

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Y. (2012). *Atletik sejarah teknik dan metodik*. Jakarta: Koni Pusat.
- Arikunto, Suharsimi. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aunurrahman. (2016). *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta
- Azhar Arsyad.(2013). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Depdikbud. (2018). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Dimiyati & Mudjiono. (2013). *Belajar Dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta
- Fadlillah, M. (2017). *Buku Ajar Bermain & Permainan*. Jakarta: Kencana.
- Hamalik Oemar, (2015). *Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Rosdakarya.
- Hanafiah. Nananh (2012). *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Refika Aditama.
- Harsono. (2015). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta: PT. Dirjen Dikti P2LPT.
- IAAF. (2015). *International Association of Athletics Federations Competition Rules* Jakarta: PB. PASI
- Iskandar, (2016). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Gaung Persada.
- Jarver, Jess. (2017). *Buku Belajar dan Berlatih Atletik*. Jakarta: Pioner Jaya
- Komalasari, Kokom. (2013). *Pembelajaran Kontekstul: Konsep dan Aplikasi*. Bandung: PT Refika Adiatama
- Mufarokah, Anissatul (2014). *Strategi dan Model-model Pembelajaran*. Tulung Agung: Stain Tulung Agung Prerss
- Rosdiani, Dini. (2013). *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Sardiman A,M, (2017). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Sudjana, Nana. (2012). *Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Remaja Rosda Karya
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta
- Sukendro dan Yuliawan, Elly. (2019) *Dasar-Dasar Atletik*. Jakarta: Salim Media Indonesia
- Suratmin. (2019). *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. Jakarta: RajaGrafindo Persada
- Wiarso, Giri. (2016). *Media Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Laksitas.
- Zikrurrahmat. (2015). *Atletik Dasar dan Lanjutan*. Banda Aceh: LPPM STKIP BBG

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SD Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
 Kelas/Semester : V/Ganjil
 Materi Pokok : Lari Jarak Pendek (Atletik)
 Alokasi Waktu : 8 x 35 menit (4 kali pertemuan)

A. Kompetensi Inti

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia
3. Memahami dan menerapkan pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mengolah, menyaji, dan menalar dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1. Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau Olah raga tradisional.	3.1.1. Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau olah raga tradisional (C2) 3.1.2. Menjelaskan posisi tubuh, dan posisi tangan, saat melakukan lari cepat (C2). 3.1.3. Membandingkan perbedaan manfaat melakukan lari jarak pendek/sprint antara posisi

	tubuh tegak dengan posisi tubuh sedikit condong kedepan (C4) 3.1.4. Mendesain pola permainan untuk meningkatkan daya ledak dan akslerasi pada kegiatan lari jarak pendek/sprint.(C6)
4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau olahraga tradisional.	4.1.1 Mendemonstrasikan gerak lari cepat dengan posisi tubuh tegak dan condong sedikit kedepan di sertai dengan ayunan lengan (P2) 4.1.2 Melakukan rangkaian gerak dasar jalan dan lari dengan berbagai pola gerak untuk meningkatkan akselerasi dan daya ledak pada lari jarak pendek/sprint dengan benar. (P2)

C. Tujuan Pelajaran

Sikap: Spiritual

Peserta didik membiasakan berdoa sebelum dan sesudah melaksanakan pembelajaran (A5)

Sikap: Sosial

Peserta didik dapat membuktikan sikap disiplin dalam mengikuti pembelajaran

Kognitif

1. Peserta didik dapat menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan,lari, yang baik melalui permainan dan atau olah raga tradisional
2. Peserta didik dapat menjelaskan posisi tubuh, dan posisi tangan, saat melakukan lari cepat.
3. Peserta didik dapat membandingkan perbedaan, melakukan lari jarak pendek/sprint antara posisi tubuh tegak dengan posisi tubuh sedikit condong kedepan
4. Melalui pendekatan dan model discovery learning Peserta didik dapat mendesain pola permainan untuk meningkatkan daya ledak dan akslerasi pada kegiatan lari jarak pendek/sprint

Psikomotor

1. Peserta didik mendemostrasikan pola gerak lari cepat dengan posisi gerak berbeda beda untuk meningkatkan daya ledak dan akselerasi
2. Peserta didik menciptakan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan dan lari dengan berbagai pola gerak untuk meningkatkan akselerasi dan daya ledak lari jarak pendek/sprint dengan benar

