

**ANALISIS KEMAMPUAN ASSIST TERHADAP PEROLEHAN POINT TIM
BOLA BASKET KU 18 SPITZ PADA KEJUARAAN PERBASI CUP 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitasi Islam "45" Bekasi



Disusun Oleh:

ABDULAH SYARIEF

41182191180258

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : "Analisis Kemampuan Assist Terhadap Perolehan Point Tim Bolabasket Ku 18 Spitz Pada Kejuaraan Perbasi Cup 2022", telah disetujui dan disahkan oleh Dewa Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 27 Januari 2023

Pembimbing



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

Mengetahui,

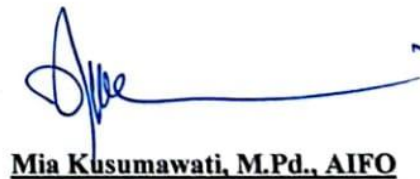
Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.

Disahkan Oleh

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

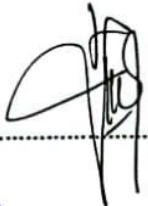
Skripsi dengan judul "ANALISIS KEMAMPUAN ASSIST TERHADAP PEROLEHAN POINT TIM BOLABASKET KU 18 SPITZ PADA KEJUARAAN PERBASI CUP 2022" telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.

Hari : Jumat

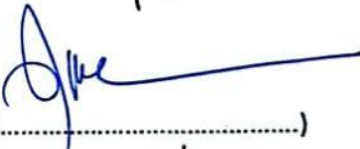
Tanggal : 27 Januari 2023

Tim Penguji Terdiri Dari

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.


()

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

()

Penguji

Penguji 1 : Dr. Dindin Abidin, M.Si.

()

Penguji 2 : Elly Diana Mamesah, M.Pd.

()

Penguji 3 : Tatang Iskandar, M.Pd.

()

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abdulah Syarief

NPM : 41182191180258

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Analisis Kemampuan Assist Terhadap Perolehan Point Tim Bolabasket Ku 18 Spitz Pada Kejuaraan Perbasi Cup 2022**" ini benar-benar saya kerjakan sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akedemik di institusi ini.

Bekasi, 27 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Abdulah Syarief)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Rintang bukan untuk menghentikanmu. Jika kamu bertemu tembok, jangan berbalik dan menyerah. Cari cara untuk memanjatnya, menembusnya atau memutarinya.” – Michael Jordan.

“ Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.” – Umar bin Khattab

“ Hidup hanya untuk membuat bahagia orang yang membuat saya hidup “ –Abdullah Syarief

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan saudara - saudari saya. Serta tidak lupa juga orang-orang yang telah memberi dukungan kepada saya

Rekan-rekan Pararel 7 dan angkatan 2018

Rekan Unit Kegiatan Mahasiswa Bola basket UNISMA Bekasi

ABSTRAK

Abdulah Syarief. Skripsi ini berjudul “ Analisis Kemampuan Assist Terhadap Perolehan Point Tim Bolabasket Ku 18 Spitz Pada Kejuaraan Perbasi Cup 2022”. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keberhasilan Assist tim Spitz Ku 18 di setiap pertandingannya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif -kuantitatif dengan teknik observasi. Dengan mendokumentasikan melalui video, dan hasil video tersebut peneliti menganalisis keberhasilan pada setiap pertandingannya di Perbasi Cup 2022. Sample yang digunakan pada penelitian ini adalah 12 atlet tim putra Ku 18 Spitz Kota Bekasi.

