

**KONFLIK PERAN GANDA (*WORK FAMILY CONFLICT*) DAN
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (*PSYCHOLOGICALL WELL
BEING*) PADA GURU SMK BINA KARYA MANDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

Siti Nuraeni

41183507180017

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Konflik Peran Ganda (*Work Family Conflict*)
Dan Dukungan Sosial Suami Terhadap
Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well
Being*) Pada Guru SMK Bina Karya Mandiri

Penyusun : Siti Nuraeni

NPM : 41183507180017

Bekasi, 9 Februari 2023

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Agustina Ekasari, M.Psi
Menyetujui,
Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva P., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Konflik Peran Ganda (*Work Family Conflict*) dan Dukungan Sosial Suami
Terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well Being*)
Pada Guru SMK Bina Karya Mandiri

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Siti Nuraeni

41183507180017

Telah Diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 9 Febuari 20223

Dan dinyatakan Lulus/disahkan

di Univasritas "45" Bekasi

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva Prestina, M.Psi
Sekretaris : Alfiana Indah Muslimah, M.Psi
Anggota : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M,M.Si
Dr. Agustina Ekasari, M.Psi

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nuraeni
PM : 41183507180017
Judul Skripsi : Konflik Peran Ganda (*Work Family Conflict*) dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well Being*)

Menyatakan bahwa:

Karya tulis saya, Skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.

Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.

Karya tulis ini terbebas dari:

- Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian
- Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
- Plagiatisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan pengakuan.

Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta saksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 10 September 2022
Yang Membuat pernyataan,



Siti Nuraeni
41183507180017

RIWAYAT HIDUP

1. Data Pribadi

Nama : Siti Nuraeni
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 10 Juni 2000
Alamat : Perumahan Villa Mutiara Jaya, M 75 No. 9,
RT 01 RW 10 Kel.Wanasari, Desa
Wanjaya Kec. Cibitung Kota Bekasi
,17520
Nomor Telepon : 08971694089
Email : nuraeniaini993@gmail.com

Identitas Orang Tua

Nama Orang tua
Nama Ayah : Agus Suyanto
Nama Ibu : Manisah

2. Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Nama Lembaga	Tahun
1.	Taman Kanak-kanak (TK)	TK Puri Andika	2005-2006
2.	Sekolah Dasar (SD)	SDN Wanasari 02	2006-2012
3.	Sekolah Menengah Pertama (SMP)	SMP Negeri 1 Cikarang Barat	2012-2015
4.	Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)	SMK Tridaya Bekasi	2015-2018
5.	Perguruan Tinggi	Universitas Islam 45 Bekasi	2018-2022

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Al Baqarah: 286)

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”

“Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Konflik Peran Ganda Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Smk Bina Karya Mandiri”.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas dukungan dan bimbingan yang diberikan sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi skripsi ini dengan lancar. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr Agustina Ekasari, M.Psi selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Seluruh tim dosen penguji yang telah banyak memberikan pembelajaran dalam hal akademis maupun non akademis kepada penulis.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestina, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Islam”45” Bekasi.
4. Kedua orang tua saya yaitu bapak Agus Suyanto serta Ibu Manisah dan kaka penulis atas dorongan semangat dan dukungan baik moril maupun material.
5. Pak Rendra selaku kemahasiswaan SMK Bina Karya Mandiri yang sudah mengarahkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian ditempat tersebut.
6. Teman-teman Psikologi Angkatan 2018, yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, canda dan tawa.
7. Terimakasih untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas dukungan dan kerjasamanya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

8. Terimakasih untuk diri sendiri yang tetap kuat dan selalu merasa bahagia di dalam hembusan nafas di dalam penyusunan proposal skripsi.
9. Terimakasih kepada Dimas Reza Nugraha yang senantiasa menemani, memberikan dukungan semangat, dan doa selama penulis berjuang menyelesaikan skripsi.

Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga senantiasa terbuka dalam menerima kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan penulisan berikutnya. Semoga skripsi yang penulis susun dapat bermanfaat bagi yang membaca. Aamin

Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga senantiasa terbuka dalam menerima kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan penulisan berikutnya. Semoga skripsi yang penulis susun dapat bermanfaat bagi yang membaca. Aamin

Bekasi, 9 Februari 2023

Siti Nuraeni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RINGKASAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	15
1. Manfaat Teoritis.....	15
2. Manfaat Praktis	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Konflik Peran Ganda (<i>Work Family Conflict</i>)	16
1. Definisi Konflik Peran Ganda (<i>Work Family Conflict</i>)	16
2. Dimensi Konflik Peran Ganda	17
B. Dukungan Sosial Suami.....	18
1. Definisi Dukungan Sosial Suami	18
2. Dimensi Dukungan Sosial Suami.....	19
C. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological well-being</i>)	20
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological well-being</i>)	20
2. Aspek Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-being</i>)	22
D. Kerangka Berpikir	24
E. Hipotesis	27
F. Orisinalitas Penelitian Yang Akan Dilakukan	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	32
1. Identifikasi Variabel.....	32
2. Definisi Konseptual	34
3. Definisi Operasional	35
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	36
1. Subjek Penelitian	36
2. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Wawancara.....	39
2. Skala Pengukuran Psikologi.....	40
E. Instrumen Pengukuran	41
1. Kualitas Instrumen Pengukuran.....	42
2. Hasil Analisis Instrumen Pengukuran.....	45
F. Teknik Analisis Data.....	50

1.	Teknik Analisis Deskriptif	50
2.	Rancangan Uji Asumsi	51
3.	Rancangan Uji Hipotesis.....	55
G.	Jadwal Penelitian.....	58
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	59
B.	Deskripsi Subjek Penelitian	60
1.	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Usia	61
2.	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	61
3.	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Pendidikan Terakhir	61
4.	Karakteristik berdasarkan Usia Pernikahan	61
5.	Karakteristik berdasarkan Jumlah Anak	62
C.	Deskripsi Kategorisasi Variabel Penelitian.....	63
1.	Deskripsi Kategorisasi Variabel Konflik Peran Ganda (<i>Work Family Conflict</i>) (X1)	64
2.	Deskripsi Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial Suami (X2).....	64
3.	Deskripsi Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>) (Y).....	65
D.	Hasil Penelitian	66
1.	Hubungan Konflik Peran Ganda (<i>Work Family Conflict</i>) Dengan Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>).....	66
2.	Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>)	67
3.	Pengaruh Konflik Peran Ganda (<i>Work Family Conflict</i>) dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>).....	68
E.	Pembahasan.....	70
1.	Pembahasan Deskripsi Subjek Penelitian	70
2.	Pembahasan Deskripsi Variabel Penelitian.....	72
3.	Pembahasan Hasil Pengujian Hipotesis	73
BAB V	PENUTUP.....	79
A.	Kesimpulan	79
B.	Saran	80
DAFTAR	PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu Penelitian	38
Tabel 2. Kriteria Penilaian Skala Likert.....	41
Tabel 3. Kategori Reliabilitas berdasarkan Cronbach's Alpha	44
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala <i>Work Family Conflict</i> (Konflik Peran Ganda)	46
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Suami	47
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	49
Tabel 7. Rumus Kategorisasi Statistik Hipotetik	50
Tabel 8. Kategorisasi Variabel Konflik Peran Ganda, Dukungan Sosial Suami, dan Kesejahteraan Psikologis	51
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	53
Tabel 10. Uji Linearitas Variabel Konflik Peran Ganda, Dukungan Sosial Suami, dan Kesejahteraan Psikologis	54
Tabel 11. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	56
Tabel 12. Jadwal Penelitian	58
Tabel 13. Deskripsi Subjek Penelitian	63
Tabel 14. Hasil Deskripsi Variabel Penelitian	64
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Konflik Peran Ganda.....	66
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial Suami Dengan Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>).....	67
Tabel 17. Hasil Uji Regresi Berganda.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir.....	27
Gambar 2. Identifikasi Variabel.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Panduan Wawancara Pendahuluan</i>	85
<i>Lampiran 2. Laporan Hasil Wawancara Informan 1</i>	91
<i>Lampiran 3. Laporan Hasil Wawancara Informan 2</i>	99
<i>Lampiran 4. Laporan Hasil Wawancara Informan 3</i>	109
<i>Lampiran 5. Laporan Hasil Wawancara Informan 4</i>	120
<i>Lampiran 6. Laporan Hasil Wawancara Informan 5</i>	128
<i>Lampiran 7. Permohonan Penilaian Instrumen Penelitian</i>	137
<i>Lampiran 8. Blueprint Skala Konflik Peran Ganda (Work Family Conflict)</i>	140
<i>Lampiran 9. Blueprint Skala Dukungan Sosial Suami</i>	146
<i>Lampiran 10. Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being)</i> .	149
<i>Lampiran 11. Hasil Expert Judgement</i>	159
<i>Lampiran 12. Rekapitulasi Validitas Expert Judgement</i>	160
<i>Lampiran 13. Tabulasi Data Uji Coba</i>	162
<i>Lampiran 14. Uji Validitas & Reliabilitas Instrumen Penelitian (Try Out)</i>	168
<i>Lampiran 15. Hasil Uji Deskriptif</i>	173
<i>Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas</i>	176
<i>Lampiran 17. Hasil Uji Linieritas</i>	177
<i>Lampiran 18. Hasil Uji Korelasi</i>	179
<i>Lampiran 19. Hasil Uji Linear Berganda</i>	180
<i>Lampiran 20. Surat Bukti Penelitian</i>	181
<i>Lampiran 21. Struktur Organisasi & Dokumentasi SMK Bina Karya Mandiri</i>	182
<i>Lampiran 22. Turnitin</i>	185