D. Metode Pembelajaran

Pendekatan bermain

E. Media dan Bahan Pembelajaran

1. Baskom
2. Bola Plastik Kecil
3. Peluit
4. Kardus

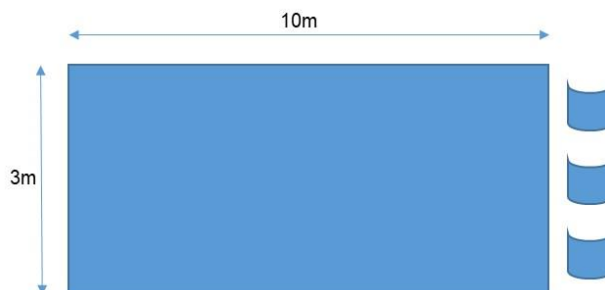
F. Sumber Belajar

1. Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 5
2. Modul/bahan ajar,
3. Internet,
4. Sumber lain yang relevan.

G. Langkah-langkah Pembelajaran

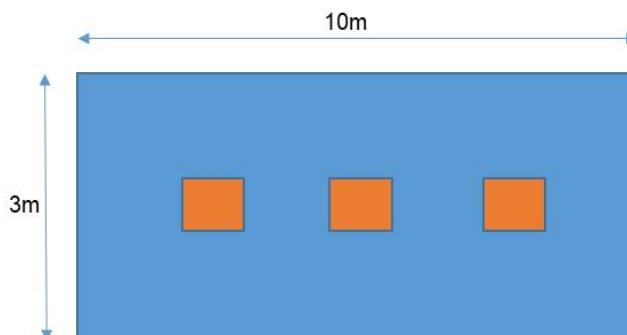
No	Kegiatan	Waktu
1	<p>Pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Guru mengucapkan salam kepada para peserta didik. 2) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran. 3) Guru bersama peserta didik melakukan pemanasan berupa peregangan. 	20 menit
2	<p>Inti</p> <p>Kegiatan proses pembelajaran dilaksanakan sebanyak 2 kali pertemuan dengan mempergunakan alat-alat disekitar lingkungan, menggunakan pendekatan bermain.</p> <p>A. Siklus I Pertemuan I (Lari jarak pendek dengan bola)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberikan penjelasan, mengenalkan alat yang akan digunakan dan memberikan contoh cara melakukan lari jarak pendek 2) Satu baskom ditaruh dibagian start, baskom satunya ditaruh dibagian finis dan diberi bola 	240 menit

- 3) Peserta didik lari ke tempat baskom terisi bola dan mengambil bola tersebut lalu lari kembali dan menaruh bola yang telah diambil ke baskom yang kosong.
- 4) Seperti itu dilakukan sampai bolanya habis
- 5) Kegiatan ini dilakukan 2 kali pengulangan
- 6) Gambar lapangan sebagai berikut:

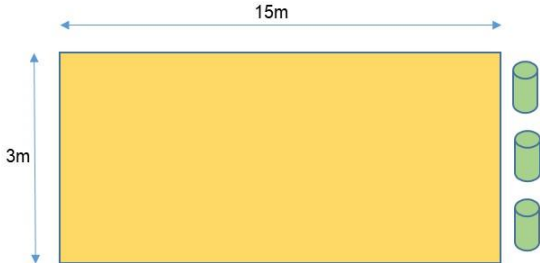


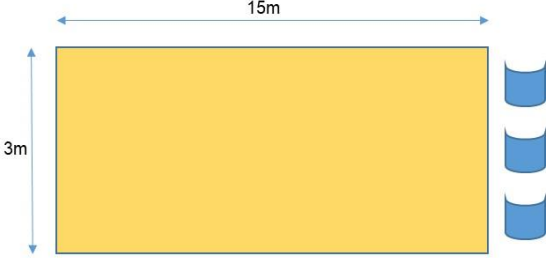
B. Siklus I Pertemuan II (Lari jarak pendek dengan halang rintang)

- 1) Permainan dilaksanakan pada lapangan terbuka dan datar, bisa dilakukan di lapangan bolavoli, lapangan bulutangkis atau halaman sekolah
- 2) Ukuran lapangan panjang 3m, lebar 10m panjang
- 3) Peserta didik lari dari garis start dengan melewati kardus sebagai halang rintangnya dengan cara melompat.
- 4) Saat sampai digaris finis peserta didik lari kembali melewati halang rintang dengan lari zig-zag
- 5) Permainan ini dilakukan sebanyak 2 kali pengulangan



