

**GAYA HIDUP DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA UNISMA
BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

AGUNG NISWANDA SAEPULOH

41183507180086

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"
BEKASI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gaya Hidup dan *Self Efficacy* Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa UNISMA Bekasi

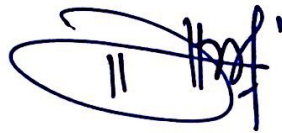
Penyusun : Agung Niswanda Saepuloh

NPM : 41183507180086

Bekasi, 28 November 2022

Menyetujui:

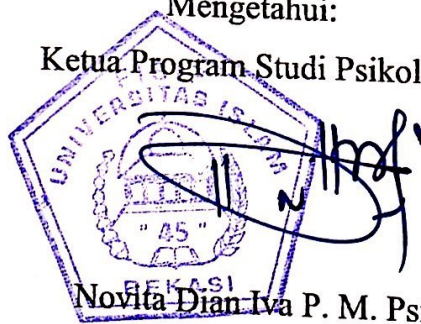
Pembimbing



Novita Dian Iva P. M. Psi

Mengetahui:

Ketua Program Studi Psikologi



Novita Dian Iva P. M. Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Gaya Hidup dan *Self Efficacy* Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa
UNISMA Bekasi



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Agung Niswanda Saepuloh

41183507180086

Telah diujikan di Hadapan Dewan Penguji


pada tanggal: 28 November 2022

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

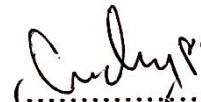
di Universitas Islam "45" Bekasi pada tanggal: 28 November 2022

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva P. M. Psi


(.....)

Sekretaris : Lucky Purwantini. S.Psi, M.A


(.....)

Anggota : 1. Ratna Duhita P, SKM., M.Si.


(.....)

2. Alfiana Indah Muslimah, M.Psi.


(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agung Niswanda Saepuloh
NPM : 41183507180086
Judul Skripsi : Gaya Hidup dan *Self Efficacy* terhadap Kesiapan Kerja

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas

- dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 28 November 2022
Yang membuat pernyataan,



Agung Niswanda Saepuloh
41183507180086

RINGKASAN

Sebagai Langkah awal untuk memasuki dunia kerja, mahasiswa dituntut untuk mampu mengembangkan kemampuan, ilmu pengetahuan, keahlian serta atribut kepribadian sebagai bekal kesiapan mereka untuk bekerja agar mampu bersain dalam memperoleh pekerjaan yang diinginkan, mengingat semakin bertambahnya jumlah lulusan perguruan tinggi yang tidak terserap di dunia kerja setiap tahunnya. Berkaitan dengan hal tersebut, terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kesiapan kerja, diantaranya gaya hidup hedonis dan *self efficacy*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara variabel gaya hidup hedonis, *self efficacy* dan kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah skala gaya hidup hedonis, *self efficacy* dan kesiapan kerja. Responden dalam penelitian ini berjumlah 94 mahasiswa tingkat akhir yang dipilih berdasarkan teknik *simple random sampling*. Teknik analisa data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara gaya hidup hedonis dengan *self efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir.

Uji reliabilitas instrument menggunakan formula *alpha cronbach's* menghasilkan nilai $r_{\alpha} = 0,671$ untuk skala gaya hidup hedonis, $r_{\alpha} = 0,712$ untuk skala *self efficacy*, dan $r_{\alpha} = 0,700$ untuk skala kesiapan kerja. kemudian teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dan uji hipotesis menggunakan *Rank Spearman's Rho Correlation*. Hasil uji *Rank Spearman's Rho Correlation* menunjukkan hubungan positif antara gaya hidup hedonis dengan kesiapan kerja ($r = 0,323$, $p < 0,05$), terdapat hubungan positif antara *self efficacy* dengan kesiapan kerja, dan terdapat pengaruh yang signifikan antara gaya hidup hedonis dan *self efficacy* terhadap kesiapan kerja ($r = 0,543$).

Kata Kunci: *Gaya Hidup, Self aefficacy, Kesiapan Kerja*

ABSTRACT

As a first step to enter the world of work, students are required to be able to develop abilities, knowledge, skills and personality attributes as a provision for their readiness to work so that they are able to compete in getting the job they want, given the increasing number of college graduates who are not absorbed in the world of work every year. In this regard, there are several factors that can affect work readiness, including a hedonic lifestyle and self-efficacy.

This study aims to determine the correlation between hedonic lifestyle variables, self-efficacy and work readiness in final year students at Islamic University "45" Bekasi. The research instrument used in this study is the hedonic lifestyle scale, self-efficacy and work readiness. Respondents in this study amounted to 94 final year students who were selected based on simple random sampling technique. The data analysis technique uses the Rank Spearman correlation test. The results of the study show that there is a positive relationship between the hedonic lifestyle and self-efficacy in final year students.

The instrument reliability test using Cronbach's alpha formula yielded a value of $r_{\alpha} = 0.671$ for the hedonic lifestyle scale, $r_{\alpha} = 0.712$ for the self-efficacy scale, and $r_{\alpha} = 0.700$ for the work readiness scale. then data analysis techniques using descriptive analysis and hypothesis testing using Rank Spearman's Rho Correlation. The results of the Rank Spearman's Rho Correlation test showed a positive relationship between the hedonic lifestyle and work readiness ($r = 0.323$, $p < 0.05$), there was a positive relationship between self-efficacy and work readiness, and there was a significant influence between the hedonic lifestyle and self-efficacy on work readiness ($r = 0.543$).

