

**DAFTAR PUSTAKA**

- Majid, A. (2014). *Perencanaan Pembelajaran*, Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Abduljabar, B. (2014). *Memperkokoh Pendidikan Karakter Melalui Meditasi Aktivitas Jasmani Berbasis Nilai*. Jurnal Pendidikan Karakter, 4(1).
- Anwar. (2012). *Model Pengembangan Alat Permainan Edukatif Berbasis Sosial Budaya Pada Pembelajaran Anak Didik Kelompok B*. Skripsi. FKIP: Universitas Kendari.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek. (Edisi Keempat)* Jakarta: Rineka Cipta.
- Barbara L. V & Bonnie J F. (2014). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Utama Slameto.
- Beutelstahl, D. (2012). *Belajar Bermain Bola Volley*. Penerbit, Pionir Jaya : Bandung
- Ester, A. (2013). Implementasi Modifikasi Sarana dan Prasarana dalam Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VII Smp Negeri 1 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2012/ 2013. Karya Ilmiah. UNIMED.
- FIVB. (2014). *Official Volleyball Rules 2015-2016*. FIVB.
- Hakim, T. (2012). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara Group
- Heri (2013). <http://mrheri.multiply.com/journal/item/143>
- Irianto, D. P. (2005). *Bermain Sebagai Upaya Dini Meletakkan Dasar Kebugaran Bagi Anak*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia. Vol.2, No.1.IImu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kunandar. (2012). *Langkah Mudah Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Mahendra (2015). *Filsafat pendidikan jasmani*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Muhajir dan Sutrisno, B. (2014). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Penerbit, Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud

- Muhajir, (2016). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Penerbit, Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud : Jakarta
- Mujib, F. & Rahmawati, N. (2011). *Metode Permainan- permainan Edukatif dalam Belajar Bahasa Arab*. Jogjakar: Diva Press
- Mulyadi S. (2014). *Bermain dan Kreativitas (Upaya Mengembangkan Kreativitas Anak Melalui Kegiatan Bermain)*. Papas Sinar Sinanti : Jakarta
- Pakarindo, V. (2016). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA/MA Kelas X*. Jakarta: Viva Pakarindo.
- Rahayu, E. T. (2013). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: ALFABETA.
- Saripudin, A., & Faujiah, I. Y. (2018). Strategi Edutainment dalam Pembelajaran di PAUD (Studi Kasus Pada TK di Kota Cirebon). *AWLADY: Jurnal Pendidikan Anak*, 4 (1).
- Sukardi, H.M. (2012). *Evaluasi Pendidikan Prinsip dan Operasionalnya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Winkel, W.S. (2014). *Psikologi Pengajaran*. Jakarta: Grasindo
- Wiradihardja, S & Syarifudin (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Jakarta: Balitbang, Kemdikbud*
- Yudanto. (2012). *Pengembangan Gerak Dasar Lari dan Lompat melalui pendekatan bermain di Sekolah Dasar* [online] <http://eprints.uny.ac.id>[10 Mei 2013]

## LAMPIRAN 1

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah	: SD Negeri Kemayoran 13 Jakarta
Mata Pelajaran	: Penjasorkes
Kelas/Semester	: V/Ganjil
Materi Pokok	: Bola besar (bolavoli)
Alokasi Waktu	: 8 x 35 menit (4 kali pertemuan)

#### A. Standar Kompetensi

Mempraktikkan berbagai variasi gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

#### B. Kompetensi Dasar

Mempraktikkan gerak dasar berbagai gerakan yang bervariasi dalam permainan bola besar beregu dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai kerjasama regu, sportivitas, dan kejujuran.

#### C. Indikator

Melakukan teknik dasar *passing* atas dengan benar.

#### D. Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat menyelesaikan permainan yang diberikan guru
2. Peserta didik dapat melakukan teknik dasar *passing* atas dengan benar.

