

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA
VOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS V
SD NEGERI SUMUR BATU II**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu (S.1) Pada Jurusan Pendidikan Jasmani
Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi



Disusun oleh:

MUHAMAD DARUS SOLIHIN

41182191190069

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM “ 45 ” BEKASI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: **"Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas V SD Negeri Sumur Batu II"**.
Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.

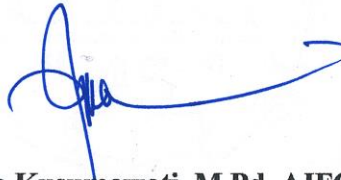
Oleh:

Muhamad Darus Solihin

41182191190069

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO

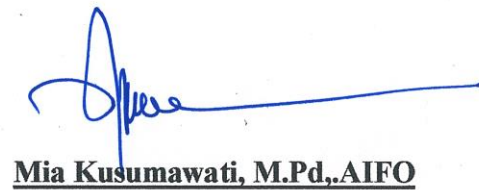
Mengetahui:

Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.

Ketua Jurusan PENJASKESREK



Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

**“Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi
Alat Pada Siswa Kelas V SD Negeri Sumur Batu II”**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

MUHAMAD DARUS SOLIHIN

41182191190069

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

Pada hari Kamis Tanggal 09 Februari 2023

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd. (.....)

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd. (.....)

Penguji I : Dr. Dindin Abidin, M.Si. (.....)

Penguji II : Aisyah Kemala, M.Pd. (.....)

Penguji III : Tatang Iskandar, M.Pd. (.....)

Bekasi, 09 Februari 2023
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Darus Solihin

NPM : 41182191190069

Jurusan : Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan
Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam " 45 " Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas V SD Negeri Sumur Batu II**" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan (plagiat) atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Apabila pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menerima resiko, sanksi yang dijatuhkan kepada saya dan juga apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 09 February 2023
Yang membuat pernyataan,



Muhamad Darus Solihin
NPM:41182191190069

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

“JIKA KAU MEMBUAT KEBAIKAN KEPADA ORANG LAIN SESUNGGUHNYA
KEBAIKAN ITU UNTUK DIRIMU SENDIRI”

“SEBAIK-BAIK MANUSIA ADALAH YANG PALING BERMANFAAT BAGI
ORANG LAIN”

PERSEMBAHAN :

SKRIPSI INI

SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA

ORANG TUA TERCINTA, KELUARGAKU

GURU-GURU TERSAYANG DAN TEMAN-TEMAN SEPERJUANGANKU

ABSTRAK

Muhamad Darus Solihin, NPM: 41182191190069, “Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas V SD Negeri Sumur Batu II”. Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “ 45 ” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat peningkatan pembelajaran teknik passing bawah permainan bola voli melalui modifikasi alat kepada siswa sekolah dasar.

Metodologi penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*), sedangkan subjek penelitian ini adalah siswa kelas V (C) SD Negeri Sumur Batu II Kelurahan Sumur Batu Kecamatan Bantargebang Kota Bekasi. sebanyak 35 orang siswa terdiri dari 20 siswa laki-laki dan 15 siswa perempuan.

Pada hasil penelitian terlihat peningkatan kemampuan passing bawah permainan bola voli, observasi awal menunjukkan hanya 5 siswa (14%) yang mencapai nilai KKM. Pada siklus I terdapat peningkatan yang menunjukkan hasil 16 siswa (46%) yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus II didapatkan hasil yang cukup signifikan terdapat 29 siswa (83%) yang mencapai nilai KKM. Pada siklus II hasil yang dicapai sesuai dengan yang di targetnya yaitu 80% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 83% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, penulis merekomendasikan pembelajaran melalui modifikasi alat sebagai salah satu alternatif dalam pembelajaran permainan bola voli khususnya pada pembelajaran passing bawah. Penggunaan pembelajaran melalui modifikasi alat dapat memotivasi siswa untuk belajar lebih baik dan efektif sehingga dapat memudahkan siswa untuk memperoleh ide atau keterampilan yang mereka miliki, dan selain itu, siswa terlihat antusias dalam melaksanakan pembelajaran.