C. Siklus II Pertemuan II (. Lari jarak pendek dengan memindahkan botol)

	<ol style="list-style-type: none"> 1) Permainan dilaksanakan pada lapangan terbuka dan datar, bisa dilakukan di lapangan bolavoli, lapangan bulutangkis atau halaman sekolah 2) Ukuran lapangan panjang 3m, lebar 15m panjang 3) Peserta didik lari dari garis start. 4) Saat sampai digaris finis peserta didik mengambil botol satu 5) Lalu kembali lari ke garis start dengan menaruh botol yang di ambil di garis start 6) Seperti itu dilakukan sampai botolnya dipindahkan ke garis start semuanya 7) Permainan ini dilakukan sebanyak 2 kali pengulangan 	
	<p>D. Siklus II Pertemuan II (. Lari jarak pendek dengan memindahkan botol level 2)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Permainan dilaksanakan pada lapangan terbuka dan datar, bisa dilakukan di lapangan bolavoli, lapangan bulutangkis atau halaman sekolah 2) Ukuran lapangan panjang 3m, lebar 15m panjang 3) Satu baskom ditaruh dibagian start, baskom satunya di taruh di bagian finis dan diberi bola. 4) Peserta didik lari ke tempat baskom terisi bola dan mengambil bola tersebut lalu lari kembali dan menaruh bola yang telah diambil ke baskom yang kosong. 5) Seperti itu di lakukan sambai bolanya habis. 6) Kegiatan ini dilakukan 2 kali pengulangan 	

		
3	<p>Penutup</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi proses pembelajaran dengan memberikan tes lisan/tertulis dan praktik tentang materi variasi lari jarak pendek. 2) Melakukan refleksi oleh guru dengan melibatkan peserta didik tentang materi variasi lari jarak pendek. 3) Guru memberikan penghargaan kelompok dengan hasil terbaik. 4) Guru memberi tugas untuk pertemuan berikutnya 5) Guru mengakhiri pembelajaran dengan do'a dan salam 	20 menit

A. Penilaian

1. Bentuk Instrumen : Unjuk Kerja (penilaian proses)
2. Jenis Tagihan : Tes Pelaksanaan
3. Butir Instrumen : Lari Jarak Pendek

