

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa penelitian, perhitungan dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagaimana berikut:

1. Hasil deskriptif variabel penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:
 - a. Deskripsi variabel didapatkan Konflik Peran Ganda Guru SMK Bina Karya Mandiri sebagian besar berada kategori rendah.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil kategori Dukungan Sosial Suami Guru SMK Bina Karya Mandiri sebagian besar berada kategori rendah.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil kategori Kesejahteraan Psikologis Guru SMK Bina Karya Mandiri sebagian besar berada kategori rendah dan sedang.
2. Adanya hubungan negatif yang signifikan antara Konflik Peran Ganda dengan Kesejahteraan Psikologis.
3. Adanya hubungan positif yang signifikan antara Dukungan Sosial Suami.
4. Adanya pengaruh antara Konflik Peran Ganda dan Dukungan Sosial Suami terhadap kesejahteraan psikologis.

B. Saran

Sebuah Penelitian didasari dengan segala kekurangan dan kelemahan, namun dibalik semua hal tersebut selanjutnya menjadi pembelajaran dikemudian hari bagi peneliti. Merujuk pada hasil yang diperoleh dari penelitian oleh karena itu pelaksanaan penelitian ini tak luput dari saran yang ditunjukkan kepada :

1. Bagi tempat penelitian (Unit Sekolah)

diharapkan pihak yayasan sekolah mampu memperhatikan kondisi konflik peran ganda pada guru wanita agar para tenaga pendidik meminimalisir konflik peran ganda yang terjadi pada kehidupan pribadinya dengan menyediakan layanan konsultasi sehingga kondisi kesejahteraan psikologis para tenaga pendidik bisa terus meningkat lebih baik lagi dari sebelumnya.

2. Bagi responden penelitian

Diharapkan para tenaga pendidik yang sudah menikah dan memiliki anak dapat memberikan perannya dan menjalankannya dengan baik. Seperti perannya dalam bekerja, mengurus pasangan hidup (suami) dan cara pengasuhan atau parenting yang baik bagi anak dengan memiliki kesejahteraan psikologis yang lebih baik lagi dari sebelumnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk para peneliti selanjutnya agar lebih cermat dalam mengadaptasi atau memodifikasi instrumen penelitian yang telah tercipta sebelumnya untuk dijadikan alat pengambilan data. Dikarenakan penelitian ini berfokus terhadap konflik peran ganda yang dialami oleh seorang ibu, agar penelitian ini memiliki keterbaruan dapat melibatkan responden pria yang sudah menikah sebagai responden yang ikut serta dalam penelitian. Ini dikarenakan tidak menutup kemungkinan bahwa pria juga dapat mengalami konflik peran ganda dalam kehidupannya.