

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa teknik keterampilan dasar sepakbola siswa sekolah sepakbola Tajimalela pada masing-masing jenis teknik, maka diketahui untuk keterampilan tes *Passing and Stopping* terdapat 18 siswa (90%) dalam kategori baik sekali, 2 siswa (10%) dalam kategori baik, 0 siswa (0%) dalam kategori sedang, 0 siswa (0%) dalam kategori kurang, dan 0 siswa (0%) dalam kategori kurang sekali, maka secara keseluruhan keterampilan teknik *Passing and Stopping* siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022 masuk dalam kategori baik sekali.

Pada teknik *Heading* terdapat 10 siswa (50%) dalam kategori baik sekali, 7 siswa (35%) dalam kategori baik, 2 siswa (10%) dalam kategori sedang, 1 siswa (5%) dalam kategori kurang, dan 0 siswa (0%) dalam kategori kurang sekali, maka secara keseluruhan keterampilan teknik *Heading* siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022 masuk dalam kategori baik sekali.

Pada teknik *Shooting* terdapat 10 siswa (50%) dalam kategori baik sekali, 6 siswa (30%) dalam kategori baik, 3 siswa (15%) dalam kategori sedang, 0 siswa (0%) dalam kategori kurang, dan 1 siswa (5%) dalam kategori kurang sekali, maka secara keseluruhan keterampilan teknik *Shooting* siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022 masuk dalam kategori baik sekali.

Pada teknik *Dribbling* terdapat 0 siswa (0%) dalam kategori baik sekali, 4 siswa (20%) dalam kategori baik, 6 siswa (30%) dalam kategori sedang, 8 siswa (40%) dalam kategori kurang, dan 2 siswa (10%) dalam kategori kurang sekali, maka secara keseluruhan keterampilan teknik *Dribbling* siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022 masuk dalam kategori kurang.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan mengenai teknik keterampilan dasar sepakbola siswa sekolah sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 tahun 2022, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih agar meningkatkan latihan sepak bola siswa-siswanya, karena secara keseluruhan teknik keterampilan dasar sepakbola siswa sekolah sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 tahun 2022 masuk dalam kategori sedang.

2. Bagi orang tua/wali siswa sekolah sepakbola, diharapkan selalu memberikan dukungan dan dorongan agar teknik keterampilan dasar sepakbola anaknya menjadi lebih baik, dengan demikian fundamental serta prestasi yang akan diraih pun juga akan terdorong menjadi lebih baik.
3. Bagi peneliti yang akan datang, hendaknya mengadakan penelitian lanjut tentang teknik keterampilan dasar sepakbola siswa dengan meningkatkan kuantitas dan kualitasnya. Secara kuantitas yaitu dengan menambah subjek penelitian, dan secara kualitas dengan memberikan perlakuan yang dapat meningkatkan teknik keterampilan dasar sepakbola siswa.