

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, N. (2021). Kondisi Fisik Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*.
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/view/19753>
- Alexander, B. (2020). PERBANDINGAN METODE LATIHAN CIRCUIT DAN INTERVAL TERHADAP VO₂MAX ATLET BULUTANGKIS USIA 10-14 TAHUN PWS GODEAN SLEMAN. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*.
<https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/download/2269/1865>
- Buan, M. R. (2021). *PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN VO₂max PADA PEMAIN BULU TANGKIS ANAK USIA 11-13 TAHUN*. eprints.mercubuana-yogya.ac.id. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/14260/>
- Buan, M. R., & Falaahudin, A. (2021). Pengaruh Latihan Interval Terhadap Indeks Kelelahan Pemain Bulu Tangkis Pada Anak Usia 11-13 Tahun. *Jurnal Olympia*.
<https://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia/article/view/1402>
- Danuri, P. P., Maisaroh, S., & Prosa, P. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. repository.upy.ac.id. <http://repository.upy.ac.id/2283/>
- DARAZAT, A. M. (2020). *PENGARUH INTERVAL TRAINNING TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRATORI EKTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMAN 1 BANJARSARI (Studi Eksperimen* repository.unsil.ac.id.
<http://repository.unsil.ac.id/id/eprint/2967>
- Daulay, B., & Daulay, S. S. (2018). Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Smash dalam Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan*
- Fattahudin, M. A., Januarto, O. B., & ... (2020). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan Forehand Smash Bulutangkis Dengan Menggunakan Model Variasi Latihan Untuk Atlet Usia 12-16 Tahun. *Sport Science and Health*.
<http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11493>
- Fitriadi, S., & Barlian, E. (2019). Pengaruh Latihan Drilling Lob Dan Strokes Lob Berpola Terhadap Peningkatan Kemampuan Pukulan Lob Atlet Bulutangkis Putra Pb. Illverd Kota Padang. *Jurnal Patriot*.
<http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/160>

- HAERUN, M., Hasanuddin, H., & Juhanis, J. (2020). *Survei Tingkat Keterampilan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis Pada Mahasiswa Bkmf Bulutangkis Fik Unm*. eprints.unm.ac.id. <http://eprints.unm.ac.id/17001/>
- Handrizal, H., Ramadi, R., & Juita, A. (n.d.). Pengaruh Latihan Sirkuit (Circuit Training) Terhadap Daya Tahan Pada Pemain Bulutangkis Club Pb. Bintang Putra Kota Pekanbaru. *Neliti.Com*. <https://www.neliti.com/publications/209017/pengaruh-latihan-sirkuit-circuit-training-terhadap-daya-tahan-pada-pemain-buluta>
- HERMAWAN, E. (n.d.). PENGARUH METODE LATIHAN BALANCED TOUCHING TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN GERAK DASAR SEPAKBOLA di SSB REAL MADRID *Eprints.Uny.Ac.Id*. <https://eprints.uny.ac.id/55651/1/SKRIPSI%20ERWIN%20HERMAWAN.pdf>
- Ismaryati, S., & Muhyi, M. (2018). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian pendidikan penjasorkes. *Bandung: Alfabeta*.
- Mahardhika, N. A. (2020a). *Permainan bulutangkis: modul mata kuliah*. dspace.umkt.ac.id. <https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/1940/MODUL%20BULUTANGKIS.pdf?sequence=1>
- Mahardhika, N. A. (2020b). *Permainan bulutangkis: modul mata kuliah*. dspace.umkt.ac.id. <https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/1940/MODUL%20BULUTANGKIS.pdf?sequence=1>
- Mahendra, I. T. (2017). *Peran media sosial instagram dalam pembentukan kepribadian remaja usia 12-17 tahun di Kelurahan Kebalen Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi*. repository.uinjkt.ac.id.
- Mangun, F. A., Budiningsih, M., & ... (2017). Model Latihan Smash Pada Cabang Olahraga Bulutangkis Untuk Atlet Ganda. *Gladi: Jurnal Ilmu ...*
- Mardiansyah, A., Alsaudi, A., & ... (2021). Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal. *Prosiding ...* <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/1277>
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta*.

- Nugraha, B. F. (2017). Standarisasi VO₂max Atlet Bulutangkis Kategori Tunggal Remaja Putra Di Jawa Barat. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/15925>
- Sitopu, D. P. L. (2022a). *PENGARUH LATIHAN BALL FELLING DAN LATIHAN INTERVAL TRAINING TERHADAP KETERAMPILAN DRIBLING U-13 SSB ISORI PUTRI KABUPATEN ASAHAN repository.unja.ac.id*. <https://repository.unja.ac.id/34163/>
- Sitopu, D. P. L. (2022b). *PENGARUH LATIHAN BALL FELLING DAN LATIHAN INTERVAL TRAINING TERHADAP KETERAMPILAN DRIBLING U-13 SSB ISORI PUTRI KABUPATEN ASAHAN repository.unja.ac.id*. <https://repository.unja.ac.id/34163/>
- Subarjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. *Educacion*. http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._KESEHATAN_&_REKREASI/PRODI_ILMU_KEOLAHRAGAAN/196009181986031-HERMAN_SUBARJAH/LATIHAN_KONDISI_FISIK.pdf
- Suhardianto, S. (2021). Peningkatan Hasil Belajar Servis Backhand Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Metode Inquiry Pada Siswa SMP Negeri 4 Ponrang Kabupaten Luwu. *Indonesian Journal of Physical Activity*. <https://ijophya.org/index.php/ijophya/article/view/4>
- Sujarwadi, A., Fikri, A., & Syafutra, W. (2022). Penerapan Interval Training terhadap Peningkatan VO₂MAX pada Atlet Persatuan Bulutangkis (PB) Ilham Kota Lubuklinggau. *LJSE: Linggau Journal Science* <https://jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/ljse/article/view/175>
- Sulaiman, A. A. (2017). PENGARUH LATIHAN SIRKUIT TANPA BEBAN TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN GERAK SHADOW 6 TITIK ATLET BULUTANGKIS PUTRA USIA 12 *Pend. Kepeleatihan Olahraga-SI*. <https://eprints.uny.ac.id/48302/1/SKRIPSI%20ARIF%20ARDI.pdf>
- Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM* <http://journal.ainarapress.org/index.php/ainj/article/view/86>
- Sutiyawan, T. H., Yunitaningrum, W., & ... (2015). Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu Tangkis. *Jurnal Pendidikan Dan*
- Wahyudi, A. R. (2021). Vo₂Max ATLET PENCAK SILAT USIA 14-17 TAHUN DI GOLDEN SILAT CLUB. *Jurnal Prestasi Olahraga*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/42956>

- Wahyuni, S. (2020). Vo2max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan dan Kelentukan untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo. *Jurnal Patriot*. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/639>
- Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2012). Latihan fisik. *Bandung: FPOK-UPI Bandung*. https://www.academia.edu/download/43995669/Latihan_Kondisi_Fisik.pdf
- Yuliawan, D. (2017a). *Bulu tangkis dasar*. books.google.com. <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=uUE9DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR11&dq=bulu+tangkis+dasar&ots=yJVsqzONB3&sig=O9V6dxvMY42RYbsWGroOEchHG0EU>
- Yuliawan, D. (2017b). *Bulu tangkis dasar*. books.google.com.