

**SURVEI TINGKAT PEMAHAMAN PERATURAN PERMAINAN FUTSAL  
(*LAWS OF THE GAME*) PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER  
FUTSAL SMA/SMK SE-KECAMATAN  
RAWALUMBU KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Srata Satu Jurusan Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi**



**Oleh:**

**LABIB RAMDHANI**

**41182191160071**

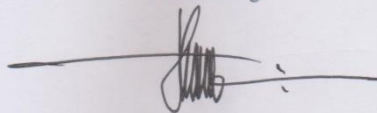
**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: “Survei Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal (*Laws Of The Game*) Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi.”. Telah disetujui untuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam “45” Bekasi.

Pembimbing



Hasan Basri, M.Pd.

Megetahui

Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Fadi Budjanti, M.Pd.

Disyahkan Oleh

Ketua Jurusan Pendidikan

Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



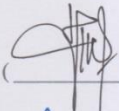
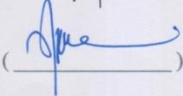
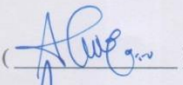
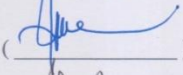
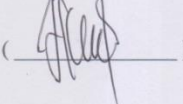
Mia Kusumawati, M.Pd.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang berjudul "Survei Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal (*Laws Of The Game*) Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi.", telah diterima dan disyahkan oleh Dewan Pengujui Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.

Hari : Kamis

Tanggal : 09 Februari 2023

- |               |                            |   |
|---------------|----------------------------|---|
| 1. Ketua      | : Yudi Budianti, M.Pd.     | (  )  |
| 2. Sekretaris | : Mia Kusumawati, M.Pd     | (  ) |
| 3. Penguji    |                            |   |
| Penguji I     | : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or | (  ) |
| Penguji II    | : Mia Kusumawati, M.Pd     | (  ) |
| Penguji III   | : Azi Faiz Ridlo, M.Pd     | (  ) |

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Labib Ramdhani

NPM : 41182191160071

Jurusan : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi.

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Survei Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal (*Laws of the game*) Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko, sanksi yang dijatuhkan kepada karya saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 23 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '6BBCEAKX275115420' is printed at the bottom of the stamp.

Labib Ramdhani

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

*“Impian Manusia, takan pernah berakhir!”*

*(Marshall D. Teach)*

### **Persembahan**

*Skripsi ini, saya persembahkan pada Kedua orang tua saya yang tersayang dan tercinta Dan seluruh keluarga saya yang telah mendukung saya dan teman-teman saya yang mensupport saya untuk mengerjakan skripsi ini. Terimakasih.*

## ABSTRAK

Labib Ramdhani, NPM 41182191160071, Survei Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal (*Laws of the game*) Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi. Skripsi. Jurusan PenjasKesrek. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui tingkat pemahaman peraturan permainan futsal (*laws of the game*) pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah survei. Teknik pengumpulan data menggunakan angket. Populasi penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi yang berjumlah 60 orang dari 6 Sekolah, yang diambil dengan menggunakan cluster sampling. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang disajikan dalam bentuk presentase. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan, bahwa tingkat pemahaman peraturan permainan futsal (*laws of the game*) pada peserta ekstrakurikuler futsal Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi pada kategori “kurang” sebesar 0%, dan “cukup” sebesar 0%. Artinya tidak ada siswa peserta ekstrakurikuler futsal yang memiliki kemampuan “kurang” dan “cukup” terhadap pemahaman tentang peraturan permainan futsal (*laws of the game*). Sedangkan siswa peserta ekstrakurikuler futsal dalam kategori “sangat baik” sebesar 23 responden (38,33%) dan “baik” sebesar 37 responden (61,67%). Artinya semua semua responden siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi memiliki pengetahuan yang baik pada peraturan permainan futsal (*laws of the game*). Dengan demikian disimpulkan bahwa tingkat pemahaman peraturan permainan futsal (*laws of the game*) pada peserta ekstrakurikuler futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi masuk dalam kategori “baik” dengan rata-rata nilai 23,36.

