

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga agar kesegaran jasmani tetap berada dalam kondisi yang baik. Sering terlihat laki-laki maupun perempuan, tua atau muda melakukan latihan-latihan olahraga, baik di lapangan maupun di jalan. Semua ini dilakukan agar kesehatan dan kesegaran jasmani tetap baik yang digunakan sebagai dasar penting untuk hidup bahagia dan bermanfaat.

Sepakbola adalah olahraga tim atau permainan tim, maka tim yang baik, kuat, dan tangguh adalah tim yang terdiri atas pemain-pemain yang dapat mengatur permainan yang ketat, yang berarti mereka memiliki semangat tim yang baik. Pencapaian kerja sama tim yang baik menuntut pemain untuk dapat menguasai seluruh bagian permainan dan berbagai teknik dasar agar dapat bermain dengan cepat, tepat, dan cermat dalam berbagai posisi dan situasi tanpa membuang tenaga dan waktu. Oleh karena itu, tidak mungkin seorang pemain sepakbola yang tidak menguasai teknik dasar dan keterampilan bermain sepakbola menjadi pemain yang baik dan berprestasi.

Penguasaan teknik yang baik dapat memberikan kontribusi yang cukup besar untuk memiliki keterampilan sepakbola. Tapi ini membutuhkan penyelidikan lebih lanjut oleh para ahli sepakbola di tanah air. Dengan penguasaan keterampilan bola yang baik, tetapi tidak mempunyai taktik yang baik dan mental yang baik sebagai pendukung, hasil yang dicapai tidak dapat seimbang. Selain itu, di sisi lain, bentuk yang buruk tetapi teknik, taktik, dan mentalitas yang baik juga kurang mendukung untuk pencapaian prestasi. Oleh karena itu, dalam permainan sepakbola ini perlu adanya pembinaan yang baik sedini mungkin untuk mencapai tujuan dalam kompetisi tertentu untuk memberikan kinerja yang sebaik-baiknya, seorang siswa sepakbola dalam bermain membutuhkan teknik dasar meliputi, *shooting, heading, crossing, dribbling*.

Saat ini perkembangan sepakbola di Kota Bekasi sangat pesat hal tersebut ditunjukkan dari banyaknya sekolah sepakbola yang berdiri hampir di seluruh kecamatan di Kota Bekasi. Bermunculannya sekolah-sekolah sepakbola ini sangat menguntungkan bagi perkembangan persepakbolaan di Indonesia. Diharapkan dengan banyaknya sekolah sepakbola akan bermunculan pemain-pemain muda berbakat yang memiliki kualitas dan kemampuan teknik bermain yang baik, karena dengan memiliki pemain yang berkualitas ini akan terbentuk suatu tim/kesebelasan yang dapat bersaing dengan tim-tim kuat dari daerah lain.

Berdasarkan pengamatan selama setiap latihan atau permainan siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Tajimalela bermain cukup baik tetapi masih adanya beberapa teknik dasar yang belum maksimal seperti pada saat *passing* maupun *shooting*. Sering kali kesempatan seperti ini digunakan oleh pemain lawan untuk merebut bola dan kemudian mencetak gol.

Sesuai dengan uraian pengamatan di atas, keterampilan gerak dasar secara khusus sangat diperlukan bagi siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Tajimalela. Karena latihan pada teknik yang dilakukan di Sekolah Sepakbola (SSB) Tajimalela saat ini masih belum maksimal, oleh karena itu ada kesenjangan tidak langsung antara harapan dan kenyataan. Hal inilah yang menyebabkan pencapaian prestasi dalam pertandingan sulit tercapai hingga mulai saat ini teknik para pemain mulai dibenahi dan ditingkatkan melalui latihan yang terprogram. Selain teknik keterampilan dasar, taktik dan mentalitas juga menjadi faktor pendukung pencapaian prestasi sepakbola, tetapi teknik keterampilan dasar adalah faktor yang lebih penting dan dominan dalam menentukan kemampuan seseorang dalam bermain sepakbola.