#### E. Materi Pembelajaran

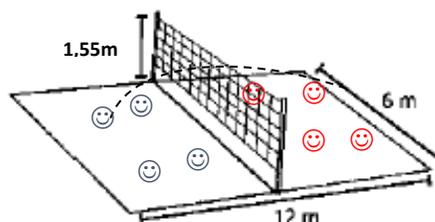
*Passing* atas permainan bolavoli

#### F. Pendekatan

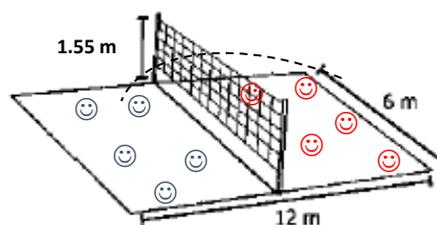
Pembelajaran dengan pendekatan bermain

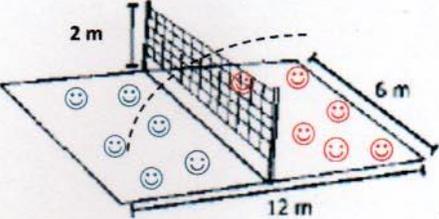
### G. Langkah-langkah Pembelajaran

No	Kegiatan	Waktu
1	<p><b>Pendahuluan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Guru mengucapkan salam kepada para peserta didik.</li> <li>2) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li> <li>3) Guru bersama peserta didik melakukan pemanasan berupa peregangan.</li> </ol>	8 menit
2	<p><b>Inti</b></p> <p>Kegiatan proses pembelajaran dilaksanakan sebanyak 4 kali pertemuan dengan memodifikasi sarana pembelajaran menggunakan pendekatan bermain.</p>	
	<p>A. Pertemuan Pertama (Siklus I)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Untuk memperdalam pemahaman materi pada pertemuan pertama ini, guru memberikan latihan berupa permainan dengan menggunakan <i>passing</i> atas</li> <li>2) Permainan dilaksanakan pada lapangan bulutangkis berukuran 6 X 12 meter, dengan tinggi net 1.55 meter</li> <li>3) Permainan 4 Vs 4 dengan menggunakan bola karet.</li> <li>4) Permainan menggunakan teknik <i>passing</i> atas dengan memantulkan bola ke tanah sebelum di <i>passing</i></li> <li>5) Dalam 1 team boleh menyentuh bola lebih dari 3 kali sentuhan</li> <li>6) Team yang memenangkan game, adalah team mendapat point 25 terlebih dahulu</li> <li>7) Gambar lapangan sebagai berikut:</li> </ol>	



	<p>B. Pertemuan Kedua (Siklus I)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Untuk memperdalam pemahaman materi pada pertemuan pertama ini, guru memberikan latihan berupa permainan dengan menggunakan <i>passing</i> atas</li> <li>2) Permainan dilaksanakan pada lapangan berukuran 6 X 12 meter, dengan tinggi net 2 meter</li> <li>3) Permainan 5 Vs 5 dengan menggunakan bola karet.</li> <li>4) Permainan menggunakan teknik <i>passing</i> atas dengan memantulkan bola ke tanah sebelum di <i>passing</i></li> <li>5) Dalam 1 team hanya boleh menyentuh bola 3 kali sentuhan</li> <li>6) Team yang memenangkan game, adalah team mendapat point 25 terlebih dahulu</li> <li>7) Gambar lapangan sebagai berikut:</li> </ol>	
	<p>C. Siklus II (Pertemuan Pertama dan Kedua)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Untuk memperdalam pemahaman materi pada pertemuan pertama ini, guru memberikan latihan berupa permainan dengan menggunakan <i>passing</i> atas</li> <li>2) Permainan dilaksanakan pada lapangan berukuran 6 X 12 meter, dengan tinggi net 2 meter</li> <li>3) Permainan 6 Vs 6 dengan menggunakan bola standar no 4</li> <li>4) Permainan menggunakan teknik <i>passing</i> atas tidak boleh melakukan <i>passing</i> bawah dan <i>smash</i></li> <li>5) Dalam 1 team hanya boleh menyentuh bola 3 kali sentuhan</li> <li>6) Team yang memenangkan game, adalah team mendapat point 25 terlebih dahulu</li> <li>7) Gambar lapangan sebagai berikut:</li> </ol>	



		
3	<p><b>Penutup</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Guru menyuruh peserta didik yang belum menguasai untuk belajar dirumah dengan bimbingan dari teman yang sudah mampu melakukan passing bawah dengan benar atau membaca buku yang ada.</li> <li>2) Guru dan peserta didik melakukan pendinginan.</li> <li>3) Guru menutup pelajaran dengan mengucapkan terima kasih atas kesediaan peserta didik belajar bersama dan membantu teman dalam belajar.</li> </ol>	

#### H. Alat dan Sumber Belajar

1. Alat : Bolavoli
2. Sumber : Buku Mata Pelajaran Penjasorkes Kelas V

#### I. Penilaian

1. Bentuk Instrumen : Unjuk Kerja (penilaian proses)
2. Jenis Tagihan : Tes Pelaksanaan
3. Butir Instrumen : *Passing* atas

Mengetahui

Bekasi, Juli 2022

Kepala Sekolah

Peneliti



**Elfida Suryani**

NIP : 196610081988022006



**Ahmad Fadely**

NPM : 41182191180179

## LAMPIRAN 2

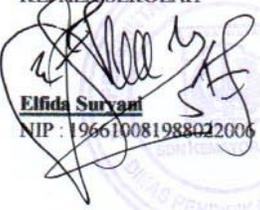
**DAFTAR NILAI PAASING ATAS KELAS V SD NEGERI KEMAYORAN 13 JAKARTA  
OBSERVASI AWAL (PRA-SIKLUS)**