**Kata kunci:** pemahaman, peraturan permainan futsal (*laws of the game*), Ekstrakurikuler futsal.

## **ABSTRAK**

Labib Ramdhani, NPM 41182191160071, Survey on the Level of Understanding of Futsal Game Rules (Laws of the Game) among High School/Vocational High School Futsal Extracurricular Student Participants in Rawalumbu District, Bekasi City. Thesis. Physical Education Major. Faculty of Teacher Training & Education. University Islam "45" Bekasi.

This study aims to determine the level of understanding the rules of futsal (laws of the game) among the students who have been participating in futsal extracurricular activities at their high school / vocational high school in Rawalumbu District, Bekasi City. This research is using a descriptive method. The method used is a survey. Data collection techniques using a questionnaire. The population of this study were 60 high school/vocational high school extracurricular participants in Rawalumbu District, Bekasi City, the total is 60 people from 6 schools, who were taken using cluster sampling. The data analysis techniques is using quantitative descriptive presented in the form of a percentage. Based on the results of data analysis and discussion, it can be concluded that the level of understanding the rules of futsal game (laws of the game) in futsal extracurricular participants throughout Rawalumbu District, Bekasi City in the "less" category is 0%, and "sufficient" is 0%. This means that there are no students participating in futsal extracurricular activities who have "low" and "sufficient" abilities towards understanding the rules of the futsal game (laws of the game). While the students who have participating in extracurricular futsal in the "excellent" category were 23 respondents (38.33%) and "good" were 37 respondents (61.67%). This means that all student respondents participating in the futsal extracurricular activities for high schools/vocational schools in Rawalumbu District, Bekasi City have good knowledge of the rules of the futsal game (laws of the game). Thus it was concluded that the level of understanding of futsal game rules (laws of the game) among high school/vocational high school futsal extracurricular participants in Rawalumbu District, Bekasi City, was in the "good" category with an average score of 23.36.

**Keywords : Understanding, Futsal laws of the game, Extracurrikuler futsal**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun proposal skripsi ini sebagai salah satu upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam mengerjakan skripsi.

Adapun proposal skripsi yang diberi judul “Survei Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal (*Law Of The Game*) Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA/SMK Se-Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga pada khususnya.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, 23 Februari 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
LEMBARAN PENGESAHAN PENGUJI .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO & PERSEMAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan & Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II Landasan Teori.....	10
A. Hakikat Pemahaman.....	10
1. Pengertian Pemahaman.....	10
B. Hakikat Futsal .....	12
1. Sejarah Futsal.....	12
2. Pengetian Futsal .....	15
3. Prasana & Sarana .....	16
4. Teknik Dasar Futsal.....	19
a. Teknik Passing .....	20
b. Teknik Controlling .....	21
c. Teknik Chipping.....	23

d. Teknik Dribbling .....	24
e. Teknik Shooting .....	25
C. Peraturan Permainan Futsal ( <i>laws of the game</i> ).....	26
D. Ekstrakurikuler .....	31
1. Definisi Ekstrakurikuler .....	31
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
D. Langkah-langkah Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Prosedur Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN &amp; ANALISIS DATA.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
1. Peraturan Lapangan .....	49
2. Peraturan Bola .....	51
3. Peraturan Jumlah Pemain.....	53
4. Peraturan Perlengkapan Pemain.....	55
5. Peraturan Wasit .....	57
6. Peraturan Assisten Wasit .....	59
7. Peraturan Waktu Pertandingan.....	61
8. Peraturan Memulai dan Memulai Lagi Pertandingan .....	63
9. Peraturan Bola Di Dalam dan Di Luar Permainan.....	65
10. Peraturan Menentukan Hasil Pertandingan .....	67
11. Peraturan Pelanggaran dan Perlakuan Tidak Sopan .....	69
12. Peraturan Tendangan Bebas .....	71
13. Peraturan Tendangan Penalti.....	73
14. Peraturan Tendangan Ke Dalam.....	75
15. Peraturan Pembersih Gol .....	77
16. Peraturan Tendangan Sudut .....	79
B. Diskusi dan Penemuan .....	81