Kata Kunci : Peningkatan, Passing Bawah, Modifikasi Alat.

Keyword : Improvement, Lower Passing, Tool Modification.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan nikmat-Nya, sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "*Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas V SD Negeri Sumur Batu II*" dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana S1 pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam '45' Bekasi.

Penulis menyadari banyak kendala dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung, berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs,M.M, M.Pd. Selaku Rektor yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa di Universitas Islam '45' Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam '45' Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd. sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam '45' Bekasi. Sekaligus bertindak sebagai pembimbing selama penyelesaian skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik.

4. Bapak dan Ibu Dosen serta para staf Tatausaha Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam '45' Bekasi.
5. Bapak EJE, S.Pd.SD selaku Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu dewan guru SD Negeri Sumur Batu II. Kelurahan Sumur Batu Kecamatan Bantargebang Kota Bekasi Provinsi Jawa Barat.
6. Kedua orang tuaku tercinta yang selalu mendoakan penulis untuk mencapai cita-citanya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam '45' Bekasi.

Tidak ada yang penulis lakukan untuk membalas kebaikannya kecuali berdoa semoga amal baik yang diberikan kepada penulis mendapatkan pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembacanya.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Oprasional.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Bola Voli	9
1. Sejarah Bola Voli	9
2. Pengertian Bola Voli	10
3. Pengertian Passing Bawah Bola Voli	11
4. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	13
B. Pengertian Modifikasi Alat	17
C. Pengertian Penelitian Tindakan Kelas	20
D. Belajar	21
1. Hakikat Belajar Gerak	21
2. Pengertian Belajar	22

E. Pendidikan Jasmani	24
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	24
F. Penelitian Yang Relevan	26
G. Kerangka Berpikir	32
H. Anggapan Dasar	34
I. Hipotesis	35

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	36
B. Subjek Penelitian	37
C. Waktu Dan Tempat	37
D. Desain Penelitian Dan Prosedur Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian	44
F. Teknik Analisis Data	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	56
1. Prasiklus	58
2. Siklus I	63
3. Siklus II	68
B. Interpretasi Data Hasil Penelitian	72
C. Pembahasan Hasil Penelitian	76
D. Keterbatasan Peneliti	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	79
B. Saran-saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Genggaman Tangan Pada Passing Bawah Bola Voli	14
2.2. Perkenaan Bola Voli Pada Pergelangan Tangan.....	15
2.3. Sikap Akhir Perkenaan Bola Voli.....	16
2.4. Modifikasi Bola Menggunakan Bahan Karet Dan Busah	19
2.5. Kerangka Berfikir	33
3.1. Prosedur Penelitian Tindakan Kelas	39
4.1. Diagram Hasil Tes Prasiklus	60
4.2. Diagram Hasil Tes Siklus I	64
4.3. Diagram Hasil Tes Siklus II	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Perbandingan Terhadap Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3.1. Rubrik Penilaian Afektif Dalam Permainan Bola Voli	46
Tabel 3.2. Rubrik Penilaian Kognitif Dalam Permainan Bola Voli	47
Tabel 3.3. Rubrik Penilaian Psikomotor Dalam Permainan Bola Voli	51
Tabel 4.1. Data Hasil Tes Kemampuan Passing Bawah Prasiklus	59
Tabel 4.2. Jenis Tindakan Kemampuan Passing Bawah Prasiklus	62
Tabel 4.3. Data Hasil Tes Kemampuan Passing Bawah Siklus I	63
Tabel 4.4. Jenis Tindakan Kemampuan Passing Bawah Siklus I	66
Tabel 4.5. Data Hasil Tes Kemampuan Passing Bawah Siklus II	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	84
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	90
Lampiran 3. Analisis Data Prasiklus	96
Lampiran 4. Analisis Data Siklus I	100
Lampiran 5. Analisis Data Siklus II	104
Lampiran 6. Tabel Hasil Tes Uji Coba Tiap Siklus	109
Lampiran 6. Grafik Pencapaian Nilai KKM	110
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	111
Lampiran 8. SK Pembimbing Skripsi	117
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	118
Lampiran 10. Frekuensi Bimbingan	119
Riwayat Hidup	120