

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisa data penelitian dengan perhitungan serta pembahasan yang dipaparkan pada bab 1 sampai pada bab 4 dengan judul religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja terhadap *psychological well being*, maka bisa disimpulkan dengan hasil sebagai berikut :

1. Deskripsi religiusitas dan dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada staff pengajar di Yayasan Teratai Putih sebagai berikut:
  - a. Hasil analisis deskripsi variabel religiusitas pada staff pengajar di Yayasan Teratai Putih memiliki kategori tinggi sebanyak 34 orang atau (87,2%).
  - b. Hasil analisis deskripsi variabel dukungan sosial rekan kerja pada staff pengajar di Yayasan Teratai Putih memiliki kategori rendah sebanyak 39 orang atau (100%).
  - c. Berdasarkan hasil analisis deskripsi variabel *psychological well being* pada staff pengajar di Yayasan Teratai Putih memiliki kategori tinggi sebanyak 39 orang atau (100%).
2. Ditemukan hubungan positif pada religiusitas dengan *psychological well being*. Jika religiusitas yang didapat tinggi maka *psychological well being* pun tinggi, dan begitupun sebaliknya.
3. Ditemukan hubungan positif pada dukungan sosial rekan kerja dengan *psychological well being*. Jika dukungan sosial rekan kerja tinggi yang didapat tinggi maka *psychological well being* pun tinggi, dan begitupun sebaliknya.
4. Ditemukan pengaruh positif pada religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja terhadap *psychological well being* staff pengajar di Yayasan Teratai Putih.

## B. Saran

Peneliti mengetahui bahwa dalam penelitian yang dilakukan ini memiliki kekurangan, namun hal tersebut menjadi pelajaran bagi peneliti. Berlandaskan penelitian yang telah dilakukan, terdapat saran bagi peneliti selanjutnya yang mungkin dapat berguna sebagai berikut :

1. Untuk peneliti selanjutnya,
  - a) Diharapkan untuk lebih memanfaatkan waktu pada saat sedang melakukan wawancara, karena dapat menggali lebih dalam lagi tentang masalah yang terjadi, sehingga dapat berguna bagi data penelitian.
  - b) Diharapkan pada saat pengambilan data pada responden, peneliti sudah merancang rencana mulai dari waktu, tempat, metode penelitian dan alat pengambilan data. Sehingga dapat penelitian dapat dilakukan dengan cara efisien serta maksimal.
2. Bagi Yayasan Teratai Putih, membagikan informasi dan menerapkan pembinaan kepada staff pengajar mengenai religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja terhadap *psychological well being* dengan memberikan petunjuk yang baik.
3. Untuk program studi psikologi, memberikan arahan dan wawasan yang luas bagi bidang ilmu psikologi terlebih bagi psikologi industri mengenai religiusitas, dukungan sosial rekan kerja, dan *psychological well being*.