihan small side games.

### 4. *Passing*

*Passing* adalah mengoper bola kepada teman satu timnya dengan gerakan tertentu. *passing* merupakan teknik memindahkan momentum bola dari satu pemain kepada pemain lainnya.

### 5. Sepak Bola

Adalah salah satu cabang olahraga dengan bermainan 2 regu yang berbeda dengan jumlah setiap regu berjumlah 11 orang dalam satu tim tersebut dengan bola sepak sebagai alat untuk bermainnya.