Key Word: Gaya Hidup, Self Efficacy, Kesiapan Kerja

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan berkat nikmat, sehat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis sebuah seminar proposal skripsi yang memiliki judul “Pengaruh Gaya Hidup Hedonis dan *Self Efficacy* Terhadap Kesiapan Kerja”.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik ide atau gagasan, waktu, maupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva P, M.Psi. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis serta meluangkan waktu untuk mendengarkan dan memberi masukan, membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
2. Bapak Yanto Supriatno, Drs., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan bimbingan dan ilmu baik akademik dan non akademik.
4. Orang tua penuli, terima kasih atas dorongan, semangat dan dukungan baik moril maupun material
5. Candisukma Marsha Serodja yang senantiasa menemani, memberikan dukungan, semangat dan doa selama penulis berjuang menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh rekan-rekan jurusan Psikologi yang senantiasa membantu dalam pengerjaan skripsi ini. Calvin, Viani, Jory.

Bekasi, 28 November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
RIWAYAT HIDUP	
MOTTO	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
RINGKASAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoretis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Gaya Hidup Hedonis.....	7
a. Definisi Gaya Hidup Hedonis	7
b. Aspek Gaya Hidup Hedonis.....	8
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	9
2. Self Efficacy	8
a. Definisi <i>Self Efficacy</i>	11
b. Aspek <i>Self Efficacy</i>	12
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	13
3. Kesiapan Kerja.....	10
a. Definisi Kesiapan Kerja	14
b. Aspek Kesiapan Kerja.....	15
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja	17
4. Dukungan Penelitian Terdahulu	12
B. Kerangka Berpikir	13
C. Hipotesis	16
D. Orisinalitas Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	19
1. Identifikasi Variabel	19
2. Definisi Konseptual	20
3. Definisi Operasional.....	20
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian.....	21

1. Subjek Penelitian	21
2. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	22
D. Teknik Pengumpulan Data	23
1. Wawancara	23
2. Skala Pengukuran Psikologis.....	24
E. Instrumen Pengukuran	25
1. Kualitas Instrumen Pengukuran.....	25
2. Kualitas Instrumen Pengukuran.....	28
3. Uji Validitas Instrumen Pengukuran	28
4. Gaya Hidup Hedonis.....	31
F. Teknik Analisis Data.....	32
1. Rancangan Teknik Deskriptif.....	33
2. Rancangan Uji Asumsi	34
3. Rancangan Uji Hipotesis	36
G. Jadwal Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
B. Deskripsi Subjek Penelitian	40
C. Deskripsi Variabel Penelitian	42
D. Hasil Penelitian.....	43
BAB V	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Penelitian.....	25
Tabel 2 Norma Skoring Skala Likert	28
Tabel 3 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis	28
Tabel 4 Blueprint <i>Self Efficacy</i>	29
Tabel 5 Blueprint Kesiapan Kerja.....	30
Tabel 6 Instrumen Gaya Hidup Hedonis.....	35
Tabel 7 Instrumen <i>Self Efficacy</i>	35
Tabel 8 Instrumen Kesiapan Kerja.....	36
Tabel 9 Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran	37
Tabel 10 Uji Reliabilitas Instrumen Gaya Hidup Hedonis	38
Tabel 11 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Efficacy</i>	38
Tabel 12 Uji Reliabilitas Instrumen Kesiapan Kerja	38
Tabel 13 Teknik Deskriptif	39
Tabel 14 Hasil Teknik Deskriptif Variabel.....	40
Tabel 15 Uji Normalitas Variabel	41
Tabel 16 Uji Linearitas Variabel.....	42
Tabel 17 Uji Pedoman Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 18 jadwal Penelitian	44
Tabel 19 Deskripsi Subjek Penelitian	46
Tabel 20 Hasil Deskripsi Variabel Gaya Hidup Hedonis	47
Tabel 21 Hasil Deskripsi Variabel <i>Self Efficacy</i>	48
Tabel 22 Hasil Deskripsi Variabel Kesiapan Kerja	48
Tabel 23 Hasil Uji Hipotesis Pertama.....	49
Tabel 24 Hasil Uji Hipotesis Kedua	49
Tabel 25 Hasil Uji Hipotesis Ketiga	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berfikir	20
Gambar 2 Identifikasi Variabel	20

Niswanda

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Tarumanagara University Student Paper	1%
2	Moh. Usman Kurniawan. "Analisis Kesiapan Kerja Mahasiswa Di Era Revolusi Industri 4.0 Ditinjau Dari Soft Skills Mahasiswa", EQUILIBRIUM : Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Pembelajarannya, 2020 Publication	1%
3	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	1%
4	ejournal.kemensos.go.id Internet Source	<1%
5	mpdi.unismabekasi.ac.id Internet Source	<1%
6	ejournal.undiksha.ac.id Internet Source	<1%
7	journal.uinsgd.ac.id Internet Source	<1%
