

**HARGA DIRI DAN KEINTIMAN DALAM
PERSAHABATAN TERHADAP KETERBUKAAN DIRI
PENGGUNA APLIKASI TIKTOK PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam
Bidang Psikologi



Oleh :

Luthfi Ananda Putri

41183507180020

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Harga Diri dan Keintiman dalam Persahabatan Terhadap
Keterbukaan Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada
Mahasiswa di Universitas Islam "45" Bekasi
Penyusunan : Luthfi Ananda Putri
NPM : 41183507180020

Bekasi, 18 Januari 2023

Menyetujui:

Pembimbing,



(Ratna Duhita Pramintari, S.K.M, M.Si)

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



(Novita Dian Iva P, S.Psi.,M. Psi)

HALAMAN PENGESAHAN

Harga Diri dan Keintiman dalam Persahabatan Terhadap Keterbukaan Diri
Pengguna Aplikasi Tiktok Pada Mahasiswa di Universitas Islam "45" Bekasi

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Luthfi Ananda Putri

41183507180020

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Januari 2023

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Bekasi

Pada tanggal : 18 Januari 2023

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva P, S.Psi ,M. Psi

()

Sekretaris : Alfiana Indah Muslimah, S.Psi.,M.Psi

()

Anggota : Lucky Purwantini S. Psi, M. A

()

Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfi Ananda Putri
NPM : 41183507180020
Judul Skripsi : Harga Diri dan Keintiman dalam Persahabatan Terhadap Keterbukaan Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Mahasiswa Di Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya maupun pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyipangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 18 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



41183507180020

RIWAYAT HIDUP

A. Data Diri

1. Nama : Luthfi Ananda Putri
2. Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 30 Maret 2001
3. Alamat Rumah : Kp. Siluman Jln Muharam IV
RT.001/RW.005 Desa Mangun Jaya
Kec. Tambun Selatan 17510

4. Nama Orang Tua
 - a. Nama Ayah : Maryanto
 - b. Nama Ibu : Fitria Mintarsih

B. Riwayat Pendidikan

NO	Nama Lembaga	Tahun
1.	SDN Mangun Jaya 03	2006-2012
2.	SMPN 10 Tambun Selatan	2012-2015
3.	SMK Yadika 13 Tambun Selatan	2015-2018
4.	Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Univeritas Islam "45" Bekasi	2018-2023

MOTTO

-Sulit tapi bismillah-

“Fall down seven times, get up eight times”

“ Bersemangatlah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Meminta tolonglah kepada Allah Swt, jangan engkau lemah ” (HR. Muslim)

“Sakabehing ilmu iku asale saka Pangeran kang Mahakuasa”

Man jadda wajada (وَجِدْ جَدًّا مَنْ)

“ Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka ia akan mencapai tujuannya “
(Pepatah arab)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena dengan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ *Harga Diri dan Keintiman dalam Persahabatan Terhadap Keterbukaan Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Mahasiswa Di Universitas Islam "45" Bekasi* ” dengan baik meskipun masih banyak kekurangan dari itu dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan saran, membimbing, serta mendukung peneliti selama ini.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi.,M. Psi, ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi.,M.Psi, Lucky Purwantini S. Psi, M. A, dan ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M, M.Psi., selaku dewan penguji sidang skripsi.
3. Ibu Siti Nur Hidayah, S.Psi, M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik.
4. Ibu Novita Dian Iva, S.Psi., M.Psi., selaku ketua program studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi.
5. Bapak Yanto Supriyanto, Drs., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam "45" Bekasi.
6. Seluruh dosen Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang berjasa dalam memberikan ilmu serta motivasi yang luar biasa.
7. Kepada keluarga untuk Ayah, Ibu dan Adik yang senantiasa memberikan doa serta dukungan kepada peneliti.
8. *My self* yang senantiasa bersemangat dan dapat berjuang sejauh ini.
9. Kepada mahasiswa/i Universitas Islam "45" Bekasi yang sudah menjadi responden penelitian ini.
10. Fuad Abdul Ghani sebagai seseorang yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam menyusun penelitian ini.
11. Teman-teman RP (Nurin Kristina, Ajeng Ratna Sophia, Berliana Ayuningtyas, Pinka, Nadia, Mundiroh, Fahmi, Sarah, Putri) yang senantiasa menemani saya selama mengerjakan penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa berada di posisi sekarang ini.

Akhir kata penulis menyadari segala keterbatasan yang ada, dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan serta masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf dan menerima saran serta kritik demi kesempurnaan skripsi ini dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi orang lain.