Dari hasil analisis data, setelah mengikuti pertandingan dalam Perbasi Cup 2022, maka didapatkan persentase keberhasilan Assist terhadap 4 game selama pertandingan, yaitu *Assist Overhead Pass* 37% , *Assist Chest Pass* 31,7%, *Assist Bounce Pass* 0%. Persentase jumlah keberhasilan *Assist* terhadap keberhasilan ketiga jenis *Assist*, *Assist Chest Pass* memperoleh 13 kali keberhasilan dari dari 24 jumlah keberhasilan ketiga jenis *Assist* dengan persentase 54%, *Assist Overhead Pass* memperoleh 11 keberhasilan dari 24 jumlah keberhasilan ketiga jenis *Assist* persentase 46%, *Assist Bounce Pass* memperoleh 0 keberhasilan *Assist* dari 24 jumlah keberhasilan *Assist* dengan persentase 0%.

Kata kunci : *Tingkat Keberhasilan, Assist, Bola Basket .*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT, penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Analisis Kemampuan *Assist* Terhadap Perolehan Point Tim Bolabasket Ku 18 Spitz Pada Kejuaraan Perbasi Cup 2022” dapat diselesaikan dengan lancar. Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih yang terhormat :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M. Pd AIFO selaku Ketua Program Studi Penjasokesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini, dan selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan, dengan penuh kesabaran serta ketelitian, selalu membimbing saat saya sering melakukan kesalahan dalam pengerjaan skripsi ini, dan tak lupa selaku Pembina UKM Bola basket yang selalu membantu dan mengingatkan saya tentang pentingnya tanggung jawab atas apa yang telah diberikan, terima kasih atas motivasi yang telah di berikan untuk menjalankan kuliah dari awal semester.
4. Seluruh Dosen Program Studi Penjasokesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama proses perkuliahan.

5. Ibu Esti Rahayu, S.E. Alm Bapak Darmansyah, S.E. Bapak Asep Meinar, S.E. Bapak Feby Haryanto, S.Sos. Dan Ibu Dewi Anjani, S.Ip. Pihak DIKA yang telah mensubsidikan biaya kuliah saya hingga lulus.
6. Skripsi ini adalah saya persembahkan untuk kedua orang tua Bapak Syarief dan Ibu Hilda serta kakak, adik saya Fauzan Syarief, Hassan Syarief, Salim Syarief, Mariam Syarief telah mengisi dunia, mendoakan saya, membuat saya bahagia selama hidup saya, mungkin tidak bisa di bayar dengan uang doa, kasih sayang dan kebahagiaan yang telah diberikan.
7. Senior UKM Bola basket (Bang Ismail Abdulrahman, Kak Awaliah, Bang Abdul Latif, Bang Yulio, Bang Aksa) yang telah memberikan banyak pelajaran dan membantu, membimbing dalam berorganisasi dan event. Memberikan kesempatan saya untuk menuntut ilmu di perguruan tinggi dengan jalur beasiswa dari UKM Bola Basket untuk Univesitas Islam “45” Bekasi.
8. Semua anggota ataupun alumni UKM Bola basket Unisma Bekasi yang selalu menjadi keluarga kedua saya.
9. Skripsi ini saya persembahkan untuk pelatih terbaik saya Coach Upah Tendi. Terima kasih telah memberikan tempat untuk saya melalukan penelitian dan selalu memberika motivasi saya didalam lapangan maupun di dalam kehidupan, hingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya.
10. Skripsi ini saya persembahkan untuk teman seperjuangan Kelas Pararel 7 dan sahabat saya yang selalu ada disisi saya. Saya bahkan tidak bisa menjelaskan betapa bersyukurya saya dengan berjuta cerita yang penuh kenangan (Andre Surya, Rangga Febrian, Angga Apriansyah, Damar Mulyo, Alm Rizki Tito Pratama, Wahyu Budi, Yasya M, Ziah Fauziah)
11. Teman-teman angkatan 2018.
12. Seluh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta pihak-pihak yang membutuhkan

