

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR SERVIS
DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS MELALUI GAYA
RESIPROKAL PADA SISWA KELAS IV
SDN CIRACAS 07 PAGI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Sarat Dalam Memperoleh Gelar Strata Satu
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh :

FEBY FEBRIYANTO

41182191180129

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul, “Upaya Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Servis dalam Permainan Bulutangkis Melalui Gaya Resiprokal pada Siswa Kelas IV SDN Ciracas 07 Pagi” telah diterima dan disahkan oleh Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Bekasi, 18 Januari 2023

Pembimbing



Dr. Apta Mylsidayu, M. Or

Mengetahui,

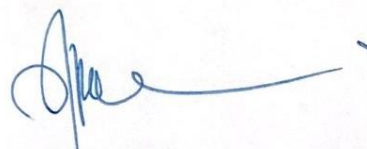
Dekan FKIP UNISMA Bekasi


Yudi Budianti, M. Pd

NIDN: 04-240171-02

Disahkan Oleh

Ketua Jurusan Penjaskesrek



Mia Kusumawati, M. Pd., AIFO

NIK: 451042010011

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI
UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR SERVIS
DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS MELALUI GAYA
RESIPROKAL PADA SISWA KELAS IV S
DN CIRACAS 07 PAGI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Feby Febriyanto
41182191180129

Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji
Pada Tanggal 26 Januari 2023
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

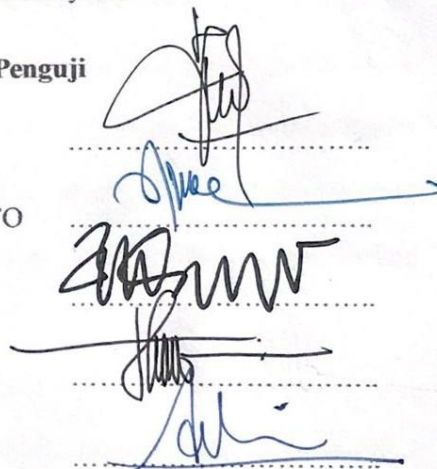
Ketua : Yudi Budianti, M. Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M. Pd., AIFO

Penguji 1 : Dr. Bujang, Drs., M.SI

Penguji 2 : Hasan Basri, M. Pd

Penguji 3 : Andini Dwi Intani, M. Or



Handwritten signatures of the examiners: Yudi Budianti (Ketua), Mia Kusumawati (Sekretaris), Dr. Bujang (Penguji 1), Hasan Basri (Penguji 2), and Andini Dwi Intani (Penguji 3). Each signature is written over a horizontal dotted line.

Bekasi, 18 Januari 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Signature of Yudi Budianti, M. Pd.

Yudi Budianti, M. Pd

NIDN: 04-240171-02

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Feby Febriyanto

NPM : 41182191180129

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul, “Upaya Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Servis dalam Permainan Bulutangkis Melalui Gaya Resiprokal pada Siswa Kelas IV SDN Ciracas 07 Pagi” ini benar – benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orosinil dan otentik. Bila kemudian ini diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi dengan sanksi berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 26 Januari 2023

Saya yang menyatakan,



Feby Febriyanto

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Jangan malu dengan kegagalanmu, belajarlh darinya dan mulai lagi.

Persembahan:

Skripsi ini Penulis Persembahkan untuk
Ayah, Ibu, dan Kakak Tercinta serta Teman –
Teman Seperjuangan.

ABSTRAK

Feby Febriyanto, NPM : 41182191180129, *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Servis dalam Permainan Bulutangkis Melalui Gaya Resiprokal pada Siswa Kelas IV SDN Ciracas 07 Pagi*. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keberhasilan dalam penerapan gaya mengajar resiprokal di SDN Ciracas 07 Pagi pada materi teknik dasar servis bulutangkis. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan subyek penelitiannya siswa kelas IV SD yang berjumlah 24 siswa (Laki-laki 10 orang, perempuan 14 orang).

Pada observasi awal nilai hasil belajar siswa yang belum memahami konsep teknik dasar servis bulutangkis yaitu 61. Pada siklus I setelah diberikan tindakan gaya resiprokal nilai rata-rata menjadi 58,5 (servis pendek) dan 59,5 (servis panjang). Pada siklus II menjadi 61,5 (servis pendek) dan 64 (servis panjang).