Mata Pelajaran : Penjaskes

KKM: 75

No		KLS	NILAI						JUMLAH	NILAI AKHIR
			Perilaku		Kognisi		Psikomotor			
			Nilai	100%	Nilai	100%	Nilai	100%		
1	Adiba Nurul Inayah	V	3	60	8	66.67	9	56.25	199.92	66.64
2	Ahmad Aditya	V	2	40	8	66.67	9	56.25	179.92	59.97
3	Alkafi Zidan Kurniawan	V	4	80	9	75.00	10	62.50	236.50	78.83
4	Alvian Aditya Putra	V	3	60	8	66.67	9	56.25	199.92	66.64
5	Amelia Maulidia	V	3	60	9	75.00	9	56.25	209.25	69.75
6	Andrian	V	4	80	9	75.00	10	62.50	236.50	78.83
7	Annisa Azahra	V	3	60	7	58.33	9	56.25	190.58	63.53
8	Avina Ramahdina	V	3	60	7	58.33	10	62.50	197.83	65.94
9	Bening Agustin	V	2	40	7	58.33	11	68.75	185.08	61.69
10	Chairunnisa	V	3	60	8	66.67	10	62.50	207.17	69.06
11	Diki Rahardi	V	2	40	5	41.67	10	62.50	159.17	53.06
12	Dina Carolina Wakum	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
13	Fabiandra Al Kautsar	V	3	60	7	58.33	11	68.75	205.08	68.36
14	Faddlan Alvaro	V	4	80	7	58.33	12	75.00	232.33	77.44
15	Farah Novrianti	V	3	60	9	75.00	8	50.00	202.00	67.33
16	Gidion Gifani Salfur	V	3	60	7	58.33	8	50.00	183.33	61.11
17	Hana Pertiwi Reppi	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
18	Kristian	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
19	Marsila Octafani	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
20	Mochammad Fauzi	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
21	Muhamad Haikal Afham	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
22	Muhammad Sandi Alsyafa	V	4	80	10	83.33	13	81.25	267.58	89.19
23	Mutiara	V	3	60	9	75.00	11	68.75	223.75	74.58
24	Nazril Niki Al Faris	V	2	40	9	75.00	12	75.00	211.00	70.33
25	Niken Nawishya	V	4	80	10	83.33	12	75.00	260.33	86.78
26	Puput Nopi Yanti	V	4	80	9	75.00	13	81.25	258.25	86.08
27	Riyana Putri Adriya	V	2	40	8	66.67	11	68.75	194.42	64.81
28	Shilvia Aulia Putri	V	3	60	8	66.67	10	62.50	207.17	69.06
29	Silva Anastya Julianti	V	2	40	8	66.67	11	68.75	194.42	64.81
30	Siti Nuramaliah	V	4	80	7	58.33	12	75.00	232.33	77.44
31	Syahputra Afham	V	3	60	7	58.33	9	56.25	190.58	63.53
NILAI RATA-RATA.								71.64		
NILAI TERTINGGI								80.56		
NILAI TERENDAH								54.58		
TINGKAT KETUNTASAN								Siswa yang Mencapai KKM adalah 9 orang (32%)		