Mengetahui
Kepala Sekolah

Bekasi, Juli 2022
Peneliti

Ina Martinan, S.Pd

Jaelana

ANALISIS DATA

DAFTAR NILAI LARI JARAK PENDEK KELAS V SD NEGERI JATILUHUR IV KOTA BEKASI JAKARTA TIMUR PRA SIKLUS

Mata Pelajaran : Penjaskes

KKM: 75

No		KLS	NILAI						JUMLAH	NILAI AKHIR
			Perilaku		Kognisi		Psikomotor			
			Nilai	100%	Nilai	100%	Nilai	100%		
1	ALIKA PUTRI ZASKYA	V	3	60	12	75.00	9	56.25	212.25	70.75
2	ALLYZIA CHALISTA RHAISYACH PUTI	V	2	40	12	75.00	9	56.25	192.25	64.08
3	ALMIRA FAIHA SALSABILA	V	4	80	13	81.25	10	62.50	246.75	82.25
4	ANDISKA FAREL AL-KHALIFI	V	3	60	12	75.00	9	56.25	212.25	70.75
5	ANDRA RISZI MUZAKKI	V	3	60	13	81.25	9	56.25	219.50	73.17
6	ANGGA MUHAMAD ILHAM	V	4	80	13	81.25	10	62.50	246.75	82.25
7	ATLAS HATTAIRA ALGHIFARI	V	3	60	11	68.75	9	56.25	205.00	68.33
8	AULIA IZZATUNNISA	V	3	60	11	68.75	10	62.50	212.25	70.75
9	DARA LISNIA APRIYANTI	V	2	40	11	68.75	11	68.75	199.50	66.50
10	DIMAS NURBAYHAQHI	V	3	60	12	75.00	10	62.50	219.50	73.17
11	FITRIA AMATUL HAFIZH	V	2	40	9	56.25	10	62.50	177.75	59.25
12	HETI SURYANI	V	3	60	14	87.50	11	68.75	241.25	80.42
13	JIHAN PAHIRA	V	3	60	11	68.75	11	68.75	219.50	73.17
14	MAWAR ANGRAINI	V	3	60	11	68.75	12	75.00	226.75	75.58
15	MENTARI PUSPITORENI	V	3	60	13	81.25	8	50.00	212.25	70.75
16	MUHAMAD UMAR ALFARIZI	V	3	60	11	68.75	8	50.00	197.75	65.92
17	MUHAMMAD HANIF KHAIRULLAH	V	3	60	14	87.50	10	62.50	234.00	78.00
18	MUHAMMAD JULLIAN GORFA	V	3	60	14	87.50	10	62.50	234.00	78.00
19	MUHAMMAD KAFI SEPTIANSYAH	V	3	60	14	87.50	10	62.50	234.00	78.00
20	MUHAMMAD REZA SYAPUTRA	V	3	60	13	81.25	11	68.75	234.00	78.00
21	MUHAMMAD ZAHIR ALFARIDZI	V	3	60	13	81.25	11	68.75	234.00	78.00
22	MUHAMMAD ZHAKKI HANDI	V	3	60	14	87.50	12	75.00	248.50	82.83
23	NIZAM NOVPUTRA PRANA	V	4	80	12	75.00	12	75.00	254.00	84.67
24	QIANNA ARIDHANETTA	V	2	40	12	75.00	11	68.75	206.75	68.92
25	RAISA NABILA PUTRI	V	3	60	12	75.00	10	62.50	219.50	73.17
26	RAMON	V	4	80	14	87.50	11	68.75	261.25	87.08
27	RIANTO NUGROHO	V	2	40	12	75.00	11	68.75	206.75	68.92
28	RIFSKI AIDHIL ADHA	V	4	80	11	68.75	12	75.00	246.75	82.25
29	RIO JULIAN BARDI	V	3	60	11	68.75	9	56.25	205.00	68.33
NILAI RATA-RATA			74.25							
NILAI TERTINGGI			87.08							
RAMON+C18:C38			59.25							
TINGKAT KETUNTASAN			Siswa yang Mencapai KKM adalah 13 orang (45%)							

