

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan permasalahan yang dibahas, dapat disimpulkan bahwa analisis jenis *Assist* ini mendapatkan signifikan, serta peneliti dapat mengelompokkan persentase tertinggi samapi terrendah selama pertandingan di Perbasi Cup 2022 yaitu (1) *Assist Overhead Pass* 37% , (2) *Assist Chest Pass* 31,7% , (3) *Assist Bounce Pass* 0%. *Assist Overhead Pass* memiliki persentase tertinggi dibandingkan dengan *Assist Chest Pass*, dan terrendah yaitu *Assist Bounce Pass*

Total jumlah keberhasilan *Assist* yang dihasilkan oleh ketiga jenis *Assist* tersebut sebanyak 24. Maka dapat dikelompokkan persentase yang tertinggi yaitu (1) *Assist Chest Pass* memperoleh 13 keberhasilan dengan persentase 56%, (2) *Assist Overhead Pass* memperoleh 11 keberhasilan dengan persentase 46%, (3) *Assist Bounce Pass* memperoleh 0 keberhasilan dengan persentase 0%.

## **B. Saran-saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, peneliti menyarankan sebagai berikut :

- a. Untuk lebih mengasa skill teknik Passing dikarenakan masih kurang baik bila dalam rata rata Assist di setiap game mau pun disetiap persentase tingkat keberhasilan.
- b. Mengenai tingkat kemampuan ketiga Assist tersebut, agar dapat dijadikan pertimbangan dalam menyusun program latihan passing untuk menghadapi Perbasi cup 2023. Sehingga dapat memberikan hasil assist dengan persentase keberhasilan yang lebih baik lagi