

DAFTAR PUSTAKA

- A. Putri, F. N. (2015). Self Esteem Dan Optimisme Raih Kesuksesan Karir Pada Fresh Graduate Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Empati*, 4(4), 15-19.
- Arifin, Johar. (2017). Spss 24 Untuk Penelitian Dan Skripsi. Jakarta: Pt. Elex Media Komputindo
- Arikunto, S. (2013). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi. Jakarta: Pt. Rineka Cipta
- A. Santo, I. A. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 370. doi:10.20473/brpkm.v1i1.24895
- A. Zulkarnaen, D. R. (2013). Hubungan antara self-efficacy dan optimisme dengan kecemasan pada atlet beladiri aikido. *Character*, 2(2), 1-7.
- Adityawarman. (2019). *Pengaruh optimisme dan dukungan sosial terhadap self-efficacy anak jalanan*.
- Alsa, A. (2010). *Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif Serta Komplikasinya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Aprilana, R. (2016). Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Karir Masa Depan Dan Konsep Diri Akademik Dengan Prokrastinasi Skripsi Pada Mahasiswa Abstrak. *Psikologi Proyeksi*, 11(1), 24-35. Diambil kembali dari <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/2880>
- Azwar, S. (2008). Reabilitas Dan Validitas. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas Dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2017). Penyusunan Skala Psikologi (Ii). Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1990). Self-regulation of motivation through anticipatory and self-reactive mechanisms. *Nebraska Symposium on Motivation. Nebraska Symposium on Motivation*, 38, 69-164.
- Boeree, C. G. (2005). Personality Theories. Terj. Inyik Ridwan Muzir.
- Chaplin dalam Lailatul Muarofah Hanim, S. A. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41-48.
- Chaterine, R. N. (2021, 07 06). <https://nasional.kompas.com>. Diambil kembali dari www.kompas.com: <https://nasional.kompas.com/read/2021/07/06/15171381/kemenaker-sebut-pengangguran-terbuka-banyak-dari-lulusan-perguruan-tinggi?page=all>

- D. Annisa, I. I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. doi:10.24036/02016526480-0-00
- D. Dimenggo, F. Y. (2021). The Correlation between Self-Confidence and Anxiety in encounter the Work Environment of Final Semester Students. *Jurnal Neo Konseling*, 3(1), 55-60. doi:10.24036/00357kons2021
- D. Mutiarachmah, A. M. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Psychological Well-Being Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Kesejahteraan Sosial UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 163-177.
- D. Mutiarachmah, A. M. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Psychological Well-Being Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Kesejahteraan Sosial UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal IACKRA-ITH Humaniora*, 3(3).
- D. Risnia, I. S. (2019). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*, 1366-1373.
- D. Risnia, I. S. (2019). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*, 1366-1373. Diambil kembali dari <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimuhum/article/view/8266/3820>
- E. Siburian, D. V. (2010). Pengaruh Rational Emotive Behavioral Therapy (Rebt) Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Penyalahguna Napza Di Panti Rehabilitasi. *Jurnal Psikologi*, 40-49.
- F. Fauziyah, J. A. (2015). Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa S1 Tingkat Akhir. *Empati*, 4(4), 255-261.
- Fitriya, L. (2017). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Adiguna Palembang. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 2(1), 63-74.
- Gaumer Erickson, A. S. (2018). *Self-regulation assessment suite: Technical report. College & Career Competency Framework*. <http://cccframework.org>.
- Girsang, G. F. (2018). Hubungan optimisme dengan intensitas nyeri pasien kanker kolorektal di rsup h. adam malik.
- Hanim, L. M. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41-48.
- Hermawati dalam Lailatul Muarofah Hanim, S. A. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41-48.

- Hermawati, N. (2016). Hubungan Antara Orientasi Masa Depan Area Pekerjaan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2001 Uin Sgd Bandung. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 69-77.
- Indonesia, B. P. (2019). Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia Agustus 2019. *Badan Pusat Statistik*(91), 1-20.
- J. Yam, R. T. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96-102.
- Jayani, d. h. (2021). <https://databoks.katadata.co.id/profile>.
- Kurniawan, W. (2019). Relationship between think positive towards the optimism of psychology student learning in islamic university of riau. *Jurnal Nathiqiyah*, 2(1), 126-147. Diambil kembali dari <https://ojs.diniyah.ac.id/index.php/Nathiqiyah/article/view/54>
- Kusumadewi, M. (2011). Peran Stresor Harian, Optimisme Dan Regulasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Individu Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 43-61. doi:10.18860/psi.v0i1.1545
- L. M. Hanim, S. A. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41-48.
- Lailatul Muarofah Hanim, S. A. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41-48.
- Latipah, E. (2014). Metode Penelitian Psikologi (1st Ed.). Deepublish.
- Lukmawati, F. d. (2017). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Adiguna Palembang. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 2(1), 63-74.
- Mutiarachmah, D. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Psychological Well-Being Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Kesejahteraan Sosial Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*.
- N. Ayu, P. R. (2018). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Taruna Akademi Kepolisian Semarang. *Empati*, 7(3), 151-157.
- N. Rosliani, J. A. (2016). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Pengurus Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (Ilmpi). *Empati*, 744-749.