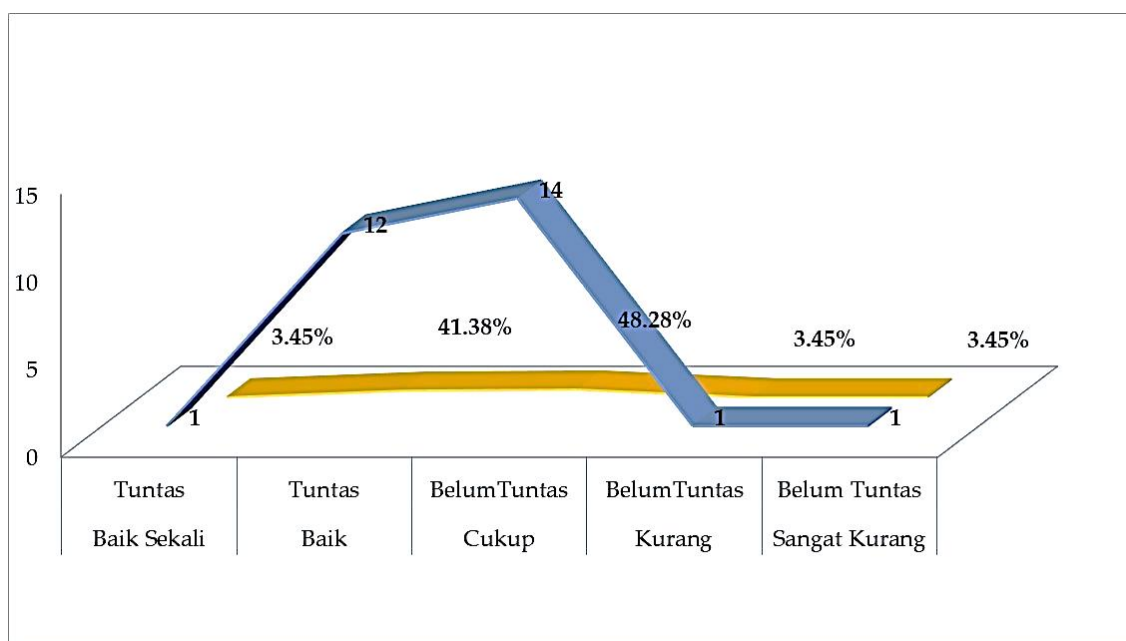
MENGETAHUI
KEPALA SEKOLAH

Bekasi Juli 2022
PENELITI

Ina Martinan, S.Pd

Jaelana

Rentang Nilai	Keterangan	Kriteria	Jumlah Siswa	Prosentase	Prosentase KKM
> 85	Baik Sekali	Tuntas	1	3.45%	45%
75 – 84	Baik	Tuntas	12	41.38%	
65 – 74	Cukup	Belum Tuntas	14	48.28%	
55 – 64	Kurang	Belum Tuntas	1	3.45%	
< 55	Sangat Kurang	Belum Tuntas	1	3.45%	
Jumlah			29	100%	



**DAFTAR NILAI LARI JARAK PENDEK KELAS V SD NEGERI JATILUHUR IV KOTA BEKASI
JAKARTA TIMUR SIKLUS I (TINDAKAN 1 DAN 2)**

Mata Pelajaran : PenjasKes

KKM: 75

No		KLS	NILAI						JUMLAH	NILAI AKHIR
			Perilaku		Kognisi		Psikomotor			
			Nilai	100%	Nilai	100%	Nilai	100%		
1	ALIKA PUTRI ZASKYA	V	3	60	13	81.25	10	62.50	226.75	75.58
2	ALLYZIA CHALISTA RHAISYACH PUTR	V	2	40	12	75.00	9	56.25	192.25	64.08
3	ALMIRA FAIHA SALSABILA	V	4	80	13	81.25	12	75.00	261.25	87.08
4	ANDISKA FAREL AL-KHALIFI	V	3	60	12	75.00	9	56.25	212.25	70.75
5	ANDRA RISZI MUZAKKI	V	3	60	13	81.25	12	75.00	241.25	80.42
6	ANGGA MUHAMAD ILHAM	V	4	80	13	81.25	11	68.75	254.00	84.67
7	ATLAS HATTAIRA ALGHIFARI	V	3	60	11	68.75	9	56.25	205.00	68.33
8	AULIA IZZATUNNISA	V	3	60	11	68.75	10	62.50	212.25	70.75
9	DARA LISNIA APRIYANTI	V	2	40	11	68.75	11	68.75	199.50	66.50
10	DIMAS NURBAYHAQHI	V	3	60	12	75.00	10	62.50	219.50	73.17
11	FITRIA AMATUL HAFIZH	V	3	60	9	56.25	10	62.50	197.75	65.92
12	HETI SURYANI	V	4	80	14	87.50	12	75.00	268.50	89.50
13	JIHAN PAHIRA	V	3	60	11	68.75	11	68.75	219.50	73.17
14	MAWAR ANGRAINI	V	3	60	13	81.25	12	75.00	241.25	80.42
15	MENTARI PUSPITORENI	V	3	60	14	87.50	10	62.50	234.00	78.00
16	MUHAMAD UMAR ALFARIZI	V	3	60	11	68.75	8	50.00	197.75	65.92
17	MUHAMMAD HANIF KHAIRULLAH	V	3	60	14	87.50	11	68.75	241.25	80.42
18	MUHAMMAD JULLIAN GORFA	V	3	60	14	87.50	10	62.50	234.00	78.00
19	MUHAMMAD KAFI SEPTIANSYAH	V	3	60	14	87.50	11	68.75	241.25	80.42
20	MUHAMMAD REZA SYAPUTRA	V	3	60	13	81.25	12	75.00	241.25	80.42
21	MUHAMMAD ZAHIR ALFARIDZI	V	3	60	13	81.25	12	75.00	241.25	80.42
22	MUHAMMAD ZHAKKI HANDI	V	4	80	14	87.50	12	75.00	268.50	89.50
23	NIZAM NOVPUTRA PRANA	V	4	80	14	87.50	12	75.00	268.50	89.50
24	QIANNA ARIDHANETTA	V	2	40	13	81.25	11	68.75	214.00	71.33
25	RAISA NABILA PUTRI	V	3	60	12	75.00	10	62.50	219.50	73.17
26	RAMON	V	4	80	14	87.50	11	68.75	261.25	87.08
27	RIANTO NUGROHO	V	2	40	13	81.25	11	68.75	214.00	71.33
28	RIFSKI AIDHIL ADHA	V	4	80	11	68.75	12	75.00	246.75	82.25
29	RIO JULIAN BARDI	V	3	60	11	68.75	10	62.50	212.25	70.75
NILAI RATA-RATA			76.86							
NILAI TERTINGGI			89.50							
NILAI TERENDAH			64.08							
TINGKAT KETUNTASAN			Siswa yang Mencapai KKM adalah 20 orang (69%)							

