

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang dikemukakan yang didukung oleh deksripsi teori dan kerangka berpikir serta analisis data maka penelitian shooting tim buaran putra pada Bekasi Super League 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut:

Tim Buaran Putra dalam hasil keberhasilan seluruh shot on goal yang terjadi pada Bekasi Super League 2022 mendapat 52,38 dan kegagalan 47%. Hasil ini kurang maksimal dikarenakan tim buaran putra gagal lolos pada turname Bekasi Super League 2022 yang diadakan di Ciketing Bantar Gebang. Prestase keberhasilan ini memang tidak mendapat angka yang tinggi. Hal ini disebabkan karena permainan yang sangat ketat dari tim tim yang mengikuti ajang Bekasi Super League, Remaja sebelas dan benpris menjadi lawan yang tangguh bagi tim Buaran Putra.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian peneliti menyarankan sebagai berikut: Kepada pelatih

- a. Untuk lebih mengasah teknik tendangan dikarenakan masih kurang baik bila rata-rata shooting di setiap game mau pun disetiap presentase tingkat keberhasilan
- b. Mengenai tingkat kemampuan keempat shooting tersebut, agar dapat dijadikan pertimbangan dalam menyusun program latihan shooting untuk menghadapi Bekasi Super League 2023. Sehingga dapat memberikan hasil shooting dengan presentase keberhasilan yang lebih baik lagi.