

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyana Angga Pramuji 2019. "Pengaruh Latihan Calf Raise Untuk Peningkatan Vertical Jump Pada Tim Basket Chris National Academy."
- Arikunto, Suharsimi. 2019. *Prosedur Penelitian*. Rineka cipta.
- Gilang 2020. "Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Ssb D'united Bandung".
- Junusul Hairy, Bambang Laksono 2015. *Buku Kumpulan Permainan Rakyat Olahraga Tradisional*.
- Kusumawati, Mia. 2017. *Penelitian Pendidikan Penjas*. Bekasi Kota.
- Lasma, Yunita and Fadlu Rachman. 2020. *Buku Olahraga Tradisional Indonesia*. Bekasi.
- Laksono, Bambang 2010. *Kumpulan Permainan Rakyat*.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. 2015. *Buku Ilmu Kepeleatihan Dasar*.
- Nurpah, Hermila 2019. "Pengaruh Pemberian Eccentric Strengthening Exercise Terhadap Perubahan Foot Alignment, Malleolus Height Dan Tingkat Agility Pada Pemain Bulu Tangkis Junior Di Kota Makassar".
- Prabowo 2019. "Pengaruh Latihan Lunges Dan Squat Terhadap Peningkatan Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Dada Kusenior Perkumpulan Renang Ratu Bilqis Kabupaten Gunung Kidul".
- Rossa Linda, Ardiningsih. 2021. "Pengembangan Model Latihan Kelincahan Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Olahraga Tradisional."
- Sedarmayanti, Kariaman 2007. "Penerapan Standar Operasional Prosedur Dalam Mewujudkan Pekerjaan Yang Efektif Dan Efisien Pada Bidang Kepemudaan Di Dinas Pemuda Dan Olahraga Provinsi Sumatera Utara".
- Sudaryono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan*.
- Widiastuti, Irwan 2020. "Hubungan Otot Lengan Dengan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Hasil *Shooting Game* Atlet Pelatcab Petanque Kota Bekasi".
- Widiastuti. 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*.
- Zulfikar. 2019. "Survey Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Dasar".