# **DAFTAR PUSTAKA**

Bandi, A. M. (2011). Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan JAsmani Indonesia*, *8*(April), 2. https://scholar.google.com/scholar?cites=4695785154429841909&as\_sdt=2005&sciodt=0,5&hl=en

Bangun, S. Y. (2016). *KAJIAN PUSTAKA & PEMBAHASAN*. *VI*.

Becker, F. G., Cleary, M., Team, R. M., Holtermann, H., The, D., Agenda, N., Science, P., Sk, S. K., Hinnebusch, R., Hinnebusch A, R., Rabinovich, I., Olmert, Y., Uld, D. Q. G. L. Q., Ri, W. K. H. U., Lq, V., Frxqwu, W. K. H., Zklfk, E., Edvhg, L. V, Wkh, R. Q., … فاطمی, ح. (2015). Pembentukan Kondisi Fisik. In *Syria Studies* (Vol. 7, Issue 1). https://www.researchgate.net/publication/269107473\_What\_is\_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil wars\_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625

Hendrawan, B., Nurfitriani, M., & Shaleh, Y. T. (2018). OLAHRAGA DI WILAYAH KECAMATAN TAMANSARI Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Usia SD merupakan usia produktif untuk melaksanakan segala kegiatan yang bersifat gerak fisik , karena memang pada saat usia produktif tubuh seseorang masih siap untuk menerima s. *Jurnal Abdimas Umtas*, *1*(1), 1–6.

Junaedi, A., & Wisnu, H. (2016). Survei Tingkat Kemajuan Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di Sma, Smk, Dan Ma Negeri Se-Kabupaten Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *3*(3), 834–842.

Kusumawati Mia. (2017). *Desain Penelitian*.

Laksono, D. B., S.Sos, S., Ariyanti, D. A. R., & Alfredo Do Carmo, S. P. (2010). *Kumpulan Permainan Rakyat Olahraga Tradisional*. Kementrian Pemudan dan Olahraga Deputi Menteri Bidang Pemberdayaan Olahraga.

Lasma, Y. (2021). *Olahraga Tradisional Indonesia*.

M. Nur Ali Ramadhan. (2013). *KEMAMPUAN POWER OTOT TUNGKAI, KEKUATAN OTOT TUNGKAI, DAN KELINCAHAN SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DAN FUTSAL DI SMP NEGERI 3 GODEAN*. *X*, 1–21.

Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*, *1*(1), 31–37. https://doi.org/10.33365/.v1i1.622

Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science and Education Journal*, *2*(1), 34–42. https://doi.org/10.33365/ssej.v2i1.988

Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan Panjang Tungkai Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalty. *Journal Of Physical Education*, *1*(1), 10–17. https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.181

Prayadi, H. Y., & Rachman, H. A. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Lengan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan*, *1*(1), 63–71. https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2346

Purba, H. (2014). Perbedaan Pengaruh Latihan Decline Push-Up Dengan Latihan Stall Bars Hops Terhadap Power Otot Lengan Dan Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Pada Atlet Putra Karateka Wadokai Dojo Unimed Tahun 2013. *Keolahragaan, Jurnal Ilmu*, *13*(1), 23–33.

Siti, K. (2019). Hakikat Otot Tungkai Bawah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Sumintarsih. (2012). Prinsip - Prinsip dan Program Latihan Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Proceeding Seminar Nasional PPs UNY*, 425–434. http://repository.upnyk.ac.id/7357/1/sumintarsih3\_0001.pdf

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT RajaGrafindo Persada, Jakarta.