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	84
A. KESIMPULAN .....	84
B. SARAN .....	85
DAFTAR PUTAKA .....	86
LAMPIRAN .....	87
RIWAYAT HIDUP .....	148

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lapangan Futsal .....	17
Gambar 2.2	Perlengkapan Permainan .....	19
Gambar 2.3	Teknik Passing .....	21
Gambar 2.4	Teknik <i>Controlling</i> .....	22
Gambar 2.5	Teknik <i>Chipping</i> .....	24
Gambar 2.6	Teknik <i>Dribbling</i> .....	25
Gambar 2.7	Teknik <i>Shooting</i> .....	26
Gambar 3.1	Langkah-langkah Penelitian .....	38
Gambar 4.1	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal .....	49
Gambar 4.2	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Lapangan .....	51
Gambar 4.3	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Bola .....	53
Gambar 4.4	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Jumlah Pemain .....	55
Gambar 4.5	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Perlengkapan Pemain .....	57

Gambar 4.6	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Wasit .....	59
Gambar 4.7	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Assisten Wasit .....	61
Gambar 4.8	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Waktu Pertandingan .....	63
Gambar 4.9	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Memulai & Memulai lagi Pertandingan .....	65
Gambar 4.10	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Bola Di Luar & Di Dalam Lapangan .....	67
Gambar 4.11	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Menentukan Hasil Pertandingan .....	69
Gambar 4.12	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Pelanggaran & Perbuatan Tidak Sopan .....	71

Gambar 4.13	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Bebas .....	73
Gambar 4.14	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Penalti .....	75
Gambar 4.15	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Ke Dalam .....	77
Gambar 4.16	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Pembersih Gawang .....	79
Gambar 4.17	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Sudut .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Sampel Penelitian .....	37
Tabel 3.2	Kriteria Penyebaran.....	39
Tabel 3.3	Kisi-kisi Soal.....	40
Tabel 3.4	Uji Validasi .....	42
Tabel 4.1	Perhitungan Normatif Kategori Tingkat Pemahaman Siswa Ekstrakurikuler Terhadap Peraturan Permainan Futsal ( <i>Laws of the game</i> ) .....	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal.....	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Lapangan .....	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Bola .....	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Jumlah Pemain .....	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Perlengkapan Pemain .....	56

Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Wasit.....	58
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Assisten Wasit.....	60
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Waktu Pertandingan .....	62
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Memulai & Memulai lagi Pertandingan.....	64
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Bola Di Luar & Di Dalam Lapangan.....	66
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Menentukan Hasil Pertandingan.....	68
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Pelanggaran & Perbuatan Tidak Sopan .....	70



Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Bebas .....	72
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Penalti .....	74
Tabel 4.16	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Ke Dalam .....	76
Tabel 4.17	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Pembersih Gawang .....	78
Tabel 4.18	Distribusi Frekuensi Pemahaman Peraturan Permainan ( <i>Laws of the game</i> ) Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Peraturan Tendangan Sudut .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Uji Validasi & Reliabilitas .....	91
Lampiran 2 Data Hasil Penelitian.....	92
Lampiran 3 FIFA FUTSAL LAWS OF THE GAME 2020/2021 .....	93
Lampiran 4 SK Bimbingan .....	140
Lampiran 5 SK Penelitian FKIP .....	141
Lampiran 6 Surat Balasan 1 .....	142
Lampiran 7 Surat Balasan 2 .....	143
Lampiran 8 Surat Balasan 3 .....	144
Lampiran 9 Frekuensi Bimbingan .....	145
Lampiran 10 Dokumentasi .....	147