

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa pelatihan empati berpengaruh untuk meningkatkan empati pada siswa SDN Margahayu 3 Bekasi. Hasil yang diperoleh sebagai berikut:

1. Tingkat empati subjek penelitian kelas 6 di SDN Margahayu 3 Bekasi termasuk dalam kategori rendah dan sedang.
2. Hasil perhitungan uji paired sample t-test sebelum dan sesudah diberikan perlakuan berupa pelatihan empati kepada kelompok eksperimen menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat empati sebelum dan sesudah diberikannya pelatihan, yaitu tingkat empati setelah pelatihan dilakukan lebih tinggi dari hasil sebelum diberikannya pelatihan dengan rata-rata 15,1%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat dikemukakan saran-saran berikut ini:

1. Bagi subjek yang telah mengikuti pelatihan empati sebaiknya untuk terus mengaplikasikan materi pelatihan yang telah diberikan ke dalam kehidupan sehari-hari, dengan mengaplikasikan materi tersebut dapat menumbuhkan sikap positif dan tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
2. Bagi pihak sekolah dapat mengadakan pelatihan empati sebagai program sekolah khususnya dalam program penerapan sikap empati pada siswa. Diharapkan guru mampu menggunakan materi tersebut dengan baik, agar perilaku dan sikap siswa dapat lebih baik lagi.
3. Bagi peneliti lain, meneliti tentang empati masih perlu dikembangkan lagi kedepannya. Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan berbagai macam variasi, efisiensi, dan perbaikan. Perbaikan variasi dapat dilakukan dengan merancang modul pelatihan yang lebih cermat, variatif,

menarik, lebih banyak visualisasi, lebih komunikatif serta menambah durasi pelaksanaan pelatihan. Dalam penelitian selanjutnya disarankan agar peneliti dapat mengontrol faktor yang diperkirakan dapat mempengaruhi pemberian materi pelatihan.