

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian pengembangan model latihan *Agility* berbasis permainan pada futsal putri u-18 memiliki skor yang dapat dilihat dari hasil penilaian para expert judgment yang dinilai oleh, ahli pelatih futsal 95% kategori baik/layak, ahli motorik 90% kategori baik/layak dan ahli permainan 92,5% kategori baik/layak. Sehingga jika ditotal keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan sebesar 92,5% kategori baik/layak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengembangan model latihan *Agility* berbasis permainan pada futsal putri u-18 ini layak digunakan.

B. Saran

Produk pengembangan ini adalah model Latihan *agility* berbasis permainan pada futsal putri u-18 yang berguna untuk para pelatih futsal sebagai bahan referensi dalam menyusun program latihan, dimana dalam penggunaannya perlu mempertimbangkan kategori usia para pemainnya.

Sebelum disebar luaskan sebaiknya model latihan *agility* berbasis permainan pada futsal putri u-18 ini disusun kembali menjadi lebih baik, antara lain tentang kemasan maupun isi dari materi model latihan yang dikembangkan. Agar model *agility* berbasis permainan pada futsal putri u-18 ini dapat

dimanfaatkan oleh para pelatih, maka sebaiknya dicetak lebih banyak lagi sehingga nantinya para pelatih dapat memahami dan menguasai dengan baik kemudian mudah untuk mengaplikasikannya pada di bidang olahraga futsal, maupun ahli didalam bidang ilmu kepelatihan olahraga sehingga akan memiliki Hasil pengembangan model latihan *passing* pada permainan futsal ini sebaiknya dapat disebarluaskan keseluruh pelatih di Indonesia.