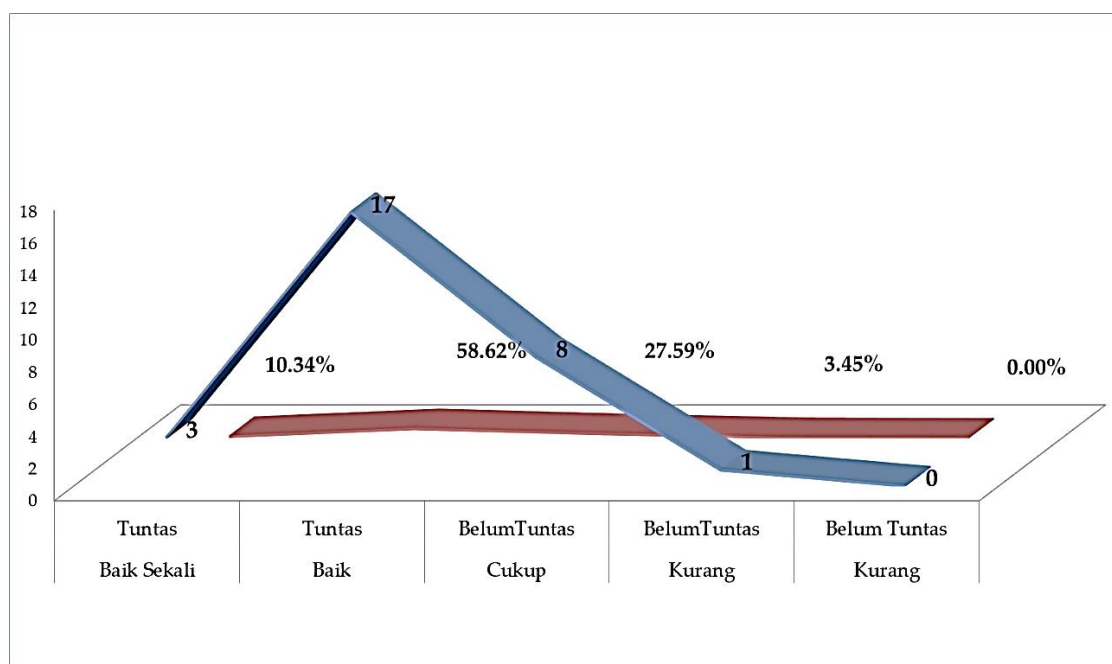
MENGETAHUI
KEPALA SEKOLAH

Bekasi Juli 2022
PENELITI

Ina Martinan, S.Pd

Jaelana

Rentang Nilai	Keterangan	Kriteria	Jumlah Siswa	Prosentase	Prosentase KKM
> 85	Baik Sekali	Tuntas	3	10.34%	69%
75 – 84	Baik	Tuntas	17	58.62%	
65 – 74	Cukup	Belum Tuntas	8	27.59%	
55 – 64	Kurang	Belum Tuntas	1	3.45%	
< 55	Kurang	Belum Tuntas	0	0.00%	
Jumlah			29	100%	