Bekasi, 01 Januari 2022
Peneliti

Luthfi Ananda Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
RIWAYAT HIDUP	
MOTTO	
KATA PENGANTAR	
RINGKASAN	
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1 . Keterbukaan Diri	9
2 . Harga Diri	13
3 . Keintiman dalam Persahabatan	16
B. Kerangka Berfikir.....	19
C. Hipotesis	21
D. Orisinalitas Penelitian yang akan Dilakukan.....	21
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	23
1 . Identifikasi Variabel	23
2 . Definisi Konseptual	24
3 . Definisi Operasional	25
C. Subjek, Tempat, Waktu Penelitian.....	26
1 . Subjek Penelitian.....	26
2 . Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Wawancara	28
2. Skala Pengukuran Psikologis	29
E. Instrumen Pengukuran.....	30
1 . Kualitas Instrumen Pengukuran	30
2 . Hasil Analisis Instrumen Pengukuran	34
F. Teknik Analisis Data.....	37
1 . Teknik Deskriptif	37
2 . Pengujian Asumsi	39
3 . Pengujian Hipotesis	41
G. Jadwal Penelitian	42
BAB IV	43

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	44
1 . Jenis Kelamin.....	44
2 . Usia.....	45
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	45
1 . Harga Diri	45
2 . Keintiman dalam persahabatan	46
3 . Keterbukaan diri	46
D. Hasil Uji Korelasi	46
1 . Hubungan Harga Diri dengan Keterbukaan Diri.....	46
2 . Hubungan Keintiman dalam Persahabatan dengan Keterbukaan Diri	46
3 . Pengaruh Harga Diri dan Keintiman dalam Persahabatan Terhadap Keterbukaan Diri	47
E. Pembahasan.....	47
BAB V	53
SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A . Simpulan	53
B . Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	21
Tabel 2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Norma Skoring	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Interpretasi Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Kategorisasi Statistik Hipotetik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Kategorisasi Variabel Harga Diri, Keintiman dalam Persahabatan dan Keterbukan Diri.....	38
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Interpretasi Uji Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12 Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13 Deskripsi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14 Hasil Analisis Korelasi X1-Y.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15 Hasil Analisis Korelasi X2-Y.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir Harga Diri dan Keintiman dalam Persahabatan Terhadap Keterbukaan Diri Pengguna Aplikasi TikTok.....	19
Gambar 2 Identifikasi Variabel Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Blueprint Sebelum dan Sesudah Uji Coba	59
Lampiran 2 Panduan Wawancara.....	63
Lampiran 3 Hasil Wawancara.....	78
Lampiran 4 Skala Pengukuran Psikologi	227
Lampiran 5 Hasil Expert Judgment.....	252
Lampiran 6 Sumber Skala.....	263
Lampiran 7 Uji Validitas.....	270
Lampiran 8 Skala Pengukuran Psikologis Sebelum dan Sesudah Uji Coba	278
Lampiran 9 Tabulasi Instrumen	301
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas dan Linieritas	337
Lampiran 11 Kategorisasi	339
Lampiran 12 Uji Hipotesis	347
Lampiran 13 Hasil Pengecekan Plagiarisme (Turnitin).....	344
Lampiran 14 SK Skripsi dan Kartu Bimbingan Skripsi.....	352

RINGKASAN

Mahasiswa ialah salah satu kelompok yang menggunakan media sosial paling aktif sekaligus kelompok umur yang paling banyak menggunakan jejaring sosial. Salah satu media sosial yang sedang berkembang di Indonesia yaitu aplikasi TikTok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui deskripsi, hubungan dan pengaruh harga diri dan keintiman dalam persahabatan terhadap keterbukaan diri.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan teknik pengumpulan data wawancara dan skala pengukuran psikologis. Penelitian ini menggunakan teknik quota sampling dalam pengambilan data skala pengukuran psikologi dengan subjek mahasiswa/i aktif angkatan 2018-2021 di Universitas Islam "45" Bekasi berjumlah 367 responden. Hasil deskripsi variabel harga diri kategori sedang (67%), keintiman dalam persahabatan kategori sedang (73,3%), keterbukaan diri kategori sedang (76,3%).

Hasil uji korelasi *rank spearman* terdapat hubungan harga diri dan keterbukaan diri dengan hasil koefisien (r) harga diri terhadap keterbukaan diri sebesar $r = 0.665$ dan dinyatakan signifikan dengan $\rho=0.000$ ($\rho<0.05$). Terdapat hubungan antara keintiman dalam persahabatan dan keterbukaan diri dengan hasil koefisien (r) keintiman dalam persahabatan terhadap keterbukaan diri $r = 0.762$ dan dinyatakan signifikansi dengan $\rho=0.000$ ($\rho<0.05$). Terdapat pengaruh signifikan antara antara harga diri dan keintiman dalam persahabatan terhadap keterbukaan diri dengan hasil dari penelitian, variabel harga diri 0.002 ($\rho<0.05$) dan variabel keintiman dalam persahabatan 0.000 ($\rho<0.05$). Nilai R square yang diperoleh adalah 0.634 artinya 63.4% keterbukaan diri dipengaruhi oleh faktor tersebut, sedangkan 36.6% dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai F 315.621 dengan taraf signifikansi 0.000 ($\rho<0.05$).

Kata kunci: harga diri, keintiman dalam persahabatan, keterbukaan diri