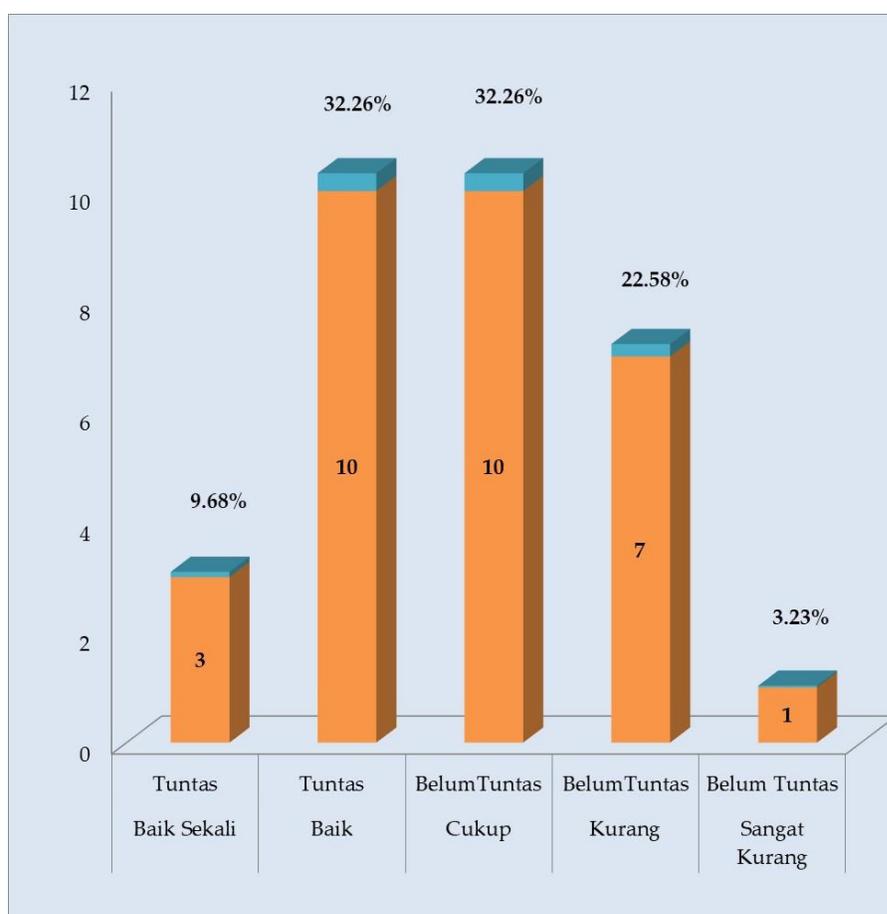
MENGETAHUI  
KEPALA SEKOLAH

  
**Elfida Suryani**  
NIP : 196610081988022006

Depok Mei 2022  
PENELITI

  
**Ahmad Fadely**  
NPM : 41182191180179

Rentang Nilai	Keterangan	Kriteria	Jumlah Siswa	Prosentase	Prosentase KKM
> 85	Baik Sekali	Tuntas	3	9.68%	<b>42%</b>
75 – 84	Baik	Tuntas	10	32.26%	
65 – 74	Cukup	Belum Tuntas	10	32.26%	
55 – 64	Kurang	Belum Tuntas	7	22.58%	
< 55	Sangat Kurang	Belum Tuntas	1	3.23%	
<b>Jumlah</b>			31	100%	



**DAFTAR NILAI PAASING ATAS KELAS V SD NEGERI KEMAYORAN 13 JAKARTA  
SIKLUS I (TINDAKAN 1 DAN 2)**

Mata Pelajaran : Penjaskes

KKM: 75

No		KLS	NILAI						JUMLAH	NILAI AKHIR
			Perilaku		Kognisi		Psikomotor			
			Nilai	100%	Nilai	100%	Nilai	100%		
1	Adiba Nurul Inayah	V	3	60	9	75.00	10	62.50	216.50	72.17
2	Ahmad Aditya	V	2	40	8	66.67	9	56.25	179.92	59.97
3	Alkafi Zidan Kurniawan	V	4	80	9	75.00	11	68.75	243.75	81.25
4	Alvian Aditya Putra	V	3	60	8	66.67	9	56.25	199.92	66.64
5	Amelia Maulidia	V	3	60	9	75.00	12	75.00	231.00	77.00
6	Andrian	V	4	80	9	75.00	11	68.75	243.75	81.25
7	Annisa Azahra	V	3	60	7	58.33	9	56.25	190.58	63.53
8	Avina Ramahdina	V	3	60	7	58.33	10	62.50	197.83	65.94
9	Bening Agustin	V	2	40	7	58.33	11	68.75	185.08	61.69
10	Chairunnisa	V	3	60	8	66.67	10	62.50	207.17	69.06
11	Diki Rahardi	V	2	40	5	41.67	10	62.50	159.17	53.06
12	Dina Carolina Wakum	V	4	80	11	91.67	12	75.00	269.67	89.89
13	Fabiandra Al Kautsar	V	3	60	7	58.33	11	68.75	205.08	68.36
14	Faddlan Alvaro	V	3	60	9	75.00	12	75.00	231.00	77.00
15	Farah Novrianti	V	3	60	10	83.33	10	62.50	225.83	75.28
16	Gidion Gifani Safkur	V	3	60	7	58.33	8	50.00	183.33	61.11
17	Hana Pertiwi Reppi	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
18	Kristian	V	3	60	10	83.33	10	62.50	225.83	75.28
19	Marsila Octafiani	V	3	60	10	83.33	11	68.75	233.08	77.69
20	Mochammad Fauzi	V	3	60	9	75.00	12	75.00	231.00	77.00
21	Muhammad Haiqal Afham	V	3	60	9	75.00	12	75.00	231.00	77.00
22	Muhammad Sandi Alsyafa	V	4	80	10	83.33	14	87.50	274.83	91.61
23	Mutiara	V	3	60	10	83.33	12	75.00	240.33	80.11
24	Nazril Niki Al Faris	V	4	80	10	83.33	12	75.00	260.33	86.78
25	Niken Nawishya	V	4	80	10	83.33	13	81.25	267.58	89.19
26	Puput Nopi Yanti	V	4	80	10	83.33	12	75.00	260.33	86.78
27	Riyana Putri Adriya	V	2	40	9	75.00	11	68.75	203.75	67.92
28	Shilvia Aulia Putri	V	3	60	8	66.67	10	62.50	207.17	69.06
29	Silva Anastya Julianti	V	2	40	9	75.00	11	68.75	203.75	67.92
30	Siti Nuramalah	V	4	80	7	58.33	12	75.00	232.33	77.44
31	Syahputra Afham	V	3	60	7	58.33	10	62.50	197.83	65.94
NILAI RATA-RATA								73.89		
NILAI TERTINGGI								86.78		
NILAI TERENDAH								53.06		
TINGKAT KETUNTASAN								Siswa yang Mencapai KKM adalah 14 orang (50%)		