Berdasarkan latar belakang di atas peneliti tertarik untuk mengetahui seberapa baik tingkat keterampilan teknik dasar pada sekolah sepakbola Tajimalela usia 17 tahun, dengan judul “Analisis Tingkat Keterampilan Teknik

Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas maka masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut:

1. Apakah tingkat keterampilan teknik dasar pada siswa SSB Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022 sudah baik?
2. Bagaimana teknik dasar *passing and stopping* pada siswa SSB Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022?
3. Bagaimana teknik dasar *dribbling* pada siswa SSB Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022?
4. Bagaimana teknik dasar *shooting* pada siswa SSB Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022?
5. Bagaimana teknik dasar *heading* pada siswa SSB Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022?

## **C. Batasan dan Rumusan Masalah**

### **1. Batasan Masalah**

Agar permasalahan pada penelitian ini tidak menjadi luas, perlu adanya batasan-batasan sehingga ruang lingkup penelitian menjadi jelas. Berdasarkan identifikasi masalah di atas dan mengingat keterbatasan biaya, tenaga, kemampuan dan waktu penelitian, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dibatasi pada “Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022”.

### **2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan batasan masalah di atas maka dapat diketahui rumusan masalah yaitu “Bagaimana tingkat keterampilan teknik dasar pada siswa SSB Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022?”

## **D. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian merupakan rumusan kalimat yang menunjukkan adanya hasil, sesuatu yang diperoleh setelah penelitian selesai, sesuatu yang akan dicapai dalam sebuah penelitian. Rumusan tujuan mengungkapkan keinginan peneliti untuk memperoleh jawaban atas permasalahan penelitian yang diajukan. Oleh karena itu, rumusan tujuan harus relevan dengan identitas masalah yang ditemukan, rumusan masalah dan proses penelitian.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut “Untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar pada siswa SSB Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022.”

## **E. Manfaat Penelitian**

Dengan mengetahui Tingkat Keterampilan Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022, maka memberikan manfaat sebagai berikut:

### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tolak ukur mengenai Tingkat Keterampilan Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022 serta memperkaya dan memberikan sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang olahraga sepakbola yang berkaitan dengan masalah prestasi.

### **2. Manfaat Praktis**

- a. Bagi penulis, diharapkan dapat menjadi sarana yang bermanfaat serta dapat meningkatkan pengetahuan bagi penulis tentang tingkat keterampilan dasar siswa sekolah sepakbola.
- b. Bagi pelatih, sebagai bahan masukan untuk mendukung proses kegiatan latihan dalam upaya meningkatkan kualitas pemainnya.

- c. Bagi Sekolah Sepakbola, dapat memberikan sumbangan yang berarti dalam penerapan ilmu kepelatihan di SSB Tajimalela untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar siswa Sekolah Sepakbola serta membina siswa sepakbola dan menciptakan bibit-bibit siswa sepakbola yang profesional.
- d. Bagi siswa, dengan melaksanakan tes-tes yang diberikan ditujukan agar dapat menjadi pengalaman yang berharga serta mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bermain sepakbolanya.

#### **F. Definisi Operasional**

1. Sepakbola merupakan permainan beregu yang menggunakan bola sepak antar kelompok atau regu yang berlawanan. Masing-masing regu sebelas orang atau disesuaikan dan bertujuan untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya sendiri agar tidak kemasukan bola.
2. Keterampilan dapat dinyatakan untuk menggambarkan tingkat keahlian seseorang dalam melaksanakan tugas. Menurut Singer dikutip oleh Amung (2000: 61) “keterampilan adalah derajat keberhasilan yang konsisten dalam mencapai suatu tujuan”. Dalam (Santoso, 2015)
3. Analisis adalah kegiatan yang bertujuan untuk memecahkan persoalan atau mengetahui sebab akibatnya dengan menguraikan data yang kemudian dihasilkan sebuah kesimpulan.