

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan mengenai hasil penelitian sebagai berikut:

1. Hasil deskripsi variabel harga diri (X1), keintiman dalam persahabatan (X2), keterbukaan diri (Y) pengguna aplikasi TikTok pada mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi sebagai berikut :
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, memperoleh hasil bahwa variabel harga diri pengguna aplikasi TikTok pada mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 67%.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, memperoleh hasil bahwa variabel keintiman dalam persahabatan pengguna aplikasi TikTok pada mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 73,3%.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, memperoleh hasil bahwa variabel keterbukaan diri pengguna aplikasi TikTok pada mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 76,3%.
2. Terdapat hubungan antara harga diri terhadap keterbukaan diri dengan hasil koefisien (r) harga diri terhadap keterbukaan diri sebesar $r = 0.665$ dan dinyatakan signifikan dengan $\rho=0.000$ ($\rho<0.05$).
3. Terdapat hubungan antara keintiman dalam persahabatan terhadap keterbukaan diri dengan hasil koefisien (r) keintiman dalam persahabatan terhadap keterbukaan diri $r = 0.762$ dan dinyatakan signifikansi dengan $\rho=0.000$ ($\rho<0.05$).
4. Terdapat pengaruh signifikan antara harga diri dan keintiman dalam persahabatan terhadap keterbukaan diri dengan hasil dari penelitian, variabel harga diri 0.002 ($\rho<0.05$) dan variabel keintiman dalam persahabatan 0.000 ($\rho<0.05$). Nilai *R square* yang diperoleh adalah 0.634 artinya 63.4%

keterbukaan diri dipengaruhi oleh faktor tersebut, sedangkan 36.6% dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai F 315.621 dengan taraf signifikansi 0.000 ($p < 0.05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah diperoleh, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

- a. Diharapkan bagi mahasiswa untuk lebih memahami diri sendiri mengenai keadaan emosi yang dialami agar lebih memudahkan mahasiswa dalam melakukan pengungkapan diri.
- b. Mahasiswa diharapkan mampu meningkatkan intimasi dalam persahabatan sehingga mahasiswa mampu memiliki keterbukaan diri (*self disclosure*) yang baik, dapat mengungkapkan apa yang dipikirkan serta apa yang dirasakan serta dapat membantu mahasiswa dalam menambah informasi terkait dirinya maupun orang lain, yang dapat dijadikan sebagai sarana untuk mengevaluasi diri serta membantu dalam kesuksesan akademiknya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan lebih memperdalam kajian tentang intimasi pertemanan dan keterbukaan diri (*self disclosure*) sehingga dapat menghubungkan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya. Diharapkan juga dapat menambah dan memperkaya penyajian data yang lebih beragam sehingga dapat memperluas pengetahuan dunia penelitian.