

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang ada di bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan, Pembelajaran olahraga di SD Negeri Se kecamatan sukawangi sudah melakukan pembelajaran Tatap muka, kecuali kelas 6 yang melakukan pembelajaran daring, Pembelajaran olahraga diluar ruangan lebih efektif dan membuat siswa-siswi senang, Terdapat SD Negeri yang menerapkan Metode gaya komando dalam pembelajaran olahraga, Guru olahraga melakukan pembelajaran olahraga mengacu pada RPP dan silabus.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka ada beberapa saran yang diajukan untuk dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih meningkatkan pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah SD Negeri Se Kecamatan Sukawangi, antara lain :

1. Untuk sekolah

Berkaitan dengan penelitian ini, kepada kepala sekolah disarankan untuk lebih memperhatikan fasilitas yang digunakan untuk bahan pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah umumnya. Sehingga guru dalam hal ini dapat mengajar dengan lebih baik dan siswa dapat menerima suatu materi pembelajaran yang diberikan lebih optimal.

2. Untuk Guru olahraga

Diharapkan dalam upaya meningkatkan hasil belajar belajar pendidikan jasmani olahraga, Gruru olahraga menyusun program perencanaan pembelajaran pendidikan jasmani agar lebih memperhatikan strategi pembelajaran dan dapat menggunakan metode pembelajaran yang tepat.

3. Untuk siswa

Bersikap lebih aktif lagi dan bersungguh-sungguh serta memiliki motivasi dalam mengikuti pembelajaran dan dapat merespon dengan baik materi yang diberikan, dapat berinteraksi sesama siswa dan guru dalam proses pembelajaran semaksimal mungkin dan bisa memanfaatkan metode pembelajaran yang dberikan oleh guru dalam proses pembelajaran agar pembelajaran yang diikuti dapat lebih bermanfaat

4. Untuk peneliti

Dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam terkait model pembelajaran olahraga.