

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL
UNTUK KELOMPOK USIA 10 TAHUN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

Muhammad Sizzan

41182191160102

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

2020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : “Pengembangan Model Latihan Teknik *Dribbling* Futsal Untuk Kelompok Usia 10 Tahun”, telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Dosen Pembimbing

Dr. Apta Mylsidayu, M. Or

Mengetahui

Dekan FKIP Unisma Bekasi

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Disahkan Oleh

Ketua Program Studi PJKR

Mia Kusumawati, M.Pd, AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
SKRIPSI
PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL UNTUK
KELOMPOK USIA 10 TAHUN

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Muhammad Sizzan

41182191160102

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal
..... 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd (.....)

Sekretaris : Mia Kusumawaati, M.Pd., AIFO (.....)

Dosen Penguji

Penguji I : Dr. Khurotul Aini M.Pd (.....)

Penguji II : Azi Faiz Ridlo, S,Pd., M.Pd (.....)

Penguji III : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO (.....)

Bekasi, Agustus 2020

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam “45” Bekasi

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Muhammad Sizzan

NPM : 41182191160102

Program Studi : Pendidikan Jasmani,Kesehatan Dan Rekreasi.

Judul Skripsi : “Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Futsal Untuk Kelompok Usia 10 Tahun.”

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri.

Sepanjang pemikiran saya tidak terdapat karya dan pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 2020

Yang membuat pernyataan

Muhammad Sizzan

NPM: 41182191160102

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Berjuanglah selagi kamu mampu untuk menghela nafas, jangan ikuti kata lelahmu. Tunjukkan kepada orangtuamu agar lelahnya menjadi air mata bahagia karena usaha seorang anak yang ingin membahagiakan orang tua.

Persembahan:

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah persembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku serta memberikan bantuan dalam penulisan karya ini :

1. Kepada Allah, SWT. Yang telah memberikan rahmat sehat agar terselesaikanya skripsi ini dengan tepat.
2. Kepada Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M. Or., AIFO selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dalam penulisan karya ini.
3. Kepada Dosen Universitas Islam “45” Bekasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
4. Kepada Para Ahli dan Bapak Azi Faiz Ridlo, S. Pd., M.Pd, Dosen Penjaskesrek FKIP Universitas Islam 45 Bekasi dan Bapak Rizky Eka Nugraha S.Pd, Pelatih Futsal SDN Sukasari I 04 Kota Tangerang yang senantiasa membantu saya menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada kedua orang tua Bapak Saduni, S.Pd dan Ibu Titi Qomara Juliantisyah, S.Pd. sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarkanku ke titik ini.
6. Kepada kakaku Nurul Via Qurnia, S.Pd dan Nadia Ayu Qurnia, S.Keb. yang tak pernah lelah menyayangiku.
7. Kepada orang yang senantiasa menemani, Caesa Nabila hisyam.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharpkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 2020

Yang menyatakan

MUHAMMAD SIZZAN
NPM: 41182191160102

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk “Pengembangan Model Latihan Teknik *Dribbling* Futsal Untuk Kelompok Usia 10 Tahun” yang dapat digunakan oleh pelatih sebagai referensi penyampaian model latihan dribbling bola futsal.

Metode penelitian yang digunakan adalah Research and Development. Langkah-langkah penelitian ini mengadaptasi dari langkah penelitian Sugiyono yang menggunakan 10 langkah, namun karena status Pandemi Covid-19 di Indonesia maka penelitian ini hanya menggunakan 5 langkah penelitian Research and Development yang dikemukakan oleh Sugiyono. Uji kelayakan atau uji validitas model latihan futsal oleh 3 ahli, yaitu ahli futsal, ahli motorik dan ahli kepelatihan futsal. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data uji kelayakan model latihan futsal adalah kuesioner atau angket dengan skala penilaian atau ranting scale. Data hasil evaluasi berbentuk deskriptif kualitatif dan kuantitatif persentase.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa model latihan dribbling bola futsal menggunakan alat atau media pada siswat layak digunakan sebagai pedoman latihan futsal. Hal ini ditunjukkan dari beberapa penilaian yang dilakukan oleh ahli futsal , ahli analisis gerak motorik dan ahli kepelatihan futsal. Hasil akhir penilaian produk oleh ahli futsal menunjukkan bahwa model latihan dribbling bola futsal ini dinyatakan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 95% , hasil akhir penilaian produk oleh ahli analisis gerak motorik menunjukkan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 100%, dan hasil akhir penilaian produk

oleh ahli kepelatihan bola basket menunjukkan “cukup layak diterapkan dengan persentase 62,5%. Dari hasil nilai rata-rata ahli futsal, analisis gerak motorik dan kepelatihan futsal “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan. Sehingga produk video model latihan *dribbling* bola futsal ini layak diujicobakan pada tahapan berikutnya yakni uji coba kelompok kecil.

Kata Kunci: Latihan, Dribbling, bola futsal

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
1. Sejarah Futsal	7
2. Futsal	8
3. Hakikat Latihan	11
4. Latihan Variasi	14
5. Prinsip-Prinsip Latihan.....	14
6. Hakikat <i>Dribbling</i> Dalam Permainan Futsal	16
7. Karakteristik Anak Usia 8-10 Tahun	18
8. Penelitian Yang Relevan	20
9. Kerangka Berpikir	20
10. Model-Model Teknik <i>Dribbling</i> Yang Digunakan	22
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Desain Penelitian.....	28
D. Validasi Desain	30
E. Prosedur Pengembangan	31
F. Teknik Analisa Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Produk Pengembangan.....	35
B. Validasi Draft Produk Awal.....	42
C. Deskripsi Data Validitas Ahli	53
D. Revisi Draft Produk Awal.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN 1.....	66
LAMPIRAN 2.....	67
LAMPIRAN 3.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 : Posisi Saat Melakukan menggiring bola dengan kaki bagian dalam	17
Gambar 1.2 : Posisi Saat Melakukan menggiring bola dengan kaki bagian luar	18
Gambar 1.3 : Posisi Saat Melakukan menggiring bola dengan kaki bagian punggung kaki	18

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Langkah-Langkah Penelitian Pengembangan	29
Tabel 3.2 : Waktu Dan Tempat Penelitian.....	30
Tabel 3.3 : Prosedur Penelitian Pengembangan	32
Tabel 3.4 : Interpretasi Skala Likert.....	33
Tabel 4.0 : Daftar Pernyataan dan Tanggapan Pelatih Mengenai Latihan Futsal	36

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan proposal penelitian yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Dribbling Futsal Pada Usia Anak-Anak.”

Penyusunan laporan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam45 Bekasi Fakultas Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Terselesaikannya proposal skripsi ini tidak lepas berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., MM., M.Pd selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Bapak Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Mia Kusumawati, M. Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Islam45 Bekasi

Akhir kata penulisan mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Tangerang, April 2020

Muhammad Sizzan