- N. Wiji, R. P. (2018). Tingkat Kecemasan Sarjana Fresh Graduate Menghadapi Persaingan Kerja Dan Meningkatnya Pengangguran Intelektual. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(3), 129-133.
- P. Yogi, D. T. (2018). Hubungan Optimisme Dengan Tingkat Kecemasan Dan Depresi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 3(2), 1-9.
- Purnaasari, I. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 238. doi:10.30872/psikoborneo.v8i2.4907
- Purnamasari, I. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 238. doi:10.30872/psikoborneo.v8i2.4907
- Puspawardani. (2019). pengaruh regulasi diri, stres kerja dan keadilan organisasi terhadap cyberloafing pada aparatur sipil negara.
- Raharjo. (2013). Uji Analisis Regresi Sederhana Dengan Spss Lengkap. [Http://www.konsistensi.com/p/about-us.html](http://www.konsistensi.com/p/about-us.html).
- R. Sari, S. S. (2018). Analisis pengaruh kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi dunia kerja (studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau). *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), 31-41.
- R. Zhen, X. Z. (2016). Understanding the relationship between optimistic personality and anxiety among college students: The mediating role of coping style. *Iranian Journal of Public Health*, 45(9), 1229-1231.
- Rachman, A. M. (2015). HARDINESS MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952., 13(4), 15-38.
- Risina. (2019). HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG.
- Roslani, N. J. A. (2016). HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA PENGURUS IKATAN LEMBAGA MAHASISWA PSIKOLOGI INDONESIA (ILMPI). *Jurnal Empati*.
- S. Rahmanto, J. K. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Kesiapan Kerja Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA*, 517-525. Diambil kembali dari <http://lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimuhum/article/view/8170/3735>

- Saidah dalam T. Azhari, M. M. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 02(02), 23-29. doi:10.21776/ub.mps.2016.002.02.4
- Santoso, S. (2010). Statistik Multivariat. Pt Elex Media Koputindo.
- Santrock, J. W. (2010). *BF713.S257*. University of Texas at Dallas: Mike Sugarman.
- Santrok dalam D. Risnia, I. S. (2019). merupakan salah satu tugas perkembangan yang harus dilalui oleh individu. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*, 1366-1373.
- Seftiawan, D. (2018, maret 26). <https://www.pikiran-rakyat.com/pendidikan/pr-01295275/630000-orang-sarjana-masih-menganggur-421873>. Diambil kembali dari <https://www.pikiran-rakyat.com>
- Seligman, M. (2006). *Learned Optimism : How to Change Your Mind*. New York : Vintage Books, a division of Random House, Inc.
- Sukidjo. (2005). Peran Kewirausahaan dalam Mengatasi Pengangguran di Indonesia. *Jurnal Ekonomia*, 17-28.
- Sukidjo dalam T. Azhari, M. M. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 02(02), 23-29. doi:10.21776/ub.mps.2016.002.02.4
- T. Azhari, M. M. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 02(02), 23-29.
- Vignoli, E. (2015). Career indecision and career exploration among older French adolescents: The specific role of general trait anxiety and future school and career anxiety. *Journal of Vocational Behavior*, 89, 182-191. doi:10.1016/j.jvb.2015.06.005
- Wardani, D. (2012). Pengaruh Pelatihan Komunikasi Efektif untuk Meningkatkan Efikasi Diri Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 1(02), 1-7. Diambil kembali dari http://journal.unair.ac.id/filerPDF/110710233_3v.pdf
- Warman, A. (2019). *Pengaruh optimisme dan dukungan sosial terhadap self-efficacy anak jalanan*.
- Yılmaz, e. G. (2016). (CAS). *Career Anxiety Scale* .
- Zimmerman, B. (2000). Chapter 2: Attening self-regulation A social cognitive perspective. *Handbook of Self-Regulation*, 13-39.