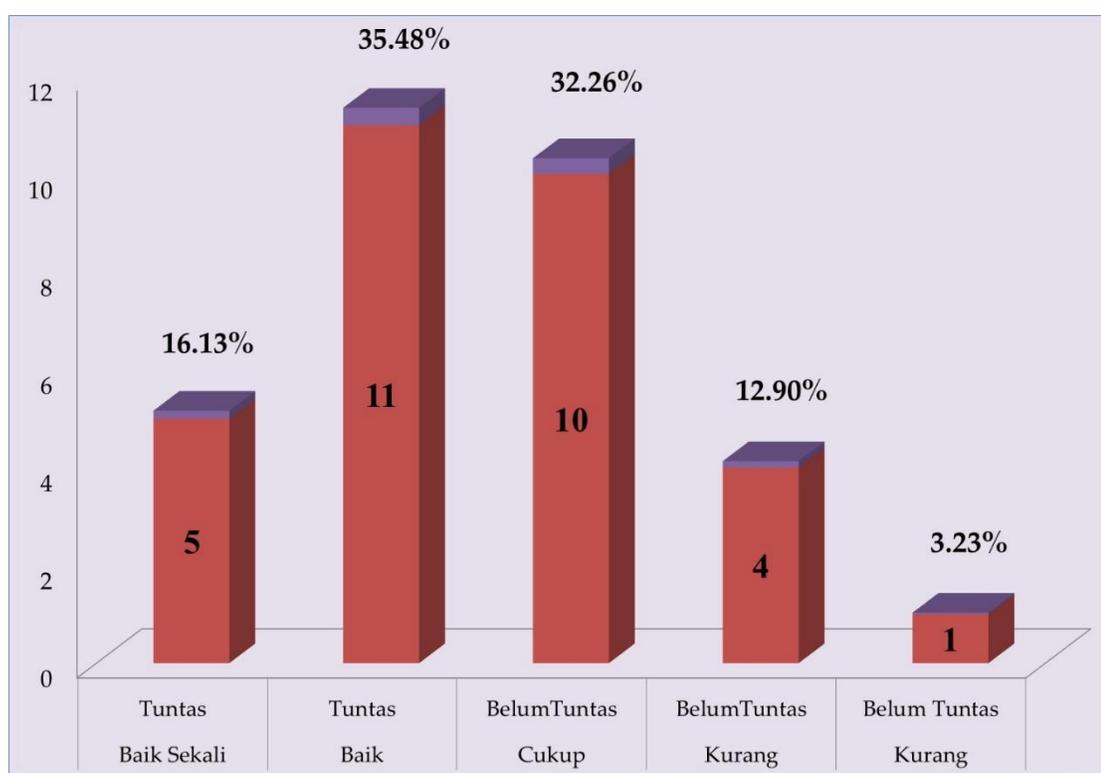
MENGETAHUI  
KEPALA SEKOLAH

*Elfida Suryani*  
Elfida Suryani  
NIP. 19660081988022006

Depok Mei 2022  
PENELITI

*Ahmad Fadely*  
Ahmad Fadely  
NPM: 41182191180179

Rentang Nilai	Kriteria	Status	Jumlah Siswa	Prosentase	Prosentase KKM
> 85	Baik Sekali	Tuntas	5	16.13%	52%
75 – 84	Baik	Tuntas	11	35.48%	
65 – 74	Cukup	BelumTuntas	10	32.26%	
55 – 64	Kurang	BelumTuntas	4	12.90%	
< 55	Kurang	Belum Tuntas	1	3.23%	
<b>Jumlah</b>			31	100%	



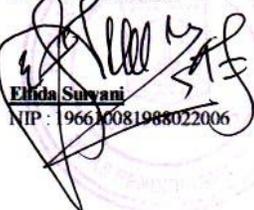
**DAFTAR NILAI PAASING ATAS KELAS V SD NEGERI KEMAYORAN 13 JAKARTA  
SIKLUS II (TINDAKAN 1 DAN 2)**

