

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas pasing bawah pada siswa mengalami peningkatan antara data awal, siklus I dan siklus II. Hasil tahap persiapan pada data awal adalah 36%, siklus I 60% dan siklus II 92%. Pada tahap kontak dengan bola pencapaian pada data awal adalah sebesar 38%, siklus I 65% dan siklus II 95%. Tahap gerak lanjutaj pada data awal 49%, siklus I 61% dan siklus II 95%.

B. Saran - saran

Berdasarkan hasil penelitian ini yaitu mengenai pemanfaatan modifikasi media pembelajaran terhadap hasil belajar pasing bawah bola voli , maka penulis menyarankan :

1. Bagi siswa, hendaknya dapat lebih memahami pembelajaran bola voli dengan menggunakan permainan bola voli .
2. Bagi guru, disekolah dapat mengembangkan model – model pembelajaran bola voli yang lebih menarik dan efektif digunakan dalam pembelajaran bola voli di sekolah Bagi siswa, setelah mengikuti pembelajaran bola voli dengan menerapkan permainan bola voli diharapkan lebih berminat untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
3. Bagi sekolah, agar mencukupi sarana dan prasarana serta alat-alat olahraga sehingga kegiatan pembelajaran berjalan dengan lancar.