

**RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL REKAN
KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

HEXA SYAHRAZAD PUTRA

41183507180028

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM "45"

BEKASI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Religiusitas dan Dukungan Sosial Rekan Kerja Terhadap
Psychological Well Being

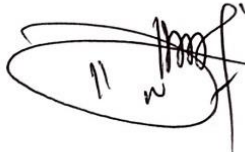
Penyusun : Hexa Syahrazad Putra

NPM : 41183507180028

Bekasi, 17 Januari 2023

Menyetujui,

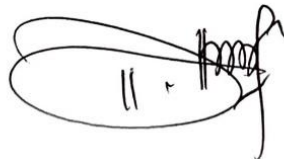
Pembimbing,



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Religiusitas dan Dukungan Sosial Rekan Kerja Terhadap *Psychological Well Being*

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Hexa Syahrazad Putra

41183507180028

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal : 17 Januari 2023

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam "45" Bekasi

pada tanggal : 17 Januari 2023

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi



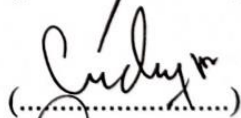
(.....)

Sekretaris : Dr. Agustina Ekasari, M.Psi



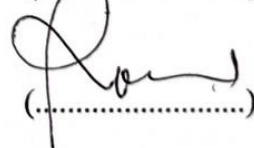
(.....)

Anggota : 1. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A



(.....)

2. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si



(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hexa Syahrazad Putra

NPM 41183507180028

Judul Skripsi : Religiusitas dan Dukungan Sosial Rekan Kerja Terhadap
Psychological Well Being

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam “45” Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 17 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Hexa Syahrazad Putra

41183507180028

RIWAYAT HIDUP

A. Data Diri

Nama : Hexa Syahrazad Putra
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 22 Juni 2000
Alamat : Kel. Jakasampurna Rt.009/Rw.02 No.81
Nama Orang Tua : Saipul Rachman Z.A dan Hety Suryaningsih
No. Telepon/HP : 0878-8536-8195
Email : syahrazadh@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Tahun
Tk Insan Ceria	2004-2006
SDN Jakasampurna 2	2006-2012
SMPN 14 Bekasi	2012-2015
SMK Bina Mandiri	2015-2018
Universitas Islam "45" Bekasi	2018-2022

MOTTO

*“Hidup manusia seperti Makanan dan Bumbu,
Makanan dapat membuatmu terus menjalani hidup,
Sedangkan Bumbu dapat membuatmu merasakan lezatnya makanan,
Seperti itulah Hidup, akan terasa lezat jika engkau memiliki cinta”*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan seminar proposal skripsi dengan judul “religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja terhadap *psychological well being*”, Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Nabi Muhammad *Shalallahu Alaihi Wassalam*, tauladan kaum yang beriman, kepada keluarga, sahabat dan seluruh umat yang senantiasa mencintainya.

Terwujudnya seminar proposal skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik ide/gagasan, waktu, maupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas “45” Bekasi dan juga Dosen Pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis serta meluangkan waktu untuk mendengarkan dan memberikan masukan, membimbing penulis selama mengerjakan proposal skripsi ini.
2. Dewan Penguji di antaranya Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., Ibu Dr. Agustina Ekasari, M.Psi., Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A., dan Ibu Ratna Duhita, SKM., M.Psi.,
3. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah banyak memberikan pelajaran kepada penulis, baik itu dalam hal akademis maupun dalam menjalani kehidupan.
4. Kepada keluarga besar peneliti, terima kasih atas dorongan semangat kepada penulis untuk tidak menyerah dalam mencapai segala cita-cita yang penulis impikan.
5. Kepada teman-teman psikologi Angkatan 2018 yang tetap bersama untuk berjuang dalam segala proses panjang dalam penyusunan proposal ini.
6. Kepada Bella Soraya sebagai partner yang selalu mendukung penulis untuk tetap semangat dan pantang melemah.

7. Kepada Rudi Dewanto sebagai sahabat yang selalu membantu penulis dalam mengerjakan proposal skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Bekasi, 17 Januari 2023

Peneliti

Hexa Syahrazad Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
RIWAYAT HIDUP.....	
MOTTO	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	<u>xi</u>
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RINGKASAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Religiusitas	11
2. Dukungan Sosial Rekan Kerja	13
3. Psychological Well being.....	16
B. Kerangka Berfikir.....	19
1. Hipotesis.....	23
2. Orisinalitas Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	26
1. Identifikasi Variabel.....	26
2. Definisi Konseptual.....	27
3. Definisi Operasional.....	28
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	29
1. Subjek Penelitian.....	29
2. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Wawancara	31
2. Skala Pengukuran Psikologi.....	32
E. Instrumen Pengukuran	33
1. Kualitas Instrumen Pengukuran	33
2. Hasil Instrumen Pengukuran	35
F. Teknik Analisis Data.....	39