Mata Pelajaran : Penjaskes

KKM: 75

No	NAMA SISWA	KLS	NILAI						JUMLAH	NILAI AKHIR
			Perilaku		Kognisi		Psikomotor			
			Nilai	30%	Nilai	20%	Nilai	50%		
1	Adiba Nurul Inayah	V	4	80	9	75.00	10	62.50	236.50	78.83
2	Ahmad Aditya	V	2	40	8	66.67	10	62.50	187.17	62.39
3	Alkafi Zidan Kurniawan	V	4	80	9	75.00	13	81.25	258.25	86.08
4	Alvian Aditya Putra	V	3	60	8	66.67	9	56.25	199.92	66.64
5	Amela Maulidia	V	3	60	9	75.00	12	75.00	231.00	77.00
6	Andrian	V	4	80	11	91.67	11	68.75	262.42	87.47
7	Annisa Azahra	V	3	60	9	75.00	12	75.00	231.00	77.00
8	Avina Ramahdina	V	3	60	8	66.67	10	62.50	207.17	69.06
9	Bening Agustin	V	3	60	8	66.67	11	68.75	214.42	71.47
10	Chairunisa	V	4	80	8	66.67	10	62.50	227.17	75.72
11	Diki Rahardi	V	3	60	6	50.00	10	62.50	188.50	62.83
12	Dina Carolina Wakum	V	4	80	11	91.67	12	75.00	269.67	89.89
13	Fabindra Al Kautsar	V	4	80	7	58.33	11	68.75	225.08	75.03
14	Faddlan Abvaro	V	3	60	9	75.00	12	75.00	231.00	77.00
15	Farah Novrianti	V	4	80	10	83.33	10	62.50	245.83	81.94
16	Gidion Gifani Saffur	V	4	80	8	66.67	8	50.00	212.67	70.89
17	Hana Pertiwi Reppi	V	4	80	10	83.33	11	68.75	253.08	84.36
18	Kristian	V	4	80	10	83.33	10	62.50	245.83	81.94
19	Marsila Octafiani	V	4	80	11	91.67	11	68.75	262.42	87.47
20	Mochammad Fauzi	V	4	80	9	75.00	12	75.00	251.00	83.67
21	Muhamad Haigal Afham	V	4	80	9	75.00	12	75.00	251.00	83.67
22	Muhammad Sandi Aisyafa	V	4	80	10	83.33	14	87.50	274.83	91.61
23	Mutiara	V	3	60	11	91.67	12	75.00	249.67	83.22
24	Nazril Niki Al Faris	V	4	80	10	83.33	12	75.00	260.33	86.78
25	Niken Nawishya	V	4	80	10	83.33	13	81.25	267.58	89.19
26	Puput Nopi Yanti	V	4	80	10	83.33	12	75.00	260.33	86.78
27	Riyana Putri Adriya	V	4	80	9	75.00	11	68.75	243.75	81.25
28	Shilvia Aulia Putri	V	4	80	8	66.67	10	62.50	227.17	75.72
29	Silva Anastya Julanti	V	4	80	9	75.00	11	68.75	243.75	81.25
30	Siti Nuramaliah	V	4	80	9	75.00	12	75.00	251.00	83.67
31	Syahputra Afham	V	4	80	8	66.67	10	62.50	227.17	75.72
NILAI RATA-RATA			79.53							
NILAI TERTINGGI			89.19							
NILAI TERENDAH			67.33							
TINGKAT KETUNTASAN			Siswa yang Mencapai KKM adalah 23 orang (82%)							