RINGKASAN

Di era globalisasi saat ini banyak wanita yang menjalankan lebih dari satu peran yaitu sebagai ibu yang mengurus rumah tangga dan juga wanita yang bekerja. Wanita yang menjalani peran ganda sebagai ibu, istri dan pekerja berpotensi mengalami tekanan & ketidakpuasan yang mengganggu kesejahteraan psikologis. Oleh karena itu wanita membutuhkan dukungan sosial suami agar dapat menjaga kondisi psikologis yang positif. Tujuan penelitian ini adalah melihat hubungan & pengaruh konflik peran ganda dan dukungan sosial suami terhadap kesejahteraan psikologis wanita/ guru.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain statistik korelasional dan penelitian ini menggunakan studi populasi dimana peneliti menggunakan jumlah populasi yang ada, yaitu 65 orang guru SMK Bina Karya Mandiri sebagai sampel penelitian. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara, instrument penelitian menggunakan skala psikologi konflik peran ganda (*work family conflict*) yang dibuat sendiri dan dimodifikasi dengan mengacu pada dimensi dan indikator *work family conflict* yang dikemukakan oleh teori Menurut Greenhaus dan Beutell, yang tercantum pada jurnal (Hermayanti Desy, 2014) dengan hasil validitas yaitu (-0,61 s/d 0,572) dan dengan hasil reliabilitas yaitu (0,861), skala dukungan sosial suami yang dibuat sendiri dan dimodifikasi dengan mengacu pada dimensi dan indikator dukungan sosial suami yang dikemukakan oleh teori Sarafino yang tercantum pada jurnal (Sa'idah & Laksmiwati, 2017) dengan hasil validitas yaitu (0,377 s/d 0,707) dan dengan hasil reliabilitas (0,837), skala kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) menggunakan skala yang telah dimodifikasi dan dibuat sendiri dengan mengacu pada dimensi dan indikator *psychological well-being* yang dikemukakan oleh teori Ryff yang tercantum pada jurnal (Ramdani, 2014), dengan hasil validitas (0,369 s/d 0,807) dan hasil reliabilitas (0,941) dengan menggunakan skala likert yang dimodifikasi.

Melalui teknik *rank spearman* diketahui terdapat hubungan negatif yang signifikan antara Konflik Peran Ganda dengan Kesejahteraan Psikologis ($r = -0,514$, $n = 65$ $p = 0,000$, *two tailed*), terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial suami dengan Kesejahteraan Psikologis ($r = 0,392$, $n = 65$ $p = 0,001$, *two tailed*), dan melalui teknik analisis Regresi Linear Berganda, didapatkan hasil bahwa konflik peran ganda dengan dukungan sosial suami mampu memberikan sumbangan terhadap kesejahteraan psikologis (Sig. F = 0,000b, R Square = 0,226)

Kata kunci: (*Work Family Conflict*) Konflik Peran Ganda, Dukungan Sosial Suami, (*psychological well-being*) Kesejahteraan Psikologis.