

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Produk media ajar kebugaran jasmani berbasis mobile learning untuk siswa kelas IX MTs Negeri 25 Jakarta. Penilaian ahli materi dan ahli media pada media ajar kebugaran jasmani berbasis mobile learning berada dalam kategori baik/layak.
2. Media ajar berbasis mobile learning efektif untuk meningkatkan kemampuan pemahaman tentang kebugaran jasmani.

B. Saran-Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti ajukan untuk memanfaatkan produk permainan hasil dari penelitian ini antara lain:

1. Bagi siswa, media ajar kebugaran jasmani berbasis mobile learning untuk siswa kelas IX MTs Negeri 25 Jakarta dapat digunakan untuk mendukung proses pembelajaran dalam kegiatan proses belajar mengajar dan sebagai sumber belajar mandiri.
2. Dibutuhkan waktu untuk proses pengembangan, identifikasi, dan validasi yang lebih lama untuk meningkatkan kualitas produk.
3. Media ajar kebugaran jasmani berbasis mobile learning ini perlu dikembangkan lagi agar menjadi lebih baik. Caranya, bisa dengan menambahkan materi- materi dan video step by step tentang pola latihan kebugaran jasmani.