

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SISWA
SEKOLAH SEPAKBOLA TAJIMALELA KELOMPOK USIA 17
KOTA BEKASI TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Disusun Oleh:

WAHYU BUDI OCTAVIANTO

41182191180264

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : "Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022", telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 27 Januari 2023

Pembimbing



Elly Diana Mamesah, M.Pd.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.

Disahkan Oleh

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA TAJIMALELA KELOMPOK USIA 17 KOTA BEKASI TAHUN 2022” telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Jum'at

Tanggal : 27 Januari 2023

Tim Penguji Terdiri Dari :

Ketua : Yudi Budianti, M. Pd



.....

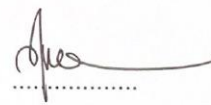
Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO



.....

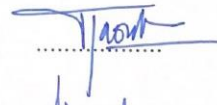
Penguji :

Penguji I : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO



.....

Penguji II : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd



.....

Penguji III : Azi Faiz Ridlo, M. Pd



.....

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Budi Octavianto
NPM : 41182191180264
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022**" ini benar-benar saya kerjakan sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 27 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Wahyu Budi Octavianto)

MOTTO

“Hiduplah seakan-akan kamu akan mati hari esok dan belajarlal seolal kamu akan hidup selamanya.” – Mahatma Gandhi

“Bidang seorang sarjana adalah berpikirl dan mencipta yang baru, mereka harus bisa bebas dari segala arus masyarakat yang kacaul. Tapi mereka tidak bisa terlepas dari fungsi sosialnya. Yakni bertindak demi tanggung jawab sosialnya, apabila keadaan telah mendesak. Kaum intelegensia yang terus berdiam di dalam keadaan yang mendesak telah melunturkan semua kemanusiaan.” – Soe Hok Gie

“Anggaplah kehidupan ini adalah sebuah pendakian yang kita lakukan, banyak halang dan rintang yang akan selalu menghadang di depan, tapi kita harus punya berbagai cara untuk menghadapinya. Ketika telah tiba di puncak tertinggi, kita akan melihat hamparan keindahan dengan proses yang sudah kita lalui” – Wahyu Budi Octavianto

ABSTRAK

Wahyu Budi Octavianto, Skripsi ini berjudul “Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022”. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola pada siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, sementara itu metode penelitian yang digunakan adalah metode analisis dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi penelitian ini adalah siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022 dengan jumlah sampel penelitian 20 orang siswa. Variabel penelitian adalah tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik deskriptif dengan frekuensi dan persentase melalui pengkategorian.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan diperoleh hasil bahwa teknik keterampilan dasar sepakbola siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022 terdapat 2 siswa dengan kategori baik sekali (10%), 1 siswa dengan kategori baik (5%), 13 siswa dengan kategori sedang (65%), 3 siswa dengan kategori kurang (15%), dan 1 siswa dengan kategori kurang sekali (5%). Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan keterampilan teknik dasar sepakbola siswa sekolah sepakbola tajimalela kelompok usia 17 tahun 2022 yakni dengan nilai rata-rata 199,98 termasuk dalam kategori sedang.

Kata Kunci : *Analisis, Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola*

ABSTRACT

Wahyu Budi Octavianto, This thesis is entitled “Analysis of Basic Technical Skill Levels of Tajimalela Soccer School Student Age Group 17 Bekasi City in 2022”. Thesis of the Department of Physical Education, Health, and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education at the Islamic University “45” Bekasi.

This study aims to determine the level of soccer basic technical skills in tajimalela soccer school students in the age group of 17 in 2022. The design of this study was a quantitative descriptive study, while the research method used was an analytical method with test and measurement techniques. The population of this study was the students of the Tajimalela soccer school in the age group of 17 in 2022 with a total sample of 20 students. The research variable is the level of soccer basic technique skills of the Tajimalela soccer school students in the age group of 17 in 2022. The data analysis technique used is descriptive statistical technique with frequency and percentage through categorization.

Based on the results of research and data analysis that has been carried out, the results show that the basic skills of soccer technique for Tajimalela soccer school students in the age group of 17 in 2022 there are 2 students in the very good category (10%), 1 student in the good category (5%), 13 students with moderate category (65%), 3 students with less category (15%), and 1 student with very less category (5%). Based on the results of this study, it can be concluded that the basic technical skills of soccer students at the Tajimalela football school in the age group of 17 in 2022, with an average value of 199.98, are included in the moderate category.

Keywords: *Analysis, Soccer Basic Technical Skills*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT, penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Tajimalela Kelompok Usia 17 Kota Bekasi Tahun 2022” dapat diselesaikan dengan lancar.

Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras, kegigihan, dan kesabaran dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun disadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling penulis yang mendukung dan membantu. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini.
4. Ibu Elly Diana Mamesah, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan dengan penuh ketelitian dan kesabaran serta dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama proses perkuliahan.
6. Ucapan terima kasih yang tiada tara untuk orang tua penulis atas dukungan moril serta materil, juga yang selalu memberikan motivasi, nasehat, perhatian, dan kasih sayang serta do’a yang tentu tak akan bisa penulis balas. Serta untuk kedua adik penulis yang banyak memberikan energi positif di saat penulis merasa lelah dan jenuh.
7. Keluarga besar penulis yang selalu mendukung penulis secara moral untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-teman seperjuangan terima kasih selalu ada di saat penulis membutuhkan kalian untuk bertukar pikiran dan kalian senantiasa membantu tanpa pamrih. Penulis bersyukur memiliki teman yang selalu mendukung satu sama lain, sebuah kisah yang penuh dengan canda, tawa, duka, dan kenangan di antara kita (Abdulah Syarief, Angga Apriansyah, Damar Mulyo Sejati, Yasya Mochamad Sunkawa, Alm. Rizki Tito Pratama, Mohamad Slamet Munajat, Guntur Pamungkas, Nabila Ika Pratiwi dan Syahida Amalina).
9. Teman-teman program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2018.
10. Kepala Sekolah, kepala pelatih, serta pelatih-pelatih yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Sekolah Sepakbola Tajimalela FA Kota Bekasi.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Bekasi, 27 Januari 2023

Wahyu Budi Octavianto

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING | i |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| MOTTO | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Batasan dan Rumusan Masalah..... | 5 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| F. Definisi Operasional..... | 7 |
| BAB II | 8 |
| A. Kerangka Teori | 8 |
| B. Penelitian Yang Relevan | 30 |
| C. Kerangka Berpikir | 31 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III..... | 33 |
| A. Metode Penelitian..... | 33 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 33 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 34 |
| D. Desain dan Instrumen Penelitian..... | 35 |
| E. Prosedur Analisis Data | 44 |
| BAB IV | 47 |
| A. Deskripsi Data..... | 47 |
| B. Hasil Penelitian | 48 |
| C. Pembahasan | 58 |
| BAB V..... | 64 |
| A. Simpulan..... | 64 |
| B. Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN | 69 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 91 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Menendang dengan Kaki Bagian Dalam..... | 16 |
| Gambar 2. 2 Menendang dengan Kaki Bagian Luar..... | 16 |
| Gambar 2. 3 Menendang dengan Punggung Kaki | 17 |
| Gambar 2. 4 Menendang dengan Punggung Kaki Bagian Dalam | 17 |
| Gambar 2. 5 Merampas Bola dari Depan..... | 19 |
| Gambar 2. 6 Merampas Bola sambil Meluncur..... | 20 |
| Gambar 3. 1 Langkah Penelitian | 35 |
| Gambar 3. 2 Tes <i>Passing and Stopping</i> | 38 |
| Gambar 3. 3 Tes <i>Dribbling</i> | 40 |
| Gambar 3. 4 Tes <i>Shooting</i> | 42 |
| Gambar 3. 5 Tes <i>Heading</i> | 43 |
| Gambar 4. 1 Diagram Keterampilan Dasar Sepakbola | 50 |
| Gambar 4. 2 Diagram Tes <i>Passing and Stopping</i> | 52 |
| Gambar 4. 3 Diagram Tes <i>Heading</i> | 54 |
| Gambar 4. 4 Diagram Tes <i>Shooting</i> | 56 |
| Gambar 4. 5 Diagram Tes <i>Dribbling</i> | 58 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Norma Tes <i>Passing and Stopping</i> | 38 |
| Tabel 3. 2 Norma Tes <i>Dribbling</i> | 40 |
| Tabel 3. 3 Norma Tes <i>Shooting</i> | 42 |
| Tabel 3. 4 Norma Tes <i>Heading</i> | 44 |
| Tabel 4. 1 Data T-Score Keterampilan Dasar Sepakbola | 49 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Sepakbola | 49 |
| Tabel 4. 3 Data Hasil Tes <i>Passing and Stopping</i> | 51 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tes <i>Passing and Stopping</i> | 51 |
| Tabel 4. 5 Data Hasil Tes <i>Heading</i> | 53 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tes <i>Heading</i> | 53 |
| Tabel 4. 7 Data Hasil Tes <i>Shooting</i> | 55 |
| Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tes <i>Shooting</i> | 55 |
| Tabel 4. 9 Data Hasil Tes <i>Dribbling</i> | 57 |
| Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Tes <i>Dribbling</i> | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Surat Keterangan Bimbingan..... | 69 |
| Lampiran 2. Surat Keterangan Ijin Penelitian | 70 |
| Lampiran 3. Instrument Pengambilan Data..... | 71 |
| Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> | 77 |
| Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Tes <i>Heading</i> | 79 |
| Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Tes <i>Shooting</i> | 81 |
| Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Tes <i>Dribbling</i> | 83 |
| Lampiran 8. Data <i>T-Score</i> | 85 |
| Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian..... | 87 |