Bekasi ,27 Januari 2023

Abdulah syarief

DAFTAR ISI

ANALISIS KEMAMPUAN ASSIST TERHADAP PEROLEHAN POINT TIM BOLA BASKET KU 18 SPITZ PADA KEJUARAAN PERBASI CUP 2022.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABLE	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan dan Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Definisi Oprasional.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Hakikat Bola basket.....	10
B. Penelitian Relavan.....	18
C. Teknik Dasar Bola Basket	19
D. Hakikat Analisis	33
E. Hakikat Assist	34
F. Kejuaraan Perbasi Cup	36

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian	37
B. Populasi dan Sample	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian	39
D. Desain dan Langkah Penelitian	40
E. Instrument Penelitian	42
BAB IV HASIL PENGELOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	46
A. HASIL PENELITIAN	46
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran-saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR LAMPIRAAN	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bola basket	12
Gambar 2. 2 Ukuran Bolabasket	12
Gambar 2. 3 Chest Pass.....	21
Gambar 2. 4 <i>Bounce Pass</i>	22
Gambar 2. 5 <i>Overhead Pass</i>	23
Gambar 2. 6 <i>Baseball Pass</i>	23
Gambar 2. 7 <i>One Hand Pass</i>	24
Gambar 2. 8 <i>Two Hand Up</i>	24
Gambar 2. 9 <i>Two Hands Down</i>	25
Gambar 2. 10 Block And Tuck	25
Gambar 2. 11 <i>Crossover Dribble</i>	27
Gambar 2. 12 <i>Spin Dribble</i>	28
Gambar 2. 13 <i>Behind The Back Dribble</i>	28
Gambar 2. 14 <i>Between The Legs Dribble</i>	29
Gambar 2. 15 <i>Lay Up Shoot</i>	31
Gambar 2. 16 <i>Jump Shoot</i>	32
Gambar 2. 17 Three Point Shoot.....	33
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Penelitian.....	41
Gambar 4. 1 Diagram Melawan Galaxy	47
Gambar 4. 2 Diagram Melawan Indonesia Muda	48
Gambar 4. 3 Diagram Melawan Sinergi	49
Gambar 4. 4 Diagram Melawan Fourtius.....	50
Gambar 4. 5 Diagram Data Assist <i>Chest Pass</i>	51
Gambar 4. 6 Diagram Data Assist <i>Bounce Pass</i>	52
Gambar 4. 7 Diagram Data Assist <i>Overhead Pass</i>	53
Gambar 4. 8 Diagram Data Ketiga Jenis Assist Tim Spitz	54
Gambar 4. 9 Diagram Data Keberhasilan Ketiga Jenis Assist.....	55

DAFTAR TABLE

3. 1 Blangko Penelitian :	42
3. 2. Kriterion keberhasilan dan kegagalan assist pada permainan bola basket.	44
Table 4. 1 Data <i>Assist</i> Melawan Galaxy	46
Table 4. 2 Data <i>Assist</i> Melawan Indonesia Muda	48
Table 4. 3 Data <i>Assist</i> Melawan Sinergi	49
Table 4. 4 Data <i>Assist</i> Melawan Fourtius	50
Table 4. 5 Data hasil <i>Assist Chest Pass</i> Tim Bolabasket Spitz	51
Table 4. 6 Data Hasil <i>Assist Bounce Pass</i> Tim Bolabasket Spitz	52
Table 4. 7 Data <i>Assist Overhead Pass</i> Tim Bolabasket Spitz	53
Table 4. 8 Data Ketiga Jenis <i>Assist</i> Tim Bolabasket Spitz	54
Table 4. 9 Data Keberhasilan Ketiga Jenis <i>Assist</i> Tim Bolabasket Spitz	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Bimbingan	61
Lampiran 2 Frekuensi Bimbingan.....	62
Lampiran 3 Blangko Penelitian.....	63
Lampiran 4 Pengelolahan Data Persentase Assist	67
Lampiran 5 Penelolahan Data Persentase Keberhasilan Assist	71
Lampiran 6 Pengelolahan Data Pesentase Keberhasilan Ketiga Jenis Assist	74
Lampiran 7 Dokumentasi.....	75