**DAFTAR NILAI LARI JARAK PENDEK KELAS V SD NEGERI JATILUHUR IV KOTA BEKASI
JAKARTA TIMUR SIKLUS II (TINDAKAN 1 DAN 2)**

Mata Pelajaran : Penjasokes

KKM: 75

No	NAMA SISWA	KLS	NILAI						JUMLAH	NILAI AKHIR
			Perilaku		Kognisi		Psikomotor			
			Nilai	30%	Nilai	20%	Nilai	50%		
1	ALIKA PUTRI ZASKYA	V	3	60	14	87.50	11	68.75	241.25	80.42
2	ALLYSIA CHALISTA RHAISYACH PUTR	V	3	60	12	75.00	10	62.50	219.50	73.17
3	ALMIRA FAIHA SALSABILA	V	4	80	13	81.25	11	68.75	254.00	84.67
4	ANDISKA FAREL AL-KHALIFI	V	3	60	12	75.00	10	62.50	219.50	73.17
5	ANDRA RISZI MUZAKKI	V	4	80	14	87.50	13	81.25	275.75	91.92
6	ANGGA MUHAMAD ILHAM	V	4	80	13	81.25	12	75.00	261.25	87.08
7	ATLAS HATTAIRA ALGHIFARI	V	3	60	14	87.50	11	68.75	241.25	80.42
8	AULIA IZZATUNNISA	V	4	80	13	81.25	10	62.50	246.75	82.25
9	DARA LISNIA APRIYANTI	V	3	60	11	68.75	11	68.75	219.50	73.17
10	DIMAS NURBAYHAQHI	V	4	80	12	75.00	11	68.75	246.75	82.25
11	FITRIA AMATUL HAFIZH	V	4	80	11	68.75	11	68.75	239.50	79.83
12	HETI SURYANI	V	4	80	14	87.50	12	75.00	268.50	89.50
13	JIHAN PAHIRA	V	4	80	13	81.25	11	68.75	254.00	84.67
14	MAWAR ANGRAINI	V	4	80	14	87.50	13	81.25	275.75	91.92
15	MENTARI PUSPITORENI	V	3	60	14	87.50	11	68.75	241.25	80.42
16	MUHAMAD UMAR ALFARIZI	V	3	60	13	81.25	8	50.00	212.25	70.75
17	MUHAMMAD HANIF KHAIRULLAH	V	3	60	14	87.50	11	68.75	241.25	80.42
18	MUHAMMAD JULLIAN GORFA	V	4	80	14	87.50	10	62.50	254.00	84.67
19	MUHAMMAD KAFI SEPTIANSYAH	V	4	80	14	87.50	13	81.25	275.75	91.92
20	MUHAMMAD REZA SYAPUTRA	V	4	80	14	87.50	13	81.25	275.75	91.92
21	MUHAMMAD ZAHIR ALFARIDZI	V	4	80	14	87.50	13	81.25	275.75	91.92
22	MUHAMMAD ZHAKKI HANDI	V	4	80	14	87.50	12	75.00	268.50	89.50
23	NIZAM NOVPUTRA PRANA	V	4	80	14	87.50	12	75.00	268.50	89.50
24	QIANNA ARIDHANETTA	V	4	80	13	81.25	11	68.75	254.00	84.67
25	RAISA NABILA PUTRI	V	4	80	12	75.00	10	62.50	239.50	79.83
26	RAMON	V	4	80	14	87.50	11	68.75	261.25	87.08
27	RIANTO NUGROHO	V	4	80	13	81.25	11	68.75	254.00	84.67
28	RIFSKI AIDHIL ADHA	V	4	80	11	68.75	12	75.00	246.75	82.25
29	RIO JULIAN BARDI	V	3	60	12	75.00	10	62.50	219.50	73.17
NILAI RATA-RATA			83.35							
NILAI TERTINGGI			91.92							
NILAI TERENDAH			70.75							
TINGKAT KETUNTASAN			Siswa yang Mencapai KKM adalah 24 orang (83%)							