1. Analisis Deskriptif.....	39
2. Pengujian Asumsi.....	41
3. Pengujian Hipotesis.....	43
G. Jadwal Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Deskripsi Subjek Penelitian	48
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	50
1. Deskripsi Religiusitas (X1)	50
2. Deskripsi Dukungan Sosial Rekan Kerja (X2).....	50
3. Deskripsi <i>Psychological Well Being</i> (Y).....	51
D. Hasil Penelitian	51
1. Hubungan Religiusitas Dengan <i>Psychological Well Being</i>	51
2. Hubungan Dukungan Sosial Rekan Kerja Dengan <i>Psychological Well Being</i>	52
3. Pengaruh Religiusitas dan Dukungan Sosial Rekan Kerja Terhadap <i>Psychological Well Being</i>	53
E. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian	23
Tabel 2. Tempat dan Waktu Penelitian	29
Tabel 3. Modifikasi Skala Likert.....	31
Tabel 4. Kategorisasi Realibilitas	34
Tabel 5. Blue Print Religiusitas	35
Tabel 6. Blue Print Dukungan Sosial Rekan Kerja.....	36
Tabel 7. Blue Print Psychological Well Being.....	38
Tabel 8. Rumus Kategorisasi	39
Tabel 9. Kategorisasi Variabel Religiusitas, Dukungan Sosial Rekan Kerja dan <i>Psychological well being</i>	39
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Religiusitas, Dukungan Sosial Rekan Kerja dan <i>Psychological Well Being</i>	40
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas Variabel Religiusitas, Dukungan Sosial Rekan Kerja dan Psychological Well Being	42
Tabel 12. Tingkat Koefisien Korelasi	43
Tabel 13. Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 14. Deskripsi Subjek Penelitian	49
Tabel 15. Deskripsi Variabel Penelitian.....	50
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Religiusitas dengan Psychological Well Being.....	51
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan Psychological Well Being	52
Tabel 18. Hasil Uji Regresi Linear Berganda	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	22
Gambar 2. Identifikasi Variabel.....	26
Gambar 3. Rumus Aiken V.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Observasi Subjek/Informan.....	66
Lampiran 2. Laporan Observasi Lokasi Penelitian	69
Lampiran 3. Laporan Wawancara	71
Lampiran 4. Rancangan Instrumen Penelitian	94
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	112
Lampiran 6. Panduan Wawancara.....	119
Lampiran 7. Expert Judgment Variabel Penelitian	121
Lampiran 8. Uji Validitas & Reliabilitas Instrumen Penelitian	124
Lampiran 9. Tabulasi Uji Coba Instrumen Penelitian.....	130
Lampiran 10. Tabulasi Data Instrumen Penelitian.....	132
Lampiran 11. Hasil Deskriptif Variabel.....	135
Lampiran 12. Hasil Uji Asumsi	139
Lampiran 13. Hasil Uji Hipotesis.....	141
Lampiran 14. Tabel SLR.....	143
Lampiran 15. Hasil Sumbangan Efektif (SE) & Hasil Sumbangan Relatif (SR)	157
Lampiran 16. Hasil Pemeriksaan Plagiarisme (Turnitin).....	159

RINGKASAN

Staff pengajar memiliki peran penting dalam kemajuan anak bangsa, sehingga pengajaran atau pendidikan apapun yang diberikan mereka sangat berpengaruh bagi para siswa. Oleh karena itu, staff pengajar dituntut bekerja secara profesional dan optimal, hal tersebut disebabkan besarnya tanggung jawab yang dipikul mereka, kondisi tersebut dapat menurunkan *psychological well being* staff pengajar. Beberapa faktor yang berpengaruh terhadap *psychological well being* adalah religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja. Staff pengajar yang memiliki religiusitas dalam melakukan pekerjaan dan berpegang teguh pada ajaran agama, dapat menimbulkan dampak *psychological well being* yang baik. Dukungan yang diberikan rekan kerja dan mampu membangun hubungan yang baik, bisa memicu terbentuknya *psychological well being* yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antar variabel dan untuk mengetahui apakah religiusitas serta dukungan sosial rekan kerja berpengaruh terhadap *psychological well being* pada staff pengajar di Yayasan Teratai Putih.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain statistik korelasional dan penelitian ini menggunakan studi populasi. Peneliti menggunakan semua jumlah populasi yang ada, yaitu 62 orang staff pengajar pada Yayasan Teratai Putih Global. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner/angket, instrumen penelitian yang digunakan adalah skala psikologi religiusitas, dukungan sosial rekan kerja, dan *psychological well being* (kesejahteraan psikologis) dengan menggunakan skala likert.

Uji reliabilitas instrumen menggunakan formula alpha cronbach's menghasilkan nilai $r_{\alpha} = 0,940$ untuk skala religiusitas, $r_{\alpha} = 0,889$ untuk skala dukungan sosial rekan kerja, dan $r_{\alpha} = 0,952$ untuk skala *psychological well being*. Hasil korelasi *rank spearman* pada variabel religiusitas dengan *psychological well being* menghasilkan koefisien sebesar $r = 0,420$ dengan nilai signifikansi sebesar $\text{Sig} = 0,001$ ($p < 0,05$) dinyatakan signifikan. Hasil korelasi *rank spearman* pada variabel dukungan sosial rekan kerja dengan *psychological well being* menghasilkan koefisien sebesar $r = 0,584$ dengan nilai signifikansi sebesar $\text{Sig} = 0,000$ ($p < 0,05$) dinyatakan signifikan, yang berarti kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan. Hasil uji regresi linier berganda pengaruh religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja terhadap *psychological well being* menghasilkan F sebesar 24.114 dengan nilai signifikan $p = 0,000$, artinya religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja memiliki pengaruh terhadap *psychological well being*. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,450 yang berarti religiusitas dan dukungan sosial rekan kerja memberikan pengaruh terhadap *psychological well being*.

Kata kunci: *religiusitas, dukungan sosial rekan kerja, social support, dukungan sosial, psychological well being, kesejahteraan psikologis*