

**PENGARUH LATIHAN SHOOTING MENGGUNAKAN METODE DRILL  
TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PEMAIN IREPON FC**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh :**

**AHMAD EDRIYAN**

**41182191180277**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**PENGARUH LATIHAN SHOOTING MENGGUNAKAN METODE DRILL**  
**TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PEMAIN IREPON FC**

Oleh :

**AHMAD EDRIYAN**  
**NPM : 41182191180277**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,



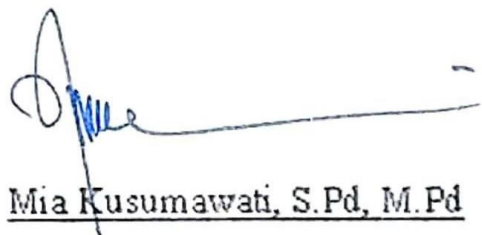
**Azi Faiz Ridlo, M.Pd.**

Mengetahui,  
Dekan FKIP UNISMA Bekasi,



**Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd**

Disahkan Oleh  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani  
Kesehatan dan Rekreasi,



**Mia Kusumawati, S.Pd, M.Pd**

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

**SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN SHOOTING MENGGUNAKAN METODE DRILL  
TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PEMAIN IREPON FC**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

**AHMAD EDRIYAN**

**NPM : 41182191180277**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 27 Januari 2023 dan dinyatakan memenuhi Syarat

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd

(.....)

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd

(.....)

Dosen Penguji :

Penguji I : Dr. Bujang, M.Si

(.....)

Penguji II : Giri Prayogo, M.Pd

(.....)

Penguji III : Andini Dwi Intani, M.Or

(.....)

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ahmad Edriyan  
NPM : 41182191180277  
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Metode Drill Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Irepon Fc

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pemikiran saya tidak terdapat karya dan pendapat yang ditulis atau ditebitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 27 Januari 2023



Ahmad Edriyan  
NPM: 41182191180277

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### *Motto :*

*“Barang siapa yang jernih hatinya, akan di perbaiki pula oleh Allah pada apa yang nyata di wajahnya”*

### **Persembahan :**

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku serta memberikan bantuan dalam penulisan karya ini.

1. Kepada kedua orang tua Bapak Nana Suryana dan Ibu Suraedah sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai ke titik ini.
2. Kepada adikku Nadhira Rahma yang tak pernah lelah menyamangatiku.
3. Kepada dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
4. Kepada bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dalam penulisan karya ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

## ABSTRAK

### **AHMAD EDRIYANA, NPM ; 41182191180277 PENGARUH LATIHAN SHOOTING MENGGUNAKAN METODE DRILL TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PEMAIN IREPON FC**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah latihan shooting menggunakan Metode Drill berpengaruh terhadap ketepatan shooting pemain Irepon Fc dan bisa memberikan pemahaman baru buat pelatih dan praktisi olahraga sepakbola.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat eksperimen sebagai cara untuk dapat meneliti masalah yang ada dilapangan, dan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan memakai dokumentasi. Penelitian ini memiliki jumlah populasi sebanyak 29 atlet Irepon Fc dan yang dijadikan sampel 19. Penelitian ini bertempat di lapang sepakbola Persada Tytyan Kencana Jl. ST. Baddarudin Rt 10 Rw 006 Margamulya Kec. Bekasi Utara Kota Bekasi Prov. Jawa Barat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Latihan Shooting mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan Atlet Irepon Fc, dengan hasil Thitung sebesar 2,080 > Ttabel sebesar 2,445 pada alpha 5% atau ( $\alpha$ ) = 0,05.

**Kata kunci:** *Latihan Shooting, Metode Drill, Ketepatan Shooting.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya. Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar sastra satu pendidikan dengan judul “Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Metode Drill Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Irepon FC” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Yudi Budianti S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
2. Ibu Mia Kusumawati, M. Pd., AIFO., selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam “45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
3. Dewan Penguji
4. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd.,selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd., selaku dosen ahli Sepakbola yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan validasi sebagai ahli Sepakbola.
6. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	7
1. Batasan Masalah.....	7
2. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA... ..</b>	<b>10</b>
A. Hakikat Sepakbola.....	10
B. Hakikat Latihan.....	20
C. Hakikat Shooting.....	27
D. Metode Drill.....	34
E. Penelitian yang Relevan .....	39
F. Anggapan Dasar dan Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Metode Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
D. Desain Penelitian dan Langkah Penelitian.....	44

E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Prosedur Analisis Data .....	49
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>51</b>
A. Deskripsi Data .....	51
B. Uji Prasyarat Analisis .....	53
C. Uji Hipotesis.....	55
D. Diskusi Penemuan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran-saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 : Ukuran Lapangan Sepakbola .....	14
Gambar 2.1 : Ukuran bola Sepakbola .....	14
Gambar 2.3 : Menggiring bola dengan sisi kaki bagian luar .....	16
Gambar 2.4 : Menggiring bola dengan sisi kaki bagian dalam .....	17
Gambar 2.5 : Menggiring bola dengan punggung kaki / kura-kura kaki .....	17
Gambar 2.6 : Teknik mengoper bola .....	19
Gambar 2.7 : Teknik menghentikan bola .....	20
Gambar 2.8 : Teknik heading .....	20
Gambar 2.9 : Teknik melakukan shooting .....	21
Gambar 3.1 : Desain Penelitian .....	45
Gambar 3.2 : Langkah-langkah Penelitian .....	45
Gambar 3.3 : Diagram Lapangan Tes Menembak Bola .....	47
Gambar 4.1 : Grafik pretest, posttest, dan peningkatan .....	53

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Perolehan data Tes awal dan Tes akhir Ketepatan Shooting .....	52
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Dengan Menggunakan Uji Liliefors .....	54
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas .....	55
Tabel 4.4 Uji Hipotesis .....	56