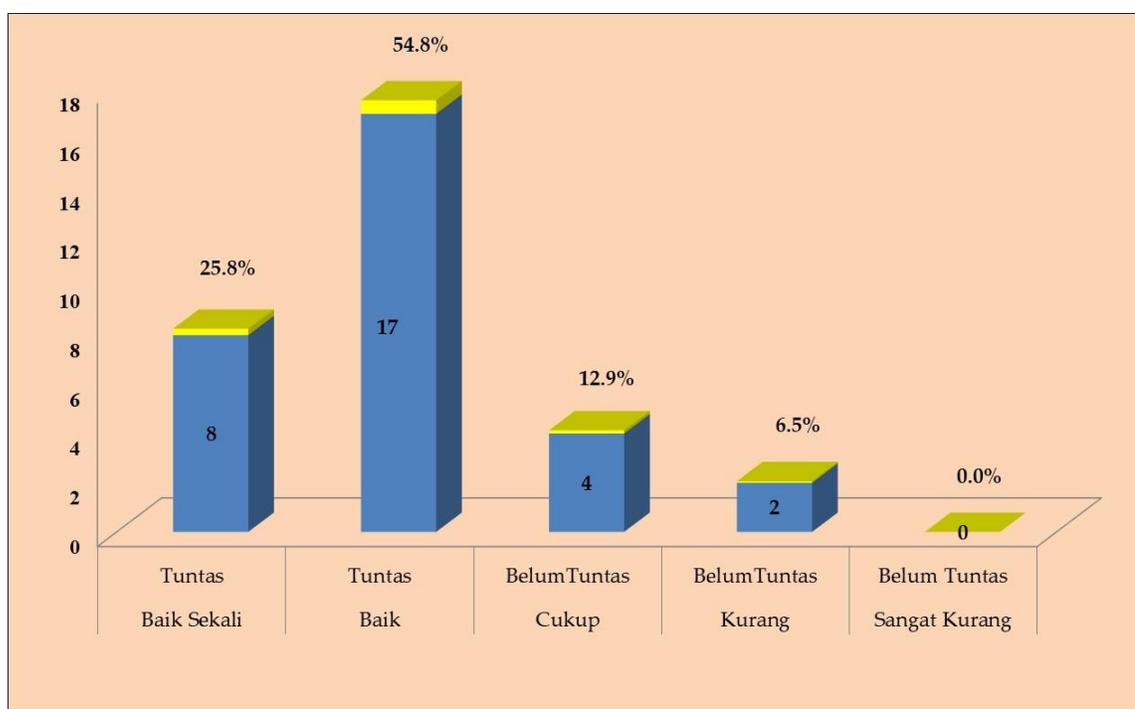
MENGETAHUI  
KEPALA SEKOLAH

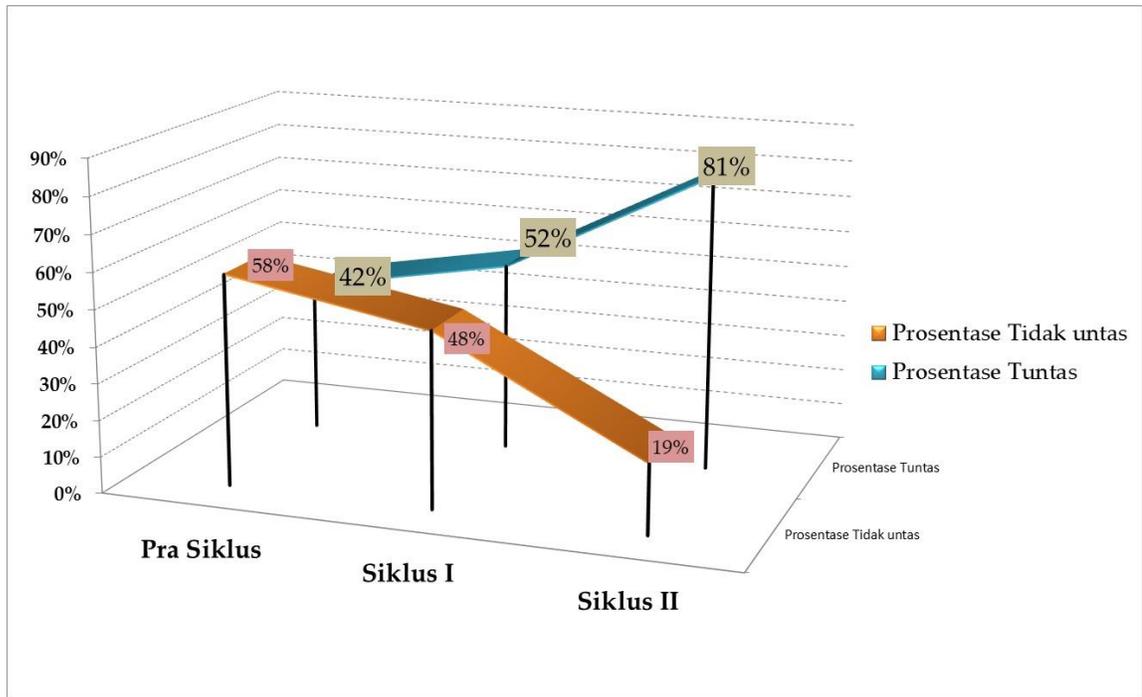
  
Elinda Subyani  
NIP : 96610081988022006

Depok Mei 2022  
PENELITI

  
Ahmad Fadelty  
NPM : 41182191180179

Rentang Nilai	Kriteria	Status	Jumlah Siswa	Prosentase	Prosentase KKM
> 85	Baik Sekali	Tuntas	8	25.8%	<b>81%</b>
75 – 84	Baik	Tuntas	17	54.8%	
65 – 74	Cukup	Belum Tuntas	4	12.9%	
55 – 64	Kurang	Belum Tuntas	2	6.5%	
< 55	Sangat Kurang	Belum Tuntas	0	0.0%	
<b>Jumlah</b>			31	100%	





