

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *CHEST PASS* PERMAINAN
BOLABASKET MELALUI METODE PENDEKATAN BERMAIN
PADA SISWA KELAS VII.C SMPN 4 CIKARANG BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata
Satu Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

IRFAN MAULANA
41182191180054

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Chest pass* Permainan Bola basket Melalui Metode Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII.C SMP Negeri 4 Cikarang Barat" Telah disetujui untuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi

Pembimbing



Dr. Bujang, Drs., M.Si

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Disahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd.

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Chest pass* Permainan Bolabasket Melalui Metode Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII.C SMP NEGERI 4 CIKARANG BARAT" Telah di terima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Januari 2023

Panitia ujian Sidang Skripsi UNISMA 45 Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.

Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd.

Dewan Penguji :

Penguji I : Dr.Dindin Abidin, M.Si

Penguji II : Elly Diana Mamesah, M.Pd

Penguji III : Tatang Iskandar, M.Pd.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : **Irfan Maulana**

NPM : **41182191180054**

Jurusan : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas**

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Chest pass* Permainan Bolabasket Melalui Metode Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII.C SMP Negeri 4 Cikarang Barat" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 7 Februari 2023

pernyataan,


Irfan Maulana
41182191180054

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*Subuah Tantangan akan Selalu Menjadi Beban,
Jika itu Hanya Dipikirkan.
Sebuah Cita-cita Juga Adalah Beban,
Jika itu Hanya Angan-Angan*

Persembahan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua Orang tua tercinta, Kakak dan Adekku
yang tersayang, serta teman-teman
seperjuangan*

ABSTRAK

Irfan Maulana, NPM: 41182191180054, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Chest pass* Permainan Bolabasket Melalui Metode Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII.C SMP SMP Negeri 4 Cikarang Barat” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah dengan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *chest pass* pada siswa kelas VII.C SMP Negeri 4 Cikarang Utara Kabupaten Bekasi. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa kelas kelas VII.C SMP Negeri 4 Cikarang Barat Kabupaten Bekasi yang berjumlah. 30 orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan hasil belajar *chest pass* permainan bolabasket, observasi awal menunjukkan hanya 11 orang (37%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan hasil menunjukkan 16 orang siswa (53.33%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 25 orang siswa (83.33%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 75% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 83.33% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III. Dengan demikian pembelajaran pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *Chest pass* Permainan Bolabasket siswa kelas VII.C SMP Negeri 4 Cikarang Barat Kabupaten Bekasi.

Kata Kunci: Hasil Belajar, *Chest pass*, Permainan Bolabasket, dan Berbasis Permainan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Chest pass* Permainan Bolabasket Melalui Metode Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII.C SMP Negeri 4 Cikarang Barat. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Serta ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Penjasokesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Dr. Bujang, Drs., M.Si selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu

5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
6. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Bapak Kepala Sekola dan Bapak/ Ibu Guru SMP Negeri 4 Cikarang Barat Kabupaten Bekasi yang telah membantu penelitian ini.
8. Kedua orang tua kami serta istri dan anak-anakku yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, September 2022
Yang membuat pernyataan,

Irfan Maulana

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Hakekat Permainan Bolabasket	9
1. Pengertian Permainan Bolabasket.....	9
2. Teknik Dasar Permainan Bolabasket	11
3. Sarana-Prasarana Bola Basket.....	18
B. Hakekat <i>Chest Pass</i> Permainan Bolabasket	20
1. Pengertian <i>Chest pass</i>	20
2. Teknik-teknik Kemampuan <i>Chest Pass</i>	21
C. Hakekat Pembelajaran	23

1. Pengertian Pembelajaran.....	23
2. Ciri-Ciri Pembelajaran	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Belajar dan Pembelajaran	26
4. Prinsip-prinsip Belajar.....	28
D. Hakikat Pembelajaran Pendekatan Bermain	30
1. Pengertian Pendekatan Pembelajaran.....	30
2. Pengertian Bermain	31
3. Pembelajaran Pendekatan Bermain	33
E. Penelitian Relevan	36
F. Kerangka Pemikiran	39
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian.....	41
B. Subyek Penelitian	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Desain Penelitian, Rencana Tindakan dan Instrumen Penelitian ...	43
1. Desain Penelitian.....	43
2. Rencana Tindakan	46
3. Instrumen Penelitian.....	49
E. Prosedur Analisa Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Deskripsi Pembelajaran <i>Chest Pass</i> Bolabasket	55
B. Hasil Penelitian Pembelajaran <i>Chest Pass</i> Bolabasket.....	56
1. Deskripsi Data Kondisi Awal Hasil Belajar <i>Chest Pass</i> Bolabasket	56
2. Deskripsi Hasil Belajar <i>Chest Pass</i> Bolabasket Pada Siklus I	57
3. Deskripsi Hasil Belajar <i>Chest Pass</i> Bolabasket Pada Siklus II	64
C. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Simpulan.....	73
B. Implikasi	73
C. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 <i>Dribbling</i> Permainan Bolabasket	13
Gambar 2.2 <i>Passing</i> dada (<i>Chest pass</i>).....	14
Gambar 2.3 <i>Passing</i> di pantulkan ke lantai (<i>Bounce Pass</i>).....	14
Gambar 2.4 <i>Passing</i> dari atas kepala (<i>Overhead Pass</i>)	15
Gambar 2.5 <i>Passing</i> Dengan Menggunakan Tangan Satu (<i>Baseball Pass</i>).....	15
Gambar 2.6 Menangkap bola (<i>Catching</i>).....	16
Gambar 2.7 Teknik Dasar Menembak (<i>Shooting</i>) Permainan Bolabasket.....	17
Gambar 2.8 Garis Lemparan Bebas	18
Gambar 2.9. Garis Lemparan Bebas	18
Gambar 2.10 Papan Pantul	19
Gambar 2.11 Teknik chest pass bola basket	22
Gambar 3.1 Model Penelitian Tindakan Kelas	44
Gambar 4.1 Grafik Kondisi Awal Hasil Belajar <i>Chest Pass</i> Bolabasket	57
Gambar 4.2 Bermain <i>melampui batas</i>	60
Gambar 4.3 Bermain Ring Berjalan.....	61
Gambar 4.4 Grafik Hasil Belajar <i>Chest Pass</i> Siklus I.....	64
Gambar 4.5 Bermain 4 Vs 4 Ring Kursi	66
Gambar 4.6 Bermain Bolabasket Dengan <i>Ches Pass</i>	67
Gambar 4.7 Hasil Belajar <i>Chest Pass</i> Bolabasket Siklus II	70
Gambar 4.8 Grafik kemajuan Siswa pada Pembelajaran <i>Chest Pass</i> Bolabasket	72

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Rubrik penilaian Perilaku.....	49
Tabel 3.2 Rubrik penilaian Kognitif	50
Tabel 3.3 Rubrik penilaian Psikomotor.....	52
Tabel 4.1 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Kondisi Awal.....	56
Tabel 4.2 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I.....	63
Tabel 4.3 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	78
Lampiran 2 Analisis Data.....	90
Lampiran 3 Surat Keputusan Pembimbing	96
Lampiran 4 Frekuensi Pembimbing	97
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	98
Lampiran 6 Dokumen Penelitian.....	99
Lampiran 7 Biodata Peneliti.....	101