

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah kegiatan fisik yang memang menguras tenaga. Hampir sebagian masyarakat di dunia bahkan di Indonesia sangat suka berolahraga karena dapat membuat sehat., salah satu olahraga yang banyak disukai di dunia adalah sepakbola. Bermain sepak bola bersama teman-teman ataupun kerabat membuat hati kita sangat senang itulah yang membuat permainan olahraga ini menyenangkan serta murah dan membuat bahagia. Hampir seluruh lapisan masyarakat sangat menyukai olahraga sepakbola karena sebagai sarana rekreasi dan silaturahmi.

Ada banyak anggapan tentang lainnya sepak bola, ada dokumen yang menulis bahwa di Cina tentara dinasti Han pada abad ke-2 masehi bermain dengan menendang bola ke dalam jala kecil merupakan cikal bakal sepak bola, bahkan ada sejarawan yang beranggapan bahwa permainan sepak bola sudah dimainkan di Kyoto, Jepang, jauh sebelum abad ke-2 masehi. Di Yunani kuno dikenal dengan “Episkyros” dan di Romawi kuno ada “Harpastum”. Pengembangan sepak bola hingga menjadi modern seperti saat ini paling banyak terjadi di Inggris. (Fadli, 2019)

Tujuan permainan sepakbola adalah pemain memasukkan bola sebanyak - banyaknya ke gawang lawan dan berusaha menjaga gawangnya sendiri, agar tidak kemasukkan. Suatu regu dinyatakan menang apabila regu tersebut dapat memasukkan bola terbanyak ke gawang lainnya, dan apabila sama, maka permainan dinyatakan seri/draw. Sepak bola merupakan

permainan beregu yang menggunakan bola sepak yang dimainkan oleh dua kesebelasan yang masing-masing terdiri atas 11 orang pemain. Saat memainkan bola, pemain di perbolehkan untuk menggunakan seluruh anggota tubuh kecuali tangan dan lengan, hanya penjaga gawang saja yang diperbolehkan untuk memainkan bola dengan menggunakan tangan di dalam kotak pinalti.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat, baik di kota maupun di desa. Kenyataan ini dapat dilihat, bahwa perkembangan permainan sepakbola mengalami kemajuan yang begitu pesat, hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub sepakbola baik di desa, di kota maupun instansi pemerintah dan swasta.

Banyaknya sebuah klub sepakbola di masyarakat mengakibatkan persaingan dikalangan klub lebih tinggi, maka setiap klub jelas dituntut untuk berusaha meningkatkan prestasi semaksimal mungkin. Bagi sebagian orang permainan sepakbola dimainkan tidak sekedar sebagai hiburan dan pengisi waktu senggang, akan tetapi sudah dituntut suatu prestasi yang tinggi.

Modal utama dalam bermain sepakbola antara lain fisik, teknik, taktik, dan mental. Salah satu hal yang juga harus diperhatikan dalam bermain sepakbola adalah keterampilan dasar bermain sepakbola. Dalam peningkatan kemampuan bermain sepakbola, keterampilan dasar erat sekali hubungannya dengan kemampuan koordinasi gerak fisik, taktik dan mental. Keterampilan dasar harus dikuasai dan dipelajari lebih awal

untuk mengembangkan mutu permainan yang merupakan salah satu faktor yang menentukan menang atau kalahnya suatu kesebelasan dalam suatu pertandingan.

Untuk menjadi pemain sepak bola profesional di mulai dari usia golden age yang tepat di lakukan di usia 10-12 tahun pemain muda berbakat di usia ini membutuhkan suatu tempat klub/Ssb dalam pengembangan selalu bermain sepak bola untuk meningkatkan kemampuan nya dalam bermain sepak bola. Olahraga ini pun terbilang mudah untuk dimainkan yang juga bisa menjadi sarana hiburan. Sepakbola pun menjadi salah satu olahraga yang membantu kesehatan jasmani dan rohani. Sebagai salah satu olahraga dari beberapa olahraga yang selalu masuk ke dalam Olimpiade.

Sepakbola memerlukan penguasaan teknik dasar, hal ini dikarenakan penguasaan teknik dasar bermain sepakbola merupakan modal utama untuk bermain sepakbola, dalam permainan sepakbola teknik dasar mutlak harus dikuasai oleh seorang pemain. Dalam sepakbola ada beberapa faktor yang penting dalam pencapaian prestasi sepakbola yaitu fisik dan kemampuan keterampilan dasar oleh pemian itu sendiri, adapun teknik dasar sepakbola yaitu passing, dribbling, shooting, heading.

Berdasarkan identifikasi dan latar belakang diatas bahwa kemampuan teknik dasar passing, shooting, dribbling salah satu klub sepakbola sangatlah penting. Maka dari itu saya tertarik untuk melakukan penelitian “Profil Keterampilan Teknik dasar *passing, dribbling, shooting* permainan sepak bola Bereal football”.

B. Batasan dan Rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang ada di tim sepak bola Bereal Football yaitu :

- a. Masih banyak nya atlet melakukan kesalahan pada saat melakukan *passing* dan kontrol bola saat pertandingan.
- b. Masih kurang nya akurasi pada saat *shooting* di setiap pertandingan yang di lakukan para pemain.
- c. Kesulitan nya para atlet melakukan pengembangan permainan kaena *passing* nya kurang sempurna.

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan batasan masalah diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini Bagaimana profil keterampilan teknik dasar *passing, dribbling, shooting* permainan sepak bola Bereal Football?"

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui atau melihat profil keterampilan teknik dasar *passing, dribbling, shooting* pada sepak bola Bereal Football

D. Manfaat Penelitian

Hasil yang didapat dari penelitian ini dapat memberikan dua manfaat yaitu:

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan sepakbola dan dapat menjadi inspirasi bagi semua orang khususnya di Bereal Football.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis penelitian ini diharapkan sebagai tolak ukur kemampuan teknik dasar atlet di Bereal Football

E. Definisi Operasional

Untuk menghindari salah penafsiran dalam judul yang peneliti ajukan, maka peneliti memberikan definisi terhadap istilah yang digunakan, sebagai berikut :

1. Profil

Menurut (Irfan et al., 2020) profil adalah suatu gambaran singkat tentang seseorang, organisasi, benda lembaga ataupun wilayah. Profil merupakan grafik, diagram atau tulisan yang menjelaskan suatu keadaan yang mengacu pada suatu data seseorang ataupun sesuatu.

2. Teknik dasar

Teknik dasar bermain merupakan bagian yang penting untuk melakukan aktivitas dengan baik. teknik bermain adalah kecakapan jasmani dalam melakukan permainan. Seorang pemain yang

mampu melancarkan teknik-teknik dasar dengan benar maka akan lebih menguasai permainan itu secara keseluruhan menghasilkan permainan yang efektif. (Irfan et al., 2020)

3. Passing

Menurut (Irfan et al., 2020) *passing* adalah proses mendorong bola dengan bagian kaki tertentu kepada kawan. Tujuan utama dari passing adalah mengalirkan bola agar tercipta peluang untuk menceat gol serta agar pemain lawan tidak mudah merebut penguasaan bola karena bola terjauhkan dari lawan dengan passing. Beberapa teknik passing dalam sepakbola mengacu pada bagaimana seorang pemain mengeksekusi gerakannya.

4. Klub Bereal Football

Klub sepakbola Bereal Football adalah salah satu klub sepakbola yang sudah lama berdiri di kabupaten karawang. Lebih tepatnya berada di desa Karyamulya kecamatan Batujaya. Club ini didirikan pada tahun 2004.