

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N. Winarno, M. (2014) 'Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service Bawah Bolavoli' *Jurnal Olahraga Pendidikan* 1(1), pp. 81-87.
- Bureau, E. 2015. (2015). *Kemampuan Passing Atas Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMA N 1 Kesesi Kabupaten Pekalongan*. 55.
- Chu D. A. (2018). *Jumping inti plyometrics*. Illinois: Human Kinetics
- Darmadi, Hamid. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Destriana, H. Y. (2020). *Model Pembelajaran Permainan Bola Voli*. Palembang: Bening Media Publishing.
- Dimiyati, A. (2016). Keterampilan Jumping Service: Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Dan Rasa Percaya Diri, 4(November), 219–230
- Firda putri efendi, Xii, P. N., Maria Magdalena; Ramirez Hernandez, Xii, P. N., Sigurdsson H., H. B. M. S. R. H. y S. J., Xii, P. N., IAEA, & firda putri efendi. (2015). Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping dan Side Double Front Jump Combinatio Terhadap Peningkatan Powe Otot Tungkai Pada PESILAT Putra Ukm Tapak Suci Putera Muhammadiyah Universitas Sebelas Maret Surakarta Tahun 2015. *Sistem Otot*, 11(2), 1–21. <http://eprints.uanl.mx/5481/1/1020149995.PDF>
- Giatsis, G., Lopez Martinez, A. B., & Gea García, G. M. (2015). The Efficacy of the Attack and Block in Game Phases on Male FIVB and CEV Beach Volleyball. *Journal of Human Sport and Exercise*, 10 (2), 537–549. <https://doi.org/10.14198/jhse.2015.102.01>
- Hidayat, Syarif. (2014). *Pelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Iskandar, T. (2019). Perbandingan Antara Interval Training Dengan Fartlek Terhadap Daya Tahan Atlet Futsal U-16 Ranggon Dalam Liga Asosiasi Akademi Futsal Indonesia 2018. *Jurnal Olahraga*, 5(1), 20–25. <https://doi.org/10.37742/jo.v5i1.89>
- Janah, N. (2016). Perbedaan Tingkat Keberhasilan Receive Service Bola Float dan Top Spin pada Tim Empat Besar Volleyball Women's World Cup 2015. *Pend. Keperawatan Olahraga-S1*, 1(3).

- Kurniawan, K., & Ramadan, G. (2016). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Hasil Smash Pada Ekstrakurikuler Bolavoli. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 1(2), 110. <https://doi.org/10.33222/juara.v1i2.25>
- Kusumawati, M. (2014). Penelitian Pendidikan Penjas. Bekasi Kota: eQuator.
- Munhamir, Supriyadi, & Sunijantoro, (2015). Teknik Permainan Bolavoli. Semarang :Lensa Media Pustaka
- Niluh. (2018). Analisis Keberhasilan Dan Kegagalan Timnas Bolavoli Putri Pada Asean Games 2018.
- Nurhasan & Cholil, H. (2014) Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan, Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan-UPI
- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*
Bandung: Alfabeta
- Syaleh, M. (2017) ‘Bolavoli Melalui Media Pembelajaran Lempar Pukul Bola Kertas Pada Siswa Kelas VII SMP’, *Jurnal Prestasi*, 1(1), pp. 23–30.
- Tatang Iskandar, Faiz Ridhlo, A. , Zahra Hanum, S, &. Ahmad Mustaqim. 2015. DASAR-DASAR PENJAS. Kota Bekasi: FKIP Universitas Islam 45 Bekasi
- Wahyudi, Agung. (2017). *Permainan Bolavoli*. Semarang : Lensa Media Pustaka, Indonesia