Berdasarkan hasil penelitian dan uji hipotesis, penerapan metode resiprokal dapat meningkatkan nilai rata-rata belajar siswa dan jumlah siswa yang tuntas. Namun, rata-rata nilai akhir yang didapatkan belum mencapai 75% siswa yang mencapai nilai KKM sehingga dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode resiprokal kurang maksimal untuk diimplementasikan pada pembelajaran jenjang Sekolah Dasar.

Kata Kunci: Servis panjang dan pendek, gaya resiprokal, dan hasil belajar.

KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah Penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah - Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “*Upaya Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Servis dalam Permainan Bulutangkis Melalui Gaya Respirokal pada Siswa Kelas IV SDN Ciracas 07 Pagi*” dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penelitian skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M. Or., selaku pembimbing, dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO, sebagai Ketua Jurusan Penjasokesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penelitian skripsi ini.
5. Bapak kepala sekolah, guru-guru, staf tata usaha, serta siswa SDN Ciracas 07 Pagi Jakarta Timur yang telah banyak membantu dalam mengumpulkan data demi kelancaran pelaksanaan penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
6. Orang tua yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan.
7. Teman - teman mahasiswa program studi Penjaskesrek khususnya kelas E yang telah memberikan banyak masukan kepada Penulis baik selama mengikuti perkuliahan maupun dalam penelitian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga Penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 26 Januari 2023

Penulis

Feby Febriyanto

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Definisi Operasional.....	9
G. Hipotesis	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	11
A. Hakikat Bulutangkis	11
B. Gaya Resiprokal.....	25
C. Hasil Belajar	28
D. Penelitian yang Relevan	32
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Desain Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Prosedur Analisis Data	47
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Deskripsi Data.....	49
B. Hasil Penelitian	76
C. Pembahasan	83
BAB V.....	88
SIMPULAN DAN SARAN	88
A. Simpulan.....	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ukuran Lapangan Bulutangkis	13
Gambar 2. 2 American Grip	19
Gambar 2. 3 Forehand Grip.....	19
Gambar 2. 4 Backhand Grip	19
Gambar 2. 5 Combination Grip	20
Gambar 3. 1. Tahapan Penelitian Tindakan Kelas.....	36
Gambar 4. 1. Perbandingan Nilai Rata-Rata pada Servis Pendek	80
Gambar 4. 2. Perbandingan Nilai Rata-Rata pada Servis Panjang	81
Gambar 4. 3. Perbandingan Jumlah Siswa Tuntas pada Servis Pendek.....	82
Gambar 4. 4. Perbandingan Jumlah Siswa Tuntas pada Servis Panjang.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Lembar Penilaian Diri.....	42
Tabel 3. 2. Lembar Penilaian Sebaya.....	42
Tabel 3. 3. Lembar Penilaian Kognitif.....	43
Tabel 3. 4. Lembar Penilaian Psikomotor	45
Tabel 4. 1. Hasil Evaluasi Nilai Pra Tindakan pada Servis Pendek	50
Tabel 4. 2. Servis Pendek Siklus I Pertemuan Pertama	55
Tabel 4. 3. Servis Panjang Siklus I Pertemuan Pertama	56
Tabel 4. 4. Servis Pendek Siklus I Pertemuan Kedua.....	61
Tabel 4. 5. Servis Panjang Siklus I Pertemuan Kedua.....	62
Tabel 4. 6. Servis Pendek Siklus II Pertemuan Pertama	67
Tabel 4. 7. Servis Panjang Siklus II Pertemuan Pertama	68
Tabel 4. 8. Servis Pendek Siklus II Pertemuan Kedua.....	74
Tabel 4. 9. Servis Panjang Siklus II Pertemuan Kedua.....	75
Tabel 4. 10. Hasil Belajar dan Persentase Siswa yang Mencapai KKM pada Pra Tindakan.....	76
Tabel 4. 11. Hasil Belajar dan Persentase Siswa yang Mencapai KKM pada Siklus I	77
Tabel 4. 12. Hasil Belajar dan Persentase Siswa yang Mencapai KKM.....	78
Tabel 4. 13. Perbandingan Hasil Tindakan Antar Siklus	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian	92
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Penelitian	111
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	113
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian di SDN Ciracas 07 Pagi	114
Lampiran 5. Surat Penetapan Pembimbing Skripsi dan Frekuensi Bimbingan Skripsi	115
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	117
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	119