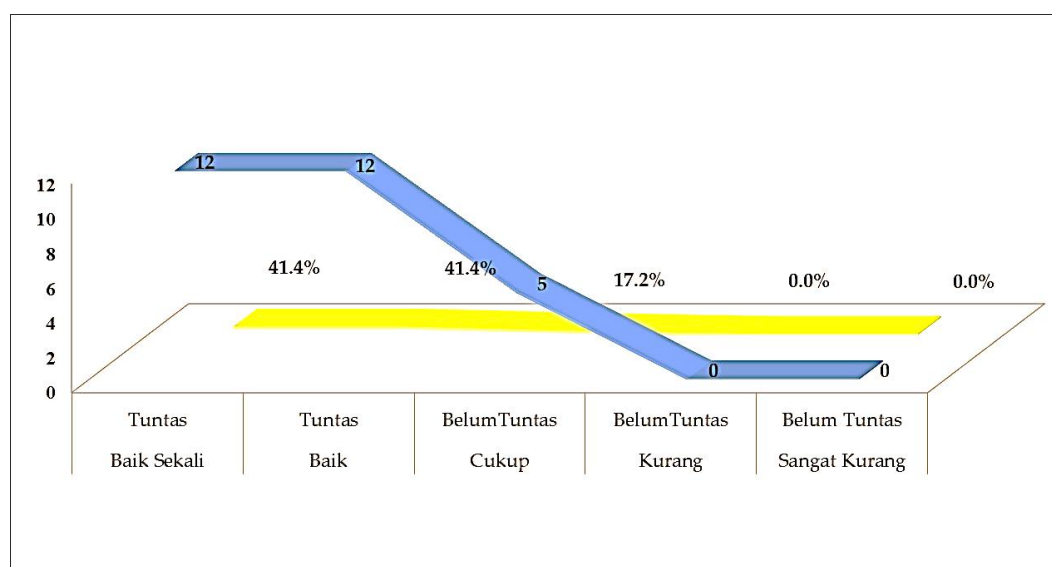
MENGETAHUI
KEPALA SEKOLAH

Bekasi Juli 2022
PENELITI

Ina Martinan, S.Pd

Jaelana

Rentang Nilai	Keterangan	Kriteria	Jumlah Siswa	Prosentase	Prosentase KKM
> 85	Baik Sekali	Tuntas	12	41.4%	83%
75 – 84	Baik	Tuntas	12	41.4%	
65 – 74	Cukup	Belum Tuntas	5	17.2%	
55 – 64	Kurang	Belum Tuntas	0	0.0%	
< 55	Sangat Kurang	Belum Tuntas	0	0.0%	
Jumlah			29	100%	



Lampiran 3

SK BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113
 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 NOMOR : 367 / SK.01/E-DK / VI / 2022

TENTANG
 PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
 DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
 4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN


Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Bujang, Drs., M.Si**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
 Nama : **Jaelana**
 NPM : 41182191180080

Upaya Meningkatkan Pembelajaran Lari Jarak Pendek Melalui Permainan Pada Siswa Kelas 5 Sd Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2022/2023**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
 TANGGAL : 24 Juni 2022


Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Tembusan : Yth.
 1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip

Lampiran 4

SURAT IJIN PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 368 / SE / FKIP / UNISMA / VIII/2022
 Lampiran : 1 (satu) Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Sekolah SD Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi

di
 Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Jaelana
 NPM : 41182191180080
 Program Studi : PENJAS
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Waktu Penelitian Hingga : **28 Februari 2023**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

Upaya Meningkatkan Pembelajaran Lari Jarak Pendek Melalui Permainan Pada Siswa Kelas 5 SD Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kiranya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 15 Agustus 2022


Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Lampiran 5 SURAT PERNYATAAN TINDAKAN PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA BEKASI
DINAS PENDIDIKAN
SDN JATILUHUR IV**

NSS : 10102650202 NPSN : 20222810 Email : jatiluhur04@gmail.com
Alamat : Jl. H. Dehir Kp. Pedurenan Rt 007 Rw. 002 Kel. Jatiluhur Kec. Jatiasih Kota Bekasi Jawa Barat 17425

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.2/277/SD.JL.IV/XII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **INA MARTINI, M.MPd**
NIP. : 19690610 199212 2 001
Pangkat/Gol : Pembina Tk.I / IV.b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN Jatiluhur IV

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **JAELANA**
NIM : 41182191180080
Universitas : Universitas UNISMA
Prodi : Sistem Informasi
Keterangan : Penelitian

Mahasiswi tersebut benar telah melakukan Penelitian di Sekolah Dasar Negeri JATILUHUR IV Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi pada 01 November s.d 04 Desember 2022 dengan judul

**“UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN LARI
JARAK PENDEK MELALUI PERMAINAN PADA SISWA
KELAS V SDN JATILUHUR IV KOTA BEKASI”**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenar – benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 05 Desember 2022

Kepala SDN Jatiluhur IV

INA MARTINI, M.MPd

NIP. 19690610 199212 2

Lampiran 6

FREKUENSI BIMBIMNGAN

Lampiran 7**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Lahir dengan nama JAELANA, Penulis lahir di Bogor pada tanggal 11 November 1997. Penulis bertempat tinggal di Kecamatan Jonggol , Kelurahan singajaya, Rt001, Rw001, Jawa Barat.

Lampiran 8

DOKUMENTASI PENGAMBILAN NILAI LARI JARAK PENDEK DENGAN PERMAINAN

