

**KONTRIBUSI KOORDINASI MATA-KAKI DAN KESEIMBANGAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA
SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA
SMP NEGERI 13 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

RIDHO ADI NUGROHO
41182191170220

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

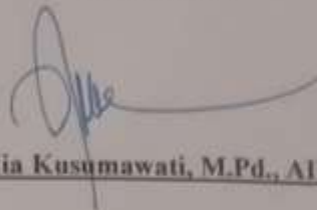
Skripsi dengan judul: "Kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 13 Kota Bekasi" Telah disetujui untuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi

Oleh

Ridho Adi Nugroho

41182191170220

Pembimbing



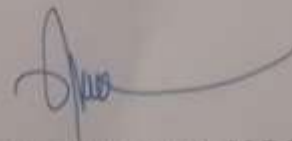
Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.

Disyahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul "Kontribusi kecerdasan mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggambar belah pada siswa peserta ekstrakurikuler senam bela SMP Negeri 13 Kota Bekasi" Telah diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas "45" Bekasi

Hari Kamis
Tanggal 26 Januari 2023

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

- Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.
- Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd, AIFO
- Dosen Penguji
- 1 Dr. Dindin Abidin, M.Si
 - 2 Tatang Iskandar, M.Pd.
 - 3 Elly Diana Mamesah, M.Pd.

The image shows handwritten signatures in blue ink on horizontal lines. From top to bottom: a signature for the Chairman (Yudi Budianti), a signature for the Secretary (Mia Kusumawati), a signature for the first examiner (Dr. Dindin Abidin), a signature for the second examiner (Tatang Iskandar), and a signature for the third examiner (Elly Diana Mamesah) with the initials 'D' and 'M' written next to it.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : **Ridho Adi Nugroho**
NPM : 41182191170220
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 13 Kota Bekasi**" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Ridho Adi Nugroho

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Boleh jadi keterlambatanmu dari suatu perjalanan adalah keselamatanmu, boleh jadi tertundanya pernikahanmu adalah suatu keberkahan.

- Quraish Shihab -

Persembahan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua rang tua tercinta, Adik dan kakakku
yang tersayang, serta teman-teman
seperjuangan*

ABSTRAKSI

Ridho Adi Nugroho, NPM: 41182191170220, Kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 13 Kota Bekasi. Skripsi. Jurusan Penjaskerek. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui: (1) apakah terdapat kontribusi koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 13 Kota Bekasi; (2) apakah terdapat kontribusi keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 13 Kota Bekasi; (3) apakah terdapat kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 13 Kota Bekasi. Populasi dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 siswa. teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*.

Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola sebesar -0,538 dengan nilai $R^2 = 0,289$, signifikan pada alpha 5%, besar hubungan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola, sebesar 28.9%. Koefisien korelasi keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola sebesar 0,537 dengan nilai $R^2 = 0,288$, signifikan pada alpha 5%, besar hubungan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola 28.8%. Koefisien korelasi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola sebesar 0,819 dan $R^2 = 0,671$. Uji keberartian koefisien korelasi ganda menggunakan uji F diperoleh $F_{hitung} = 12,23 > F_{tabel} = 3,68$, dengan alpha 5%, besar hubungan antara koordinasi mata-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 13 Kota Bekasi, sebesar 67.1%. dipengaruhi oleh faktor lain 62.9%

Selanjutnya disarankan (1) Bagi guru olahraga dan pelatih, khususnya pelatih sepak bola untuk dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola permainan sepak bola, sebaiknya yang perlu dibina lebih dulu, disamping pembinaan teknik adalah komponen fisik yang mendukung terhadap peningkatan kemampuan menggiring bola itu sendiri, dalam hal ini kami menyarankan koordinasi mata-kaki dan keseimbangan; (2) Mengingat penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan terutama pada sampel yang dipilih serta variabel independennya yang masih kurang. Kami menyarankan alangkah baiknya dilakukan penelitian lebih lanjut tentang masalah ini dengan menambah variabel dan sampel yang lebih baik, sehingga masalah ini dapat diungkap secara sempurna dan menambah wawasan bagi kita semua khususnya guru olahraga dan pelatih.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi. Sekaligus bertindak sebagai pembimbing dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu dosen jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISMA Bekasi
4. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

5. Pengulur dan pelatih serta atlet Klub Bolabasket Cikoti Cikarang, yang telah membantu penelitian ini.
6. Kedua orang tua kami yang selalu mendo'akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo'akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari yang maha kuasa, amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Operasional	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Hakikat Permainan Sepak bola	9
1. Pengertian Sepak bola.....	9
2. Teknik Dasar Sepak bola	11
B. Hakikat Menggiring Bola	14
1. Pengertian Menggiring Bola.....	14
2. Teknik Dasar Menggiring Bola	15
3. Tujuan Menggiring Bola.....	20
C. Hakikat Kondisi Fisik	21
1. Pengertian Kondisi Fisik.....	21
2. Komponen Kondisi Fisik	23
3. Koordinasi Mata-Kaki	25
4. Hakikat Keseimbangan	27

D. Penelitian Relevan	30
E. Kerangka Pemikiran.....	33
F. Hipotesis	34
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	36
A. Metode Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Desain dan Instrumen Penelitian	38
E. Prosedur Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	49
A. Deskripsi Data.....	49
B. Uji Persyaratan Korelasi Ganda.....	52
1. Uji Normalitas Data	52
2. Uji Homogenitas Varians.....	52
C. Pengujian Hipotesis	53
D. Diskusi dan Penemuan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran-saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 2.2 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	17
Gambar 2.3 Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki	18
Gambar 3.1 Model Penelitian	37
Gambar 3.2 Desain penelitian.....	39
Gambar 3.3 Diagram <i>Soccer wall volley test</i>	40
Gambar 3.4 Gambar <i>Standing Stork Test</i>	43
Gambar 3.5 Gambar Instrumen keterampilan Menggiring Bola	44

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 4.1 Statistik Deskripsi Koordinasi Mata-Kaki.....	49
Tabel 4.2 Statistik Deskripsi Keseimbangan.....	50
Tabel 4.3 Deskripsi Kemampuan Menggiring Bola.....	51
Tabel 4.4 Uji Normalitas Lilliefors dari Tiap-Tiap Tes.....	52
Tabel 4.5 Uji Homogenitas “Uji Homogenitas Varians.....	53
Tabel 4.6 Koefisien Korelasi Koordinasi mata-kaki dan keseimbangan Terhadap kecepatan menggiring bola.....	54
Tabel 4.7 Nilai Koefisien Determinasi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan Terhadap kecepatan menggiring bola.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Data Mentah Hasil Penelitian.....	63
Lampiran 2 Proses Pencarian Rata-rata, St. Deviasi dan Varian.....	64
Lampiran 3 Proses Pencarian Uji Normalitas	67
Lampiran 4 Proses Pencarian Korelasi	70
Lampiran 5 Uji Korelasi X_1 dan X_2 dengan Y	79
Lampiran 6 Dokumen Penelitian	81
Lampiran 7 Biodata.....	83