## LAMPIRAN 3

## SK PEMBIMBING



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN  
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
 NOMOR : 347 / SK.01/ E-DK / VII / 2022

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI  
 DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.  
 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk rnenetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.  
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.  
 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.  
 4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
 b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Mia Kusumawati, M.Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi

Nama : **Ahmad Fadely**

NPM : 41182191180179

*Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Dan Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V SD Negeri Kemayoran 13 Jakarta*

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2022/2023**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi  
 TANGGAL : 29 Juli 2022

**Yudi Budianti, M.Pd**

Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

## LAMPIRAN 4

## IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 348 / SE / FKIP / UNISMA / VII /2022  
 Lampiran : 1 (satu) Berkas  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala Sekolah SDN Kemayoran 13 Jakarta**

di  
 Tempat

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb .*

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Ahmad Fadely  
 NPM : 41182191180179  
 Program Studi : PENJAS  
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
 Waktu Penelitian Hingg : **28 Februari 2023**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

*Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Dan Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VSD Negeri Kemayoran 13 Jakarta*

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Bekasi, 04 Agustus 2022

  
**Yudi Budianti, M.Pd**  
 Dekan

## LAMPIRAN 5

## SURAT KETERANGAN



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS PENDIDIKAN

**SDN KEMAYORAN 13**

Jl. Kemayoran Tengah 005/007, Kel. Kemayoran, Kec. Kemayoran  
Jakarta Pusat 10620

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 079/1.851.2/IX/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ELFIDA SURYANI, S.Pd. M.M.**  
NIP/NRK : 196610081988022006/125629  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SDN Kemayoran 13

Menerangkan bahwa :

Nama : **AHMAD FADELY**  
NPM : 41182191180179  
Program Study : Penjas  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas  
Bola Voli Melalui Modifikasi Bola dan  
Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V  
SD Negeri Kemayoran 13 Jakarta

Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SD Negeri Kemayoran 13  
Jakarta pada tanggal 5,12,15,dan 19 Agustus 2022

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana  
mestinya.

Jakarta, 14 September 2022  
Kepala Sekolah

  
**ELFIDA SURYANI, S.Pd. M.M.**  
NIP. 196610081988022006

## LAMPIRAN 6

## KARTU BIMBINGAN SKRIPSI



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Ahmad Fadely  
 NPM : 41182191180179  
 Program Studi : PENJASKESEK / PKIP  
 Judul : UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS  
 BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA DAN PENDELATAN  
 BERMAIN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI KEMAYORAN  
 K.B. JAKARTA  
 Pembimbing : MIA KUSUMAWATI, S.Pd., M.Pd

## KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	29 Juli 2022	SK pembimbing	
2	03 Agustus 2022	Pembuatan bab I	
3	06 Agustus 2022	pembuatan bab II	
4	06 Agustus 2022	Pembuatan bab III	
5	14 September 2022	lakukan penelitian	
6	15 September 2022	Pembuatan bab IV	
7	17 September 2022	Revisi bab IV	
8	20 September 2022	pembuatan bab V	



**LAMPIRAN 7**

**DOKUMEN PENELITIAN**

**PERTEMUAN 1**



**Pertemuan 1**  
**Passing Atas**  
**Ahmad Fadely**  
**41182191180179**  
**Reguler C**

## Doa dan pemanasan



## Pengenalan passing atas dan modifikasi bola dan permainan



## PERTEMUAN 2



**Pertemuan 2**  
**Passing Atas**  
**Ahmad Fadely**  
**41182191180179**  
**Regular C**



**PERTEMUAN 3**





**PERTEMUAN 4**



**Pertemuan 4**  
**Ahmad Fadely**  
**41182191180179**  
**Reguler C**



**LAMPIRAN 8****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Ahmad Fadely lahir di Jakarta, 28 September 1992 anak ke 1 dari 3 bersaudara, dari pasangan Bapak Amran Hamzah dan Ibu Supriyani. Ahmad Fadely mempunyai Istri yang bernama Sri Rahayu dan dikaruniakan seorang anak Laki-laki yang bernama Farid Asraaf Hamzah yang berusia 3 tahun . saya terlahir dari keluarga yang sederhana, ayahnya seorang pensiunan Pegawai Swasta sedangkan ibunya sebagai ibu rumah tangga. Sejak kecil Fadely selalu dinasehati oleh ayahnya, jangan lelah berjuang , pasti akan ada hasil dari yang kita perjuangkan , karna kamu bukan terlahir dari keluarga yang kaya. Fadely sekolah di SDN Kaliabang Tengah III, dilanjutkan di SMPN 19 Bekasi, SMAN 10 Bekasi, dan sampai detik ini masih melanjutkan ke Program S1 di Universitas Islam “45” Bekasi.