

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86–97. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.10>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Alviani, P. (2015). Pijat Refleksi. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 3(1), 125–129.
- Arianto, A. dkk. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3(1), 584–594.
- Arjatmo, T & Hendra, U. (2001). Ilmu Penyakit Dalam. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Black, J. M. & Hawk, J. H. (2014). Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes (Ed.7). Missouri Elsevier Saunders, St. Louis.
- Depdiknas RI. (2015). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta.
- Faisalado, C. W. (2013). Trend Diseases Trend Penyakit Saat Ini. Trans Info Media, Jakarta.
- Fatonah, S., & Rihiantoro, T. (2015). Pengaruh terapi bekam terhadap darah penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 56–62.
- Hanief, Y. N., dkk. (2019). Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran. Kasih Inovasi Teknologi. Kediri
- Hartutik, S., & Suratih, K. (2017). PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER. *Gaster*, 15(2), 132. <https://doi.org/10.30787/gaster.v15i2.199>
- Hendri & Ariyani, Y. (2015). Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi. Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.

- Hidayati, S. (2018). Kajian Sistematis Terhadap Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 48–56.
- Joyce, B. M. & Jane, H. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Elsevier. Singapore.
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Diakses tanggal 17 Januari 2023;
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Kemkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta.
- Kurniawan, A. W. & Ardani, M. T. (2021). *Sport Massage: Pijat Kebugaran Olahraga*. Akademia Pustaka. Tulungagung.
- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. (2016). Pengaruh Letak Tensimeter terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1930–1936.
- Moniaga, V. (2013). PENGARUH SENAM BUGAR LANSIA TERHADAP TEKanan DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BPLU SENJA CERAH PANIKI BAWAH. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2).
<https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3635>
- Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 48.
<https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i1.60>
- Putri, H. A. (2015). Titik Titik Pijat Refleksi & Ramuan Tradisional Edisi 1. Araska. Yogyakarta
- Ratna, R., & Aswad, A. (2019). EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT REFLEKSI DAN TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40.
<https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Rezky, R. A. dkk. (2015). “Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer”. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(2), 1454-1462
- Sahri, S., Sugiarto, S., & Widianoro, V. (2017). HUBUNGAN LENGKUNG TELAPAK KAKI DENGAN KELINCAHAN. *Jendela Olahraga*, 2(1).
<https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1290>
- Samsudin. (2018). Buku Ajar: Ilmu Lulut Dasar Massage Kebugaran. Universitas Negeri Jakarta. DKI Jakarta

- Surakhmad, W. (2012). Pengantar Penelitian Ilmiah, Dasar, Metode dan Tehnik. Tarsito. Bandung
- Susanto, S. E. & Wibowo, T. E. (2022). “Effectiveness of Giving Deep Relaxation to Reduce Pain in Hypertension Patients in Edelweis Room Down, Kardinah Tegal Hospital”. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5841-5846
- Triyanto, E. (2014). Penderita hipertensi. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Wahyuni, S. (2014). Pijat Refleksi untuk Kesehatan. Dunia Sehat. Jakarta Timur
- Warren-Findlow, J., Seymour, R. B., & Huber, L. R. B. (2012). The association between self-efficacy and hypertension self-care activities among African American adults. *Journal of Community Health*, 37(1), 15–24.
<https://doi.org/10.1007/s10900-011-9410-6>
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21.